

PAPARDES  Z I E D S

Biedrības "Papardes zieds"
2016. gada atskaite



SATURS

Iveta Kelle: 2016.gads ir pārmaiņu gads	3
NVO koalīcija „Cenzūrai NĒ!”	4
Es augu vesels	6
Reach. move. Change	7
21. gadsimts: Meiteņu pašapziņas stiprināšana Baltijā	9
Jūrmalas pilsētas domes Labklājības pārvaldes iepirkums (identifikācijas numurs LP 2016/26 RIK)	12
Karstais pasts	13
NVO ekspertu līdzdalība valsts pārvaldē, sekmējot iedzīvotāju seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību interešu pārstāvniecību	15
Semināru izveide un īstenošana pedagogu profesionālās kompetences pilnveidei par seksuālās un reproduktīvās veselības, personīgās higiēnas un savstarpējo attiecību jautājumu apskatīšanu mācību stundās (iepirkuma identifikācijas Nr. SPKC 2016/05)	17
Jauniešu platforma Ziedam.lv	19
Pajautā mammai/ pajautā tētim. Vecāki kā galvenie padomdevēji jeb kā ģimenē runāt par seksualitāti un savstarpējo attiecību jautājumiem.	21
Jauna korporatīvās identitātes ieviešana, interneta mājas lapas izveidošana	23
Mācību kursa „Seksuālā un reproduktīvā veselība cilvēkiem ar garīga rakstura traucējumiem” sniegšana VSAC „Zemgale” filiālēm.	25
Dalība festivālā "LAMPA"	27
Dalība festivālā "LABA DABA"	28
Neformālās izglītības nodarbības skolās	29
Finanšu atskaite	30
Biedrības padome	31
Biroja darbinieki	32



IVETA ŅELLE: 2016.GADS IR PĀRMAIŅU GADS

2016. gads ir lielo pārmaiņu gads. Biedrība "Papardes zieds" pērn ir ieguvusi jaunu, mūsdienu prasībām atbilstošu vizuālo identitāti – logo, mājas lapu un platformu jauniem cilvēkiem ZIEDAM.LV. Komandai ir pievienojušies arī jauni spēki – Roberts, Ilze, Anete. Papildus resurss ir brīvprātīgie, kuriem uzticam gan lielākus, gan mazākus darbiņus.

2016. gadā esam daudz strādājuši, lai pilnveidotu vecāku apmācību programmu tā, lai vecāki – gan steidzīgie, gan ne tik steidzīgie, – varētu kļūt par savu bērnu padomdevējiem seksualitātes jautājumos. Sadarbībā ar Latvijas Universitātes un Rīgas Stradiņa universitātes pētniecēm izveidojām Latvijas vecāku "portretu", kas raksturo to, cik lielā mērā paši vecāki ir informēti par reproduktīvās veselības un seksualitātes jautājumiem, kā arī vecāku domas par savu iesaisti bērnu izglītošanā.



Spītīgi, neatlaidīgi, bieži vien bez rezultātiem turpinām strādāt ar politiķiem ierēdņiem. Neliels gaismas stars un uzmundrinājums ir pēc 2016. gada feministu foruma notikušī pašorganizēšanās un divi piketi, kas palīdzēja apturēt absurdo likuma normu, kas nosaka, ka tikai dzemdējošas sievietes var ziedot olšūnas.

Esam bijuši iniciatori vairākiem koalīcijas "Cenzūrai NĒ!" projektiem. Pirmais bija 19. janvārī notikusī konference par bērnu seksualitāti pirmskolas un skolas vecumā. Tajā ar savu pieredzi dalījās Somijas Ģimenes plānošanas eksperti. Esam devuši iespēju Valsts Izglītības satura centra (VISC) darbiniekiem iepazīties ar Somijas pieredzi. Ir īstenoti divi projekti, kuru ietvaros "Cenzūrai NĒ!" piedalījās gan festivālā LAMPA, gan runāja ar skolotājiem, skolēniem un vecākiem par tikumību. 2017. gadā turpināsim darbu, lai panāktu "tikumības grozījumu" Izglītības likumā atcelšanu.

Rudenī ar biedrības "Papardes zieds" komandu un padomi iepazīnās Norvēģijas ģimenes plānošanas asociācijas vadības komanda. Priecē, ka par tik attīstītas valsts pārstāvji atzina, ka arī viņiem būtu no mums ko mācīties.

To arī novēlu ziedam – mācīties un būt tādiem, no kuriem var mācīties!

Īpašs paldies kolēģiem, padomei un brīvprātīgajiem, jo bez jums nebūtu biedrības "Papardes zieds".



NVO KOALĪCIJA „CENZŪRAI NĒ!”

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada 1. jūnijs – 2016. gada 31. oktobris

Projekta mērķis:

Sekmēt kvalitatīvu sabiedrības, it īpaši – izglītojamo bērnu vecāku, līdzdalību un pārstāvniecību izglītības politikas attīstībā, un veidot konstruktīvu dialogu starp izglītības procesā iesaistītajiem, vienlaikus stiprinot koalīcijas “Cenzūrai NĒ!” dalīborganizāciju kapacitāti.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

Koalīcijas "Cenzūrai NĒ!" telts sarunu festivālā LAMPA

2016. gada 1.-2. jūlijā Cēsīs notika sarunu festivāls LAMPA. Tas apvienoja 150 dažāda formāta pasākumus par visdažādākajām tēmām. Viena no centrālajām tēmām bija izglītība. Biedrības "Papardes zieds" projekta “Cenzūrai NĒ!” telts uz diskusijām un dialogu par vecāku pilnvarām bērnu izglītības procesā divu dienu laikā pulcēja 115 pasākuma dalībniekus. Sarunas vadīja koalīcijas “Cenzūrai NĒ!” eksperti – diskusiju vadītāji Jana SIMANOVSKA, Dace KAVASA, Daina TUPULE.

Koalīcijas tikšanās – seminārs. Rīcības plāna izstrāde

2016. gada 11.-12. jūlijā notika divu dienu seminārs, kura ietvaros koalīcijas organizāciju pārstāvji strādāja pie problēmsituācijas kartēšanas, cilvēktiesību izpratnes problēmjaudājumu identifikācijas, situāciju analīzes un komunikācijas, un dialoga metožu izveides tālākajam koalīcijas darbam – rīcības plāna un reģionālo semināru programmas. Semināra laikā tika izstrādāta pamatkonceptija domubiedru grupas rīcības plānam 2016.-2018. gadam, kas pēc semināra tika apspriests un papildināts. Semināru vadīja eksperts Dace KAVASA.

Pieci reģionālie semināri, kuru ietvaros:

- mērķa grupas pārstāvji tika iepazīstināti ar likumdošanas izmaiņām izglītības jomā, izskaidrotas starptautiski atzītas tiesību normas izglītības un veselības jomā, vecāku tiesības un to līdzsvars ar bērna tiesībām, kā arī tika sniegts ieskats jautājumā par akadēmisko brīvību;
- darba grupās (vecāki/skolēni/pedagogi) tika izdiskutētas, identificētās un pārspriestas ar izglītības cenzūru saistītās problēmsituācijas;





- izdiskutētas galvenās jutīgas tēmas/problēmas un vērtēts, kā tās attiecas uz skolu padomju darbu un skolu administrācijas veidotajiem sadarbības modeļiem skola-vecāki-izglītojamie;
- dalībnieki izglītoti par cilvēktiesību izpratni;
- identificēti veiksmīgie un mazāk veiksmīgie sadarbības modeļi;
- identificēti sadarbības modeļu skola-vecāki-izglītojamie būtiskākie principi, esošās sadarbības platformas un pielietojamie rīki.

Semināri notika:

- 04.10.2016. Iecavā (Zemgale);
- 10.10.2016. Liepājā (Kurzeme);
- 06.10.2016. Cēsīs (Vidzeme);
- 19.10.2016. Līvānos (Latgale);
- 20.09.2016. Rīgā.

Tika organizēta papildu tikšanās ar izglītības darbiniekiem Lielvārdes novada Izglītības pārvaldes skolotāju konferencē (26.10.2016). Kopā tika sasniegti 305 cilvēki – bērnu vecāki, skolēni un pedagogi/izglītības darbinieki.

Beāta BUNDULE, projekta vadītāja:

Sarunās ar skolotājiem iezīmējās bīstama tendence Latvijas izglītības sistēmā – tā kā daļai skolotāju ir bažas, ka vecāki varētu pārmest skolotājiem runāšanu ar bērniem par seksualitāti, skolotāji nereti izvēlas taktiku nerunāt. Viena no tēmām, kura ir izraisījusi asākās diskusijas, bija homoseksualitāte. Šādas sarunas noteikti būtu jāturpina, jo tās palīdz veidot izpratni un savstarpēju uzticēšanos starp vecākiem, skolotājiem un skolēniem

Projektu finansē:

Latvijas valsts budžeta finansēta programma „NVO fonds”



Sabiedrības integrācijas
fonds



ES AUGU VESELS

Projekta īstenošanas laiks:

2013. gada janvāris – kamēr vien būs skolotāju pieprasījums pēc šīs programmas.

Projekta mērķis:

Skolu ieguvums, piedaloties programmā "Es augu vesels", ir apmācīta skolotāju komanda. Skolotāji var īstenot veselības projektu skolā, kā arī iegūtās zināšanas un mūsdienīgās mācību metodes izmantot citās stundās un skolas pasākumos. Izstrādāto materiālu var izmantot kā gatavu modeli veselības veicināšanas nedēļas projektam, kā arī papildināt to ar radošām darbnīcām (zīmēšana, foto, rokdarbi), fiziskām aktivitātēm. Katrs apmācības dalībnieks savā rīcībā iegūst metodisko materiālu mapi ar detalizēti izstrādātiem nodarbību aprakstiem.



Projekta aktivitātes 2016. gadā:

- Seminārs „Es augu vesels – 1” seminārā piedalījušies 64 dalībnieki.
- Seminārs „Es augu vesels – 2” piedalījušies 21 dalībnieki.
- Seminārs „Es augu vesels – 3” piedalījušies 13 dalībnieki.

Projekta aktivitātes 2017. gadā:

Joprojām būs piedāvājumā „Es augu vesels” visu trīs moduļu semināri. 2017. gada 21. aprīlī ar Vācijas vēstniecības atbalstu notiks trešā skolotāju konference. Tās tēma šogad ir seksualitāte un internets. Pasākumā skolotājiem būs teicama iespēja iepazīties ar Vācijas ekspertu pieredzi darbā ar jauniešiem. Bet meistarklasēs tiks sniegts ieskats par metodēm, kuras izmantojamas ikdienas problēmu situāciju risināšanai darbā ar jauniešiem. Tāpat konferencē būs iespēja dalīties ar savu pieredzi, kā iepazīties ar vecāku pētījumu un citām aktualitātēm par šo tēmu.

Ilze BANDERE, projekta vadītāja:

Programma „Es augu vesels” jau ilgāku laiku ir biedrības "Papardes Zieds" piedāvājumā, taču joprojām ir daudz nenasniegto skolu un skolotāju, kam programmas sniegtās zināšanas būtu ļoti noderīgas. Tāpēc arī nākamgad turpināsim darbu, lai sasniegtu pēc iespējas plašāku auditoriju.

Projektu finansēja:

Biedrība "Papardes zieds"



REACH. MOVE. CHANGE

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada septembris – 2018. gada oktobris

Projekta mērķis:

Līdz 2018. gada parlamenta vēlēšanām panākt Izglītības likuma "tikumības grozījumu" atkārtotu pacelšanu politisko debašu dienaskārtībā ar mērķi veicināt šo grozījumu atcelšanu esošās vai nākamās Saeimas sasaukumā.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

- projektā aktīvi iesaistīties gribošo cilvēku noskaidrošana un informēšana par projektu (divas sanāksmes);
- projekta "izpildpadomes" (deviņi "kodola" cilvēki) izveide;
- ideju atbalstošo Saeimas deputātu informēšana par projektu (divas tikšanās);
- komunikāciju un sabiedrisko attiecību aģentūras meklēšana komunikācijas un mediju kampaņas stratēģijas izveidei;
- līgums un sadarbība ar komunikācijas vadības aģentūru "Deep White";
- darbs pie dažādu pētījumu, citu valstu pieredzes un informācijas par pašcenzūras negatīvo ietekmi apkopošanas un analizēšanas, veidojot bāzi, uz kuras attīstīt argumentus;
- tikšanās ar projektā iesaistītajiem un "Deep White" (14 cilvēki), lai, kopā diskutējot, iezīmētu emocijās balstītos argumentus, kas vislabāk uzrunā projekta mērķauditorijas trīs galvenās cilvēku grupas: skolēnus, skolotājus un vecākus.

Projekta aktivitātes 2017. gadā:

- publiskās uzstāšanās nodarbības (trīs līdz četras) "Deep White" vadībā ar mērķi sagatavot trīs līdz četrus projekta cilvēkus komunikācijai ar medijiem, kas arī būs šī projekta publiskās sejas un viedokļa līderi (marta vidus);
- komunikācijas un mediju kampaņas stratēģijas izstrāde no "Deep White" puses (janvāra vidus – marta vidus);
- mediju kampaņas īstenošanas uzsākšana, īpašu uzsvāru liekot uz pašvaldības vēlēšanu priekšvēlēšanu posmu. Informatīvu rakstu veidošana, publicēšana un dalīšanās ar tiem, pieredzes stāsti no vecākiem, skolēniem un skolotājiem;
- diskusiju pasākumu veidošana un piedalīšanās, piemēram, vasarā sarunu festivālā LAMPA 2017.



Roberts OSIS, projekta vadītājs:

Jebkuras patiesi demokrātiskas sabiedrības pamatā ir rīcībspējīgs, kritiski domājošs un atbildīgs indivīds. Mūsu uzdevums ir pievērst uzmanību problēmām un stiprināt vienu no galvenajiem faktoriem, kas attiecīgi veicina vai tieši ierobežo šo īpašību un spēju veidošanos cilvēkā, – izglītības procesu un vidi skolās. Paldies domubiedru grupai "Cenzūrai Nē!", kas jau no sākuma aktīvi iestājās pret pašcenzūru mūsu sabiedrībā.

Projektu finansē:



Projektu atbalstīja:

Domubiedru grupa "Cenzūrai Nē!"

Latvijas Jaunatnes padome

LGBT un viņu draugu apvienība "MOZAĪKA"

Feministu forums

Resursu centrs "MARTA"

Veselības projekti



21. GADSIMTS: MEITEŅU PAŠAPZIŅAS STIPRINĀŠANA BALTIJĀ

Projekta īstenošanas laiks:

2015. gada septembris – 2016. gada maijs

Projekta mērķis:

Paaugstināt pašapziņu un pašpārliecinātību 12-16 gadus vecām meitenēm Latvijā un Lietuvā, iepazīstinot Latviju un Lietuvu ar Zviedrijā un citās Skandināvijas valstīs labi pazīstamo meiteņu grupu organizēšanas un vadīšanas programmu "Bella".

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

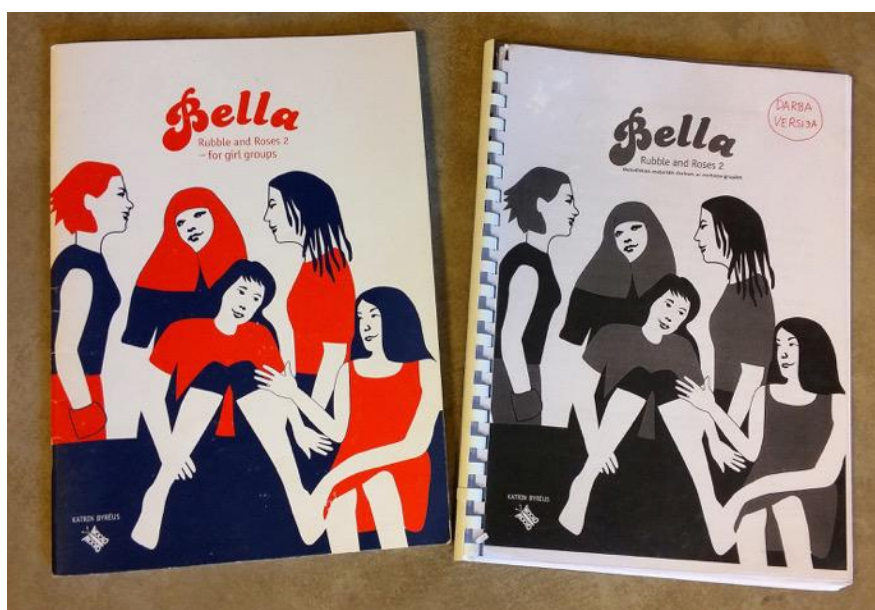
Meiteņu grupas

Lietuvā tika izveidotas 7 meiteņu grupas, kurās 59 meitenes piedalījās 38 nodarbībās. Latvijā tika izveidotas 7 grupas, kurās 105 meitenes piedalījās 48 nodarbībās. Meiteņu vecums – 12-16 gadi. Pēc grupu nodarbību cikla noslēguma veiktajā aptaujā lielākā daļa (87%) meiteņu puda patiku par meiteņu grupu nodarbībām un ieteiktu tādas arī savām draudzenēm. Par noderīgākajām tēmām tika atzītas "Tabaka, alkohols, narkotikas", "Mīlestība, sekss un attiecības", "Draudzība", "Ģimene", "Mūsu ķermenis" un "Pašapziņa".

Metodiskais materiāls

No angļu valodas latviešu un lietuviešu valodā tika iztulkots metodiskais materiāls darbam ar meiteņu grupām, un izdrukātās rokasgrāmatas tika nodotas meiteņu grupu vadītājām.

Apmācības





11. aprīlī Viļņā notika otrās apmācības ar diviem zviedru treneriem, desmit dalībniekiem no Latvijas un septiņiem dalībniekiem no Lietuvas. Šajās apmācībās notika pieredzes apmaiņa par darbu ar meiteņu grupām un metožu nostiprināšana.



Meiteņu grupas nodarbība Iecavas internātpamatskolā, 16.02.2016.

Noslēguma konferences:

Projekta noslēguma konferences notika Viļņā un Rīgā. Tajās piedalījās gan projekta dalībnieki, gan citas ieinteresētās personas un iespējamie sadarbības partneri. Konferenču laikā tika diskutēts par atkarībām un riska uzvedību jauniešu, īpaši meiteņu, vidū, un tika meklēti un apspriesti iespējamie šī projekta un Bellas meiteņu grupu programmas turpinājumi.

Solvita MELNE, meiteņu grupu vadītāja:

Savā skolā izveidoju 2 grupas 8. klasēs, katrā bija vidēji 10 meitenes. Meitenēm bija tiešām daudzi ieguvumi šo nodarbību laikā: viņas mācījās izteikt savu viedokli un argumentēt to, veidot pozitīvu un draudzīgu vidi, pieņemt lēmumus, nekautrēties un stiprināt savu pašapziņu, kā arī saprast, ka arī viņas spēj ietekmēt procesus. Manuprāt, programmas veiksmē bija tajā, ka šīs nodarbības vada cilvēks, kas nestrādā ar meitenēm ikdienā, ka nodarbības ir cikliskas un regulāras, un ka tajās ir daudz individuālu jautājumu, kuros meitenes varēja sajust, ka par viņām interesējas arī kā par personību.



Rita KUBULIŅA, projekta vadītāja:

Projekta laikā gan Latvijā, gan Lietuvā bija problēmas ar meiteņu grupu organizēšanu – nebija viegli ārpus mācību procesiem ieviest vēl kādas nodarbības un panākt, lai uz katru no cikla nodarbībām spētu atnākt visas iesaistītās meitenes. Un, tā kā projekta mērķa grupa bija tieši sociālā riska grupā esošās meitenes, šis bija īpaši izaicinošs uzdevums visām nodarbību vadītājām. Arī pašu nodarbību laikā bija gana daudz situāciju, kas bija raksturojamas kā grūtas un nomācošas. Taču visās grupās pēc pēdējām nodarbībām, kad tika apkopots meiteņu viedoklis un atsauksmes, tajās meitenes rakstīja, ka “varēju brīvāk izteikties un uz klausīt citus”, “jutos droši un varēju pastāvēt pie savām domām”, “par dažām tēmām mainīju savu viedokli”, “jutu prieku un sajūsmu”, “stundas bija ļoti noderīgas”, “ļoti gribētu piedalīties vēl”. Un tas liecināja, ka šī programma tiešām ir uzrunājusi citkārt ne tik viegli sasniedzamo sociālā riska meiteņu auditoriju un ir tiešām efektīva.

Projektu finansēja:



norden

Nordic Council of Ministers'
Office in Latvia



JŪRMALAS PILSĒTAS DOMES LABKLĀJĪBAS PĀRVALDES IEPIRKUMS (IDENTIFIKĀCIJAS NUMURS LP 2016/26 RIK)

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada oktobris – 2016. gada decembris

Projekta mērķis:

Nodrošināt izglītojošu pasākumu kopumu reprodūktīvās veselības jomā.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

Tika novadītas 73 nodarbības 777 5.-6. klases skolēniem (387 meitenēm un 390 zēniem) par pubertāti, higiēnu un emocionālajām pārmaiņām pusaudžu vecumā. Nodarbības notika Jūrmalas pilsētas izglītības iestādē, bērnu namā "Sprīdītis" un Jūrmalas Jaunatnes iniciatīvu centrā. Ar Jūrmalas jauniešiem tikās Rita KUBULIŅA un Gatis PAVĀRS, bet līdzī devās arī brīvprātīgās palīdzēšes Laura ISAJEVA un Agnese NEILANDE.

Rita KUBULIŅA, projekta vadītāja:

Liels prieks, ka ir izdevies īstenot šādu iepirkumu, kurā visi pilsētas 5. un 6. klašu skolēni būs izglītojušies un uzzinājuši vairāk par savu ķermeni un to, kas tad īsti notiek "tajā trakajā pubertātes laikā". Cerams, ka turpmāk tas arī palīdzēs viņiem veidot veselīgas attiecības ar sevi un savu ķermeni, un rūpēties par to.

Projektu finansē:

Jūrmalas pilsētas domes Labklājības pārvalde





KARSTAIS PASTS

Projekta īstenošanas laiks:

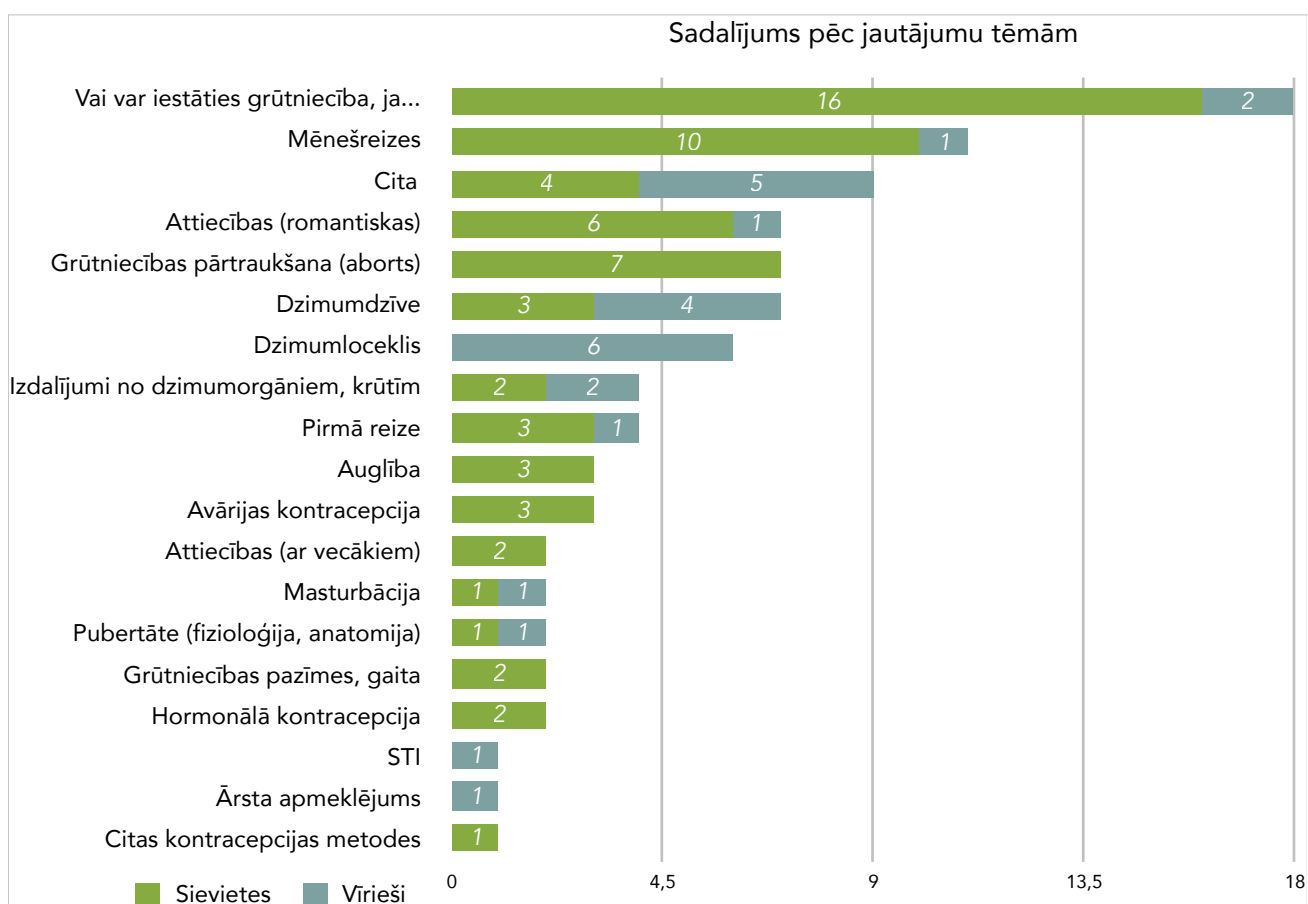
2016. gada janvāris – 2016. gada decembris

Projekta mērķis:

Atbildēt uz jauniešu jautājumiem par seksuālo un reproduktīvo veselību un attiecībām, kas uzdoti "Papardes zieds" mājaslapā un e-pastā sos@papardeszieds.lv.



Projekta aktivitātes 2016. gadā:



2016. gadā atbildēti 92 e-pasti. No tiem 66 jautājumus uzdeva sievietes, bet 26 – vīrieši.



Rīta Kubuliņa, projekta vadītāja:

Lai arī jautājumu skaits ir mazāks nekā iepriekšējos gados, uzdotie jautājumi joprojām liecina, ka ir grūti citviet rast atbildes un atbalstu dažādās dzīvēs situācijās. Uzdotie jautājumi bija dažādi – no mīlīgi amizantiem līdz ļoti nopietniem un satraucošiem, taču priecē, ka pusaudži (un bieži arī pieaugušie) tos mums uztic un saņem atbildes uz tiem

Paldies specifisko jautājumu atbilžu konsultantiem:

Lāsmāi LĪDAKAI, Baibai PURVLĪCEI, Gatim PAVĀRAM, Ivetai ĶELLEI.

Projektu finansē:



Biedrība "Papardes Zieds"



NVO EKSPERTU LĪDZDALĪBA VALSTS PĀRVALDĒ, SEKMĒJOT IEDZĪVOTĀJU SEKSUĀLĀS UN REPRODUKTĪVĀS VESELĪBAS UN TIESĪBU INTEREŠU PĀRSTĀVNICĪBU

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada 1. jūnijs – 2016. gada 31. oktobris

Projekta mērķis:

Piedaloties LR Saeimas komisiju un apakškomisiju un ministriju un starpministriju darba grupu sēdēs un sekojot līdzi nozares politikas dokumentu izstrādes un apspriešanas procesam, nodrošināt īpašu iedzīvotāju grupu un visas sabiedrības interešu pārstāvniecību veselības, īpaši reproduktīvās veselības un tiesību, veicināšanas jomā.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

Seksuālās un reproduktīvās veselības eksperta un HIV/AIDS eksperta līdzdalība Saeimas komisiju un apakškomisiju sēdēs.

Tika noorganizēta dalība 2 Saeimas komisiju un apakškomisiju sēdēs, kā arī sagatavota līdzdalība trešā komisijas sēdē.

Seksuālās un reproduktīvās veselības eksperta un HIV/AIDS eksperta līdzdalība ministriju un starpministriju darba grupu sēdēs.

Tika noorganizēta dalība 3 ministriju starpministriju darba grupu sanāksmēs. Ministriju un starpministriju darba grupu sanāksmēs tika pārstāvēts NVO viedoklis, kas atspoguļo sabiedrības un tās atsevišķo grupu specifiskās vajadzības seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību jomā, kā arī HIV/AIDS prevencijas jautājumos.

Tikšanās ar valsts un pašvaldību amatpersonām.

Projekta ieviešanas laikā notika 8 tikšanās ar valsts un pašvaldību amatpersonām. Valsts un pašvaldību amatpersonas iepazīstinātas ar sabiedrības un tās atsevišķo grupu specifiskajām vajadzībām seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību jomā, kā arī HIV/AIDS prevencijas jautājumos.



Beāta BUNDULE, projekta vadītāja:

Biedrības "Papardes Zieds" projekts "NVO ekspertu līdzdalība valsts pārvaldē, sekmējot iedzīvotāju seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību interešu pārstāvēšanu" ir viens no diviem 2016. gadā īstenotajiem projektiem, kurš tika realizēts Latvijas valsts budžeta finansētās programmas "NVO fonds" projektu konkursa ietvaros. Projekts ir ļoti vērtīgs, raugoties no sabiedrības interešu skatpunkta, jo palīdz iekustināt virkni mūsu sabiedrībā neatrisinātus jautājumus seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību jomā, kā arī HIV/AIDS prevencijas jautājumos. Šobrīd ir skaidrs tikai viens – lai salauztu ledu, biedrībai "Papardes Zieds" ir neatlaidīgi jāturpina darbs pie šāda veida projektu īstenošanas.

Projektu finansēja:

Latvijas valsts budžeta finansēta programma „NVO fonds”



Sabiedrības integrācijas
fonds



SEMINĀRU IZVEIDE UN ĪSTENOŠANA PEDAGOGU PROFESIONĀLĀS KOMPETENCES PILNVEIDEI PAR SEKSUĀLĀS UN REPRODUKTĪVĀS VESELĪBAS, PERSONĪGĀS HIGIĒNAS UN SAVSTARPĒJO ATTIECĪBU JAUTĀJUMU APSKATĪŠANU MĀCĪBU STUNDĀS (IEPIRKUMA IDENTIFIKĀCIJAS NR. SPKC 2016/05)

Iepirkuma īstenošanas laiks:

2016. gada 15. jūlijs – 2016. gada 1. decembris

Projekta mērķis:

Semināru programmas izveide un vadīšana vispārējās izglītības iestāžu 5.-12. klašu pedagogiem un profesionālo izglītības iestāžu pedagogiem (bioloģijas, sociālo zinību, veselības mācības un citi).

Projekta aktivitātes:

Ņemot vērā skolēnu vecumposmu īpatnības, Pasaules Veselības organizācijas Seksuālās izglītības standartus¹ un Ministru kabineta noteiktos mācību priekšmetu standartus², kā arī balstoties uz vairāk nekā 20 gadu ilgu biedrības "Papardes zieds" praktiskā darba pieredzi, izveidojām divas programmas:

- 5. un 6. klašu pedagogiem bija iespēja apgūt programmu „Es augu vesels” (notika 5 semināri);
- 7. līdz 12. klašu pedagogiem un profesionālās izglītības iestāžu pedagogiem bija iespēja apgūt programmu „Tava dzīve, Tava izvēle!” (notika 10 semināri)

Katrā plānošanas reģionā tika piedāvāti semināri abām grupām. Tika novadīti 15 semināri visos Latvijas statistiskajos reģionos, kopskaitā piedaloties 268 pedagogiem.

Ilze BANDERE, projekta vadītāja:

Ļoti vērtīga mācību stunda sadarbībā ar valsts pārvaldi. Mana pieredze, prasmes un zināšanas nenoliedzami augušas. Gandarījums par paveikto, par ļoti pozitīvajām pedagogu atsauksmēm. Neizmērojams, PALDIES, abām semināra vadītājām Solvitai MELNEI un Solvitai LAZDIŅAI.

Projektu finansēja:

¹ <http://www.bzga-whocc.de/?uid=072bde22237db64297daf76b7cb998f0&id=Seite4486>

² <http://visc.gov.lv/vispizglitiba/saturs/standarti.shtml>



Projektu atbalstīja:



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Lai īstenotu seminārus, liels atbalsts bija no pilsētu izglītības pārvalžu darbiniekiem.



JAUNIEŠU PLATFORMA ZIEDAM.LV

Projekta īstenošanas laiks:

Beztermiņa

Projekta mērķis:

Veicināt izpratni un diskusiju jauniešu vidū par drošu seksu, veselīgām attiecībām un kritisko domāšanu.

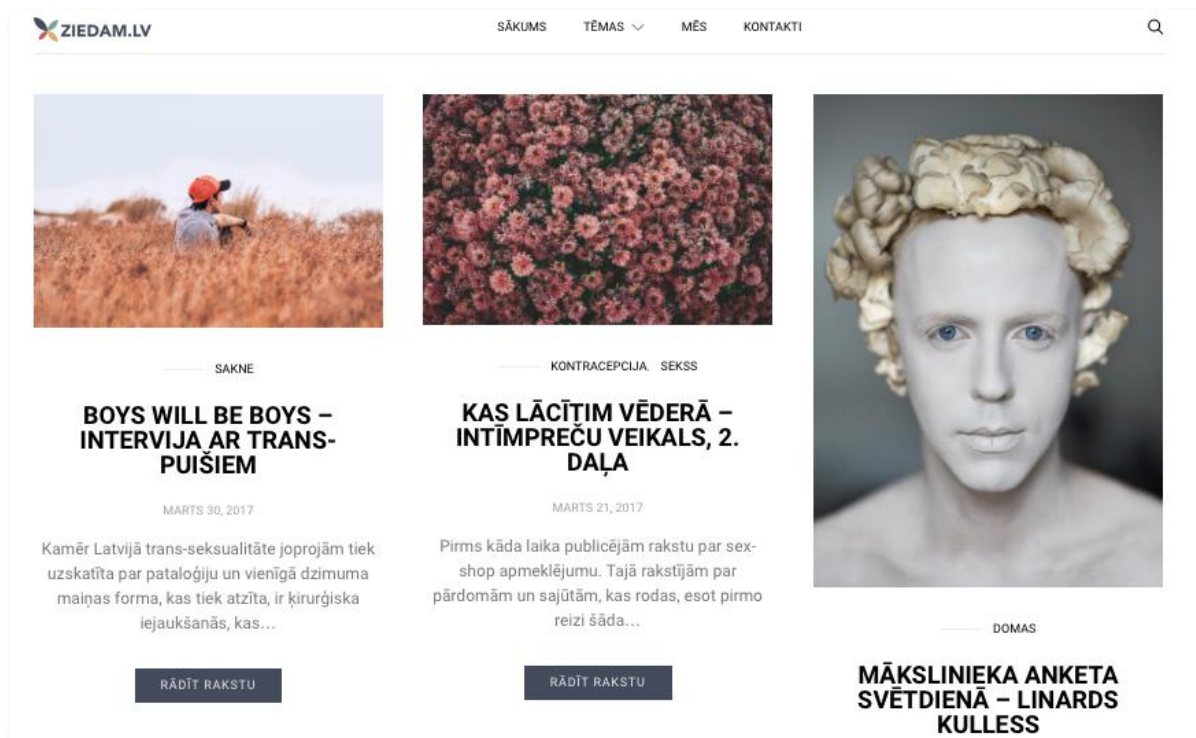


Projekta aktivitātes 2016. gadā:

Paša bloga izveide kopā ar programmētāju un mākslinieci, pirmo rakstu un video plānošana un realizācija ("Parunāsim par randiņiem", "Pirms ej pie ginekologa"). Uzrakstīts ZIEDAM.LV manifests un nosprausti mērķi un uzdevumi turpmākai darbībai. Izveidota lapa ZIEDAM.LV lapa "Facebook".

Projekta aktivitātes 2017. gadā:

- Bloga atvēršana 12. janvārī Kaņepes Kultūras centrā; izglītojošu video filmēšana (plānots reizi mēnesī) un materiālu veidošana gan blogam, gan bloga "Facebook" lapai.
- Turpināt sadarbību ar "Kino Bize" par iespējām iegūt biļetes uz kino seansiem.
- Aprīlī un maijā reklāmas kampaņa ar mērķi palielināt projekta atpazīstamību un sekotāju skaitu sociālajos medijos.





Ilze OZOLA, projekta ZIEDAM.LV vadītāja:

Liels prieks, ka projekts, kas mūsu galvās tik ilgi tapināts, ir beidzot ieraudzījis dienasgaismu. Grūtākais bija tieši pats sākums, tāds kā lēciens nezināmajā, kas un kā jādara, kas un kā notiek. Prieks par pozitīvajām atsauksmēm no līdzcilvēkiem no sērijas: "Tas ir tik lieliski, ko jūs darāt!". Man pašai ZIEDAM.LV ir vieta, kur satiekas manas profesionālās varēšanas ar privātajām interesēm un vajadzībām.

Projektu finansē:



Projektu atbalstīja:





PAJAUTĀ MAMMAI/ PAJAUTĀ TĒTIM. VECĀKI KĀ GALVENIE PADOMDEVĒJI JEB KĀ ĢIMENĒ RUNĀT PAR SEKSUALITĀTI UN SAVSTARPĒJO ATTIECĪBU JAUTĀJUMIEM.



Projekta īstenošanas laiks:

2014. gada 1. decembris – 2016. gada 30. jūnijs (projekta īstenošanas laiks pagarināts līdz 30. oktobrim).

Projekta mērķis:

Izveidot izglītības programmu un metodiskos materiālus vecākiem viņu bērnu seksuālai izglītošanai.

Projekta mērķu grupa ir vecāki, kuru bērni ir vecumā no 10 līdz 18 gadiem. Visās projekta ieviesējvalstīs tiks sasniegti aptuveni 20 000 vecāku un ieinteresēto personu, projekta laikā izstrādātos metodiskos materiālus izmantos vairāk nekā 600 vecāki, 120 pedagogi iepazīsies ar vecāku izglītības programmu un spēs sniegt atbalstu vecākiem metodisko materiālu izmantošanā.

Projekta aktivitātes 2016. gada rudenī

- Izveidota projekta mājaslapa: www.askproject.eu/lv.
- Dažādos avotos, medijos, publiskos pasākumos Latvijā sasniegti vairāk nekā 50 000 cilvēki.
- Izveidots metodiskais materiāls vecākiem par bērnu izglītošanu seksualitātes un attiecību jautājumos.
- Izstrādāta izglītības programma vecākiem par bērnu dzimumaudzināšanu.
- Ar metodisko materiālu un projektā izstrādāto izglītības programmu projekta ieviešanas laikā iepazīsies 38 vecāki, kuru uzdevums bija gan padziļināti iepazīties ar materiāliem, gan sniegt detalizētu vērtējumu. Vecāku atziņas tika apkopotas, izanalizētas, un veikti uzlabojumi materiālā un programmā, kas, vieglāk uztverama, šobrīd Latvijas vecākiem pieejama "Papardes zieds" un projekta ASK mājaslapā. Papildus, pēc materiāla uzlabošanas, 170 vecāki iepazīsies ar materiālu un izglītības programmu.
- Projekta rezultāti izvērtēti projekta noslēguma konferencē. Tajā piedalījās 50 dalībnieki – vecāki, NVO pārstāvji, izglītības iestāžu pārstāvji, u.c.
- Projekta noslēgumā seminārā pedagogiem 23 pedagogi no dažādām Latvijas izglītības iestādēm iepazīsies ar projektā izstrādātajiem materiāliem un to izmantošanas iespējām darbā ar vecākiem.



- Pēc projekta noslēguma trīs gadu laikā, caur jauno mājaslapu vai semināros un konferencēs, plānots sasniegt aptuveni 700 bērnu vecākus, izglītības iestāžu pedagogus un citu NVO pārstāvjus.

Projekta īstenošanā iesaistītās partnerorganizācijas:

- ANLAIDS Sez. Lombardia (Itālija)
- Lietuvas Ģimenes plānošanas un seksuālās veselības asociācija
- Orhūsas Sociālās un veselības aprūpes koledža (ASHCC (Dānija))
- die Berater Unternehmensberatung GmbH (*die Berater*® (Austrija))
- KATHO - Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen (Vācija)

Biedrība „Papardes zieds” projektā sadarbojas ar vecāku nevalstiskajām organizācijām Latvijā – „Latvijas vecāku forumu”, sieviešu organizāciju „Iecavas sieviešu klubu „Liepas””, bērnu un jauniešu ar invaliditāti biedrību „Cerību spārni”, daudzām Latvijas izglītības iestādēm, kā, piemēram, Iecavas vidusskolu, Rīgas Teikas vidusskolu.

Beāta BUNDULE Projekta vadītāja

ASK projekts deva fantastisku iespēju mūsu organizācijai daudz vairāk kā līdz šim veltīt uzmanību vecākiem kā ļoti nozīmīgai mērķa grupai reproduktīvās veselības jomā. Ne tikai projektā, bet dzīvē kopumā, var teikt: Veseli vecāki - veseli bērni! Tas attiecas arī uz seksuālātes jautājumiem. Ja vecākiem ir veselīga attieksme pret savu seksualitāti, tad bērni izaug daudz pašpārliecinātāki. Šādiem bērniem ir mazāk risku tikt apdraudētiem, nonākot nedrošās dzīves situācijās. Papardes zieds jaunās mājas lapas vecāku sadaļā dos jaunas iespējas vecākiem, kuri meklē atbildes bērnu dzimumaudzināšanas jautājumos.

Informācija par projektu : www.askproject.eu

Projektā sasniegtais : <http://www.askproject.eu/en/web/deliverables-9>

Projektu līdzfinansē:

Eiropas Savienības Mūžizglītības programmas GRUNDTVIG apakšprogramma





JAUNA KORPORATĪVĀS IDENTITĀTES IEVIEŠANA, INTERNETA MĀJAS LAPAS IZVEIDOŠANA

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada maijs - 2016. gada decembris

Projekta mērķi:

Jaunas, mūsdienu estētiskajām prasībām atbilstošas biedrības "Papardes Zieds" korporatīvās identitātes, tostarp, logo izstrāde un ieviešana. Pievilcīgas un mūsdienu estētiskajām un tehniskajām prasībām atbilstošas interneta mājas lapas izstrāde, kurā būtu atrodamā jaunajiem, vecākiem un izglītības profesionāļiem noderīga informācija par SRVT.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

- Jaunas biedrības "Papardes zieds" korporatīvās identitātes izstrādāšana, ko brīvprātīgi paveica grafiskā dizainere Anete ĶESTERE.
- Mājas lapas izstrāde, ko veica grafiskā dizainere Anete ĶESTERE sadarbībā ar piesaistīto dizaineri Jāni DONI. Mājas lapas tekstu sagatavošana un tulkošana angļu valodā.
- Šobrīd turpinās darbs pie angļu versijas papildināšanas un krievu versijas izstrādes.

PAR MUMS ▾ JAUNUMI FAKTI UN INFORMĀCIJA ▾ PROJEKTI NODARBĪBAS ATBALSTI

PAPARDES ZIEDS

Papardes Zieds. Ceļvedis jauniešiem, vecākiem un profesionāļiem.

Jauniešiem

Starp ikdienas izaicinājumiem, iespējām un piedzīvojumiem neaizmirsti par savu pašsajūtu. Neapmaldies un atrodi savu ceļu attiecību un veselības jautājumu labirintos!

ESI GUDRS!
ATBILDES
DRAUDZĪGIE ĀRSTI
ZIEDAM.LV

Vecākiem

Ikviena vecāka mērķis ir vesels un laimīgs bērns, un dažreiz tas nav nemaz tik vienkārši. Palīdzēsim rast bērniem atbildes ģimenē!

BĒRNU JAUTĀJUMI UN ATBILDES
PADOMI VECĀKIEM
SARUNAS AR BĒRNU AGRĪNĀ VECUMĀ
SARUNAS AR BĒRNU PUSAUDŽU VECUMĀ
PROJEKTS "ASK: PAJAUTĀ MAMMAI, PAJAUTĀ TĒTIM"

Profesionāļiem

Ikviena vecāka mērķis ir vesels un laimīgs bērns, un dažreiz tas nav nemaz tik vienkārši. Palīdzēsim rast bērniem atbildes ģimenē!

SEMINĀRI
NODARBĪBAS



Rita KUBULIŅA, projekta vadītāja:

Lai arī darbs pie jaunās "Papardes Zieds" mājas lapas ir prasījis daudz laika un nervu, ieguldītais darbs ir atmaksājies, jo mājas lapa ir izdevusies vizuāli pievilcīga un viegli pārskatāma. Tomēr ar to darbs nebeidzas, jo mājas lapa ir nepārtraukti jāpapildina, lai tā būtu saturiski pievilcīga.

Projektu finansēja:



Biedrība "Papardes zieds"



MĀCĪBU KURSA „SEKSUĀLĀ UN REPRODUKTĪVĀ VESELĪBA CILVĒKIEM AR GARĪGA RAKSTURA TRAUCĒJUMIEM” SNIEGŠANA VSAC „ZEMGALE” FILIĀLĒM.

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada aprīlis – 2016. gada decembris

Projekta mērķis:

Panākt, lai 20 VSAC „Zemgale” darbinieki izprot seksualitāti kā cilvēka personības neatņemamu sastāvdaļu.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

Projekta ietvaros tika organizēti 3 semināri, kuros kopumā tika izglītoti 20 dažāda līmeņa VSAC „Zemgale” darbinieki. Katrs no dalībniekiem noslēgumā saņēma izdales materiālu ar praktiskiem uzdevumiem, ko izmantot profesionālajā darbībā „Man ir ķermenis, es gribu zināt”.



Beāta Bundule projekta vadītāja:

Seksualitāte ir katra cilvēka personības neatņemamu sastāvdaļa, un tāpēc ir svarīgi, ka darbinieki, kas ikdienā strādā ar personām ar garīgās attīstības traucējumiem, izprot seksualitāti un adekvāti reaģē uz seksualitātes izpausmēm.



Projektu finansē:

Valsts sociālās aprūpes centrs "Zemgale"



DALĪBA FESTIVĀLĀ "LAMPA"

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada 30. jūnijs

Projekta mērķis:

Sekmēt biedrības atpazīstamību plašākai auditorijai.

Projekta aktivitātes

Pirmā aktivitāte bija saruna "Drosme zināt". Tās iedvesmas avots bija 3 stāsti par mums, par izglītību un par drošību. Otrā aktivitāte bija Tikumīgie lasījumi. LAMPA apmeklētāji piedalījās īpašā konkursā ar balvām par izteismīgākajiem lasījumiem, kas atspoguļoja vairāku Latvijas politiķu vēlmi panākt sabiedrības, īpaši bērnu un jauniešu, tikumisko audzināšanu. Tika diskutēts par jautājumu, vai šī tikumīgā audzināšana tiešām veicina mūsu sabiedrības drošību? Tika rādītas arī "Papardes zieds" sagatavotās izglītojošās īsfilmiņas vecākiem un raisītas diskusijas par vecāku nozīmi bērnu izglītošanā par seksualitāti. Notika arī izglītojošas aktivitātes jauniešiem par veselības un atkarību



Projektu finansē:

Pašfinansējums



DALĪBA FESTIVĀLĀ "LABA DABA"

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada 5.-7. augusts

Projekta mērķis:

Sekmēt biedrības atpazīstamību plašākai auditorijai.

Projekta aktivitātes

"Papardes zieds" teltī festivāla apmeklētāji varēja piedalīties dažādās aktivitātēs, kas saistītas ar reproduktīvo veselību un pārdomātu alkohola lietošanu. Vēl bija skatāmas biedrības sagatavotas īsfilmas par reproduktīvo veselību gan jaunajiem vecākiem, gan jauniešiem. Festivāla apmeklētājiem tika atgādināts par grūtībām, kuras var piemeklēt, ja nesamērīgi lieto alkoholu - apmeklētāji tika aicināti veikt dažādus vienkāršus uzdevumus ar uzvilktām "alkobrillēm".



Projektu finansē:

Pašfinansējums

Biedrības "Papardes zieds"

2016. gada atskaite



NEFORMĀLĀS IZGLĪTĪBAS NODARBĪBAS SKOLĀS

Projekta īstenošanas laiks:

2016. gada janvāris – 2016. gada decembris

Projekta mērķis:

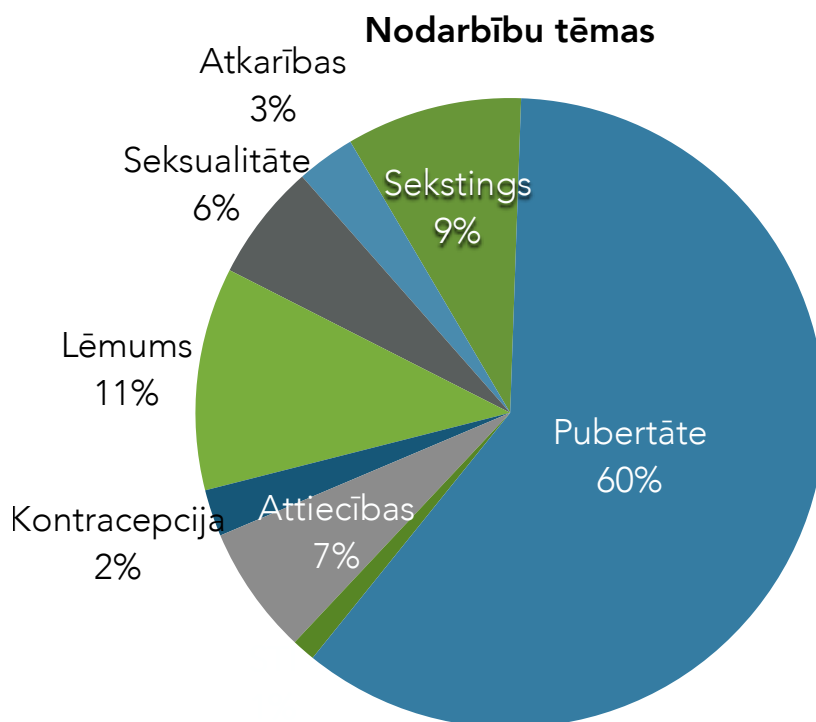
Sniegt jauniešiem kvalitatīvu informāciju par seksuālo un reproduktīvo veselību, lai viņi savus lēmumus pieņemtu pārdomāti.

Projekta aktivitātes 2016. gadā:

2016. gadā novadītas 166 neformālās izglītības nodarbības par tēmām:

- "Es neesmu bērns!" (Pubertāte);
- "Par Tevi, viņu un "tauriņiem" (Attiecības);
- "Vīrietis/sieviete – vai tam ir nozīme?" (Seksualitāte);
- "Vai es esmu TAM gatavs/a?" (Lēmums par vai pret seksuālo attiecību uzsākšanu);
- "Kontracepcija, drošs sekss, atkarības, sekstings un drošs internets.

Kopā izglītoti 2457 jaunieši.





Projekta aktivitātes 2017. gadā:

2017. gadā turpināsim doties uz skolām, jauniešu centriem, nometnēm un citviet, kur mūs aicina, lai izglītotu jauniešus par seksuālo un reproduktīvo veselību un tiesībām.

Gatis PAVĀRS, projekta dalībnieks:

Nereti mūs aicina runāt par tēmām, kuras pašiem pedagogiem ir mulsinošas vai nepatīkamas. Jaunieši ir priecīgi, ka informācija tiek pasniegta brīvākā, neformālākā veidā un ar nodarbību vadītājiem var runāt brīvu valodu par tēmām, kuras pedagogus mulsina, un saņemt atbildes uz uzdotajiem jautājumiem, nesaņemot nosodošus skatienus.

Projektu finansē:

Dažādi finansējuma avoti – IPPF, skolas, vecāki, pašvaldības, u.c.



FINANŠU ATSKAITE

Ieņēmumi projektu īstenošanai 2016. gadā	EUR
OSF	58 702
IPPF (Starptautiskā ģimenes plānošanas federācija)	52 139
Sabiedrības integrācijas fonds	19 929
Ziedojumi, dāvinājumi	16 795
Keep Me Safe	9 876
Neformālās izglītības projekts, Es augu vesels projekts	7 947
SPKC	7 000
Citi	4 644
ASK	3 547
BELLA	2 336
VSAC "Zemgales"	1 800
Biedru naudas	764
Kopā:	185 479





BIEDRĪBAS PADOME

Rolands Bortaščenoks

Biedrības prezidents, zvērināts advokāts

Inese Birzule

Ārste, klīnisko pētījumu speciāliste

Daiga Baranovska

Ārste, ginekoloģe

Solvita Olsena

Dr.iur., tiesību eksperte

Mārcis Šepte

Ārsts, dermatovenerologs

Igors Šuvajevs

Dr.phil., filozofs

Linards Rēdmanis

Ārsts, urologs

Lāsma Miezīte

Sabiedrības veselības studente

Ilze Maļkeviča

Sabiedrības veselības studente



BIROJA DARBINIEKI

Iveta Ķelle

Valdes priekšsēdētāja

Ilze Bandere

Projektu vadītāja

Solvita Melne

Projektu vadītāja

Gatis Pavārs

Jaunatnes lietu speciālists

Ilze Ozola

ZIEDAM.LV projekta vadītāja

Roberts Osis

Interesešu aizstāvības speciālists

Rita Kubuliņa

Sabiedrības veselības speciālists

Kaspars Līcītis

Sabiedrisko attiecību speciālists

Odrija Sakne

Grāmatvede

Linda Pavlovska

Programmu direktore

Beāte Bundule

Projektu vadītāja