



PAPARDES
ZIEDS

2021. gada darbības pārskats

Saturs

Ivetas Ķelles komentārs par organizācijas darbību 2021. gadā	2
Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem	3
Rīgas domes iepirkuma nodarbības	4
Citi iepirkumi	6
Psihiskās veselības atbalsta grupas digitālajā vidē 7.-12. klašu skolēniem Covid-19 krīzes radīto seku mazināšanai	6
Psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības un konsultācijas jauniešiem Latgalē	7
Projekts „Youth SpectActors”	8
Iegūts Ilgtermiņa darbības atbalsts “Papardes zieds” pieteikumam Aktīvo Iedzīvotāju fondā	9
Apmācības	10
Pakalpojuma līgums ar Veselības ministriju “Seksuālās un reproduktīvās veselības izglītības programmas izveide un īstenošana Eiropas Sociālā fonda projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” ietvaros (Identifikācijas nr.9.2.4.1/16/I/001)”	10
Aprūpes centros strādājošo speciālistu, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem, apmācības	11
SIF “NVO fonda 2021” finansēts projekts “Jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību aizstāvība 2021. gadā”	12
IPPF MAP projekts “Sociālais taisnīgums un demokrātija COVID pandēmijas laikā”	14
Starptautisks projekts “Pretošanās pret-dzimumu vērstam diskursam un progresīvo vērtību virzīšana Austrumeiropā”	17
Erasmus+ jeb YSAFE projekts "Sharing Innovations"	18
Amaze.org izglītojošās filmiņas	19
Psihologa kabinets	21
“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2021. gadā	23
Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2021. gadu	25
Biedrības padome	26
Biroja darbinieki 2021. gadā	27

Ivetas Ņelles komentārs par organizācijas darbību 2021. gadā

2021. gada darbību joprojām ietekmēja COVID pandēmija, kas biedrībai „Papardes zieds” nozīmēja plānoto nodarbību atcelšanu, mainīšanu no klātienē uz attālinātu režīmu. Organizācijas darbiniekiem bija sevi jātestē, vai ir COVID negatīvi, telpās mērījām gaisa kvalitāti.



Tomēr vasaras mēneši iepriecināja un, kaut nenotika nodarbības, varējām sarīkot tikšanos darbiniekiem, padomei, brīvprātīgajiem jauniešiem. Agaves tikšanās laikā plānojām, domājām, kā stiprināt organizāciju, kā iegūt lielāku finansiālu labklājību un stabilitāti. Kopā atgādinājām sev vērtības, kuras pārstāv organizācija, un šo vērtību nozīmi Latvijā. Biroja darbiniekiem tapa Agaves harta, kurā aprakstīta laba savstarpējās komunikācijas prakse.

Diemžēl vasaras prieki par strādāšanu klātienē bez maskām beidzās jau oktobra vidū. Gan skolas, gan „Papardes zieds” pārkārtoja darbu, lai varētu strādāt attālināti. Gan paši attālināti, gan attālināti ar skolēniem. Mainīgais darba formāts, pandēmijas fons ir atstājis iespaidu uz kolektīvu, un 2022. gada viens no uzdevumiem būs veidot pozitīvu savstarpējo sadarbību, atjaunot daudziem tik labi zināmo „Papardes zieds” enerģisko, radošo komandas darbu.

Decembrī pieaicinātais organizācijas audits ieteica struktūras izmaiņas, lai uzlabotu organizācijas pārvaldību.

Kopsavēlot gadā padarīto, ir milzu gandarījuma sajūta - neraugoties uz šķēršļiem, problēmām, ir novadītas 953 nodarbības jauniešiem, kurās izglītoti 13918 jaunieši. Vispieprasītākās tēmas: attiecības, pubertāte, atkarību profilakse. Sarežģītās situācijas dēļ bijām spiesti lauzt Rīgas Domes līgumu par nodarbībām Rīgā (nevarējām atrast pietiekami daudz mediku šo nodarbību realizēšanai). Taču pārējās 19 pašvaldībās, kurās strādājām, sadarbība bija veiksmīga.

„Papardes zieds” palīdzēja pandēmijas laikā jauniešiem saprast, kas notiek ar viņu emocijām, trauksmi, vadot nodarbības gan attālināti, gan klātienē. Psihiskās veselības atbalsta grupu nodarbībās digitālajā vidē sasniegti 1555 skolēni, Latgales reģionā šādas nodarbības apmeklēja 923 jaunieši. Gan klātienē, gan attālināti jauniešus konsultēja psiholoģe Inese Klote. Gada laikā kopsummā notikušas 382 psihologa konsultācijas.

Īpaši pieminams ir Veselības ministrijas projekts, kurš paredz 100 pašvaldības darbinieku izglītošanu par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, izmantojot „Papardes zieds” izstrādāto programmu. 50 dalībnieki no Kuldīgas, Jēkabpils un Jelgavas piedalījās piedāvātajās apmācībās. Paredzētās apmācības epidemioloģisko apstākļu dēļ bija jāpārceļ uz 2022. gadu.

Savukārt Labklājības ministrijas finansējums ļāva apmācīt 40 darbiniekus, kuru klienti ikdienā ir cilvēki ar intelektuālās attīstības traucējumiem. Sadarbībā ar „Cerību spārni” darbiniekiem ir izveidots tēmu loks jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem seksualitātes un reproduktīvās veselības jautājumos. Pēc desmit gadiem ir veikts pētījums par situāciju reproduktīvās

veselības un pakalpojumu nodrošināšanā, pieejamībā jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem (arī iepriekšējo veica „Papardes zieds”).

Gada nogalē kopā ar 16 nevalstiskajām organizācijām kampaņas “Pasargā savējo” ietvaros digitālajā vidē aicinājām vecākus domāt par savu bērnu zināšanām, iemaņām veselības jautājumos. Vecākus rosinājām skolās pieprasīt veselības izglītību. Kampaņu šogad turpinām un ceram, ka tiksīm sadzirdēti.

Pateicoties AMAZE starptautiskajam finansējumam, Latvijas bērniem latviešu valodā ir pieejamas vēl 10 atraktīvas animācijas filmiņas par dažādiem seksualitātes jautājumiem. Tik ok platformā filmiņām skatījumu skaits mērāms miljonos.

Īpašs gandarījums ir par jauniešu brīvprātīgo aktivitātēm. Pandēmija nebija šķērslis kopdarboties jauniešiem. Rezultātā ir noticis tiešsaistes seminārs „Seksualitātes pētījumi psiholoģijā”, kuru apmeklēja vairāk nekā 100 dalībnieku.

Gads ir bijis grūts, bet pārsteidzoši ražens. To arī atspoguļo pagājušā gada budžets.

Šādi sasniegumi ir pateicoties visiem par darbu - padomei, brīvprātīgajiem, bet jo īpaši komandai, kas ikdienā dara, domā un palīdz Latvijai tapt gudrākai!

Uz jauniem mērķiem un sasniegumiem 2022. gadā,

Iveta Kelle

Biedrības “Papardes zieds” valdes priekšsēdētāja

Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem

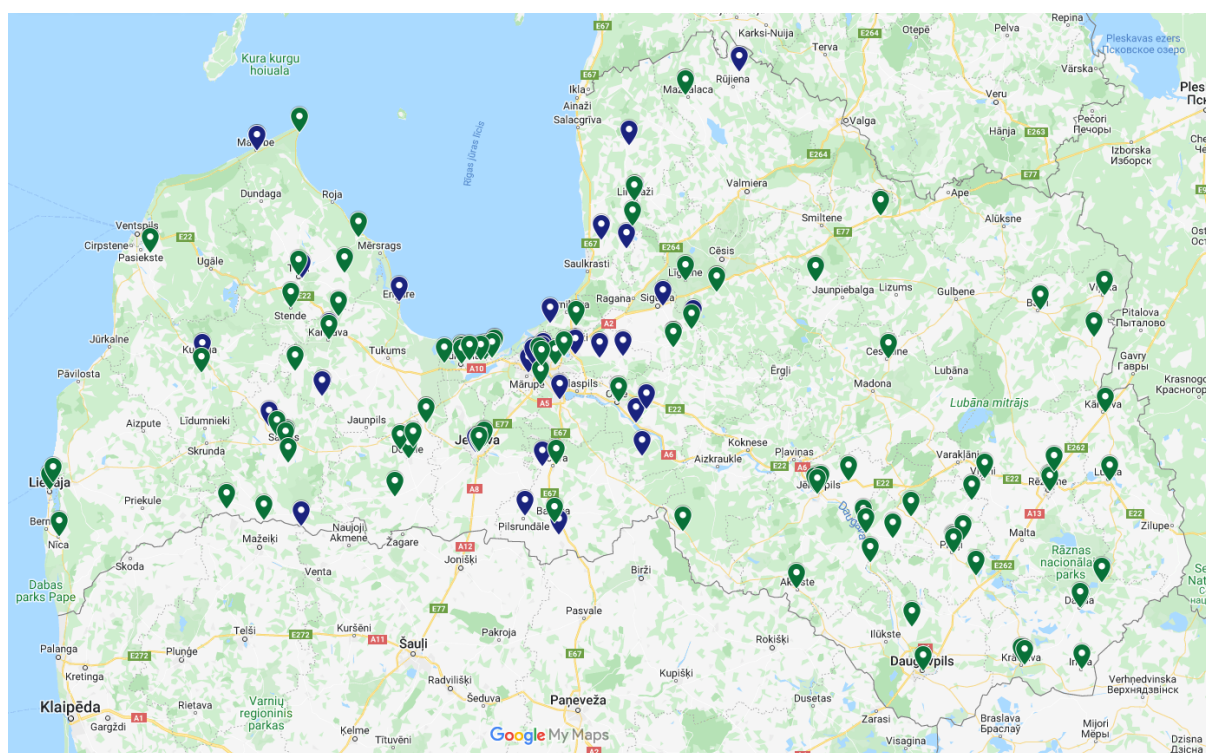
2021. gadā, COVID-19 pandēmijas ietekmei normalizējoties, nodarbību skaits jauniešiem ir bijis salīdzinoši lielāks nekā 2020. gadā.

Kopā notikušas 953 nodarbības, kurās izglītoti 13918 jaunieši, no tiem 12093 unikālie dalībnieki.

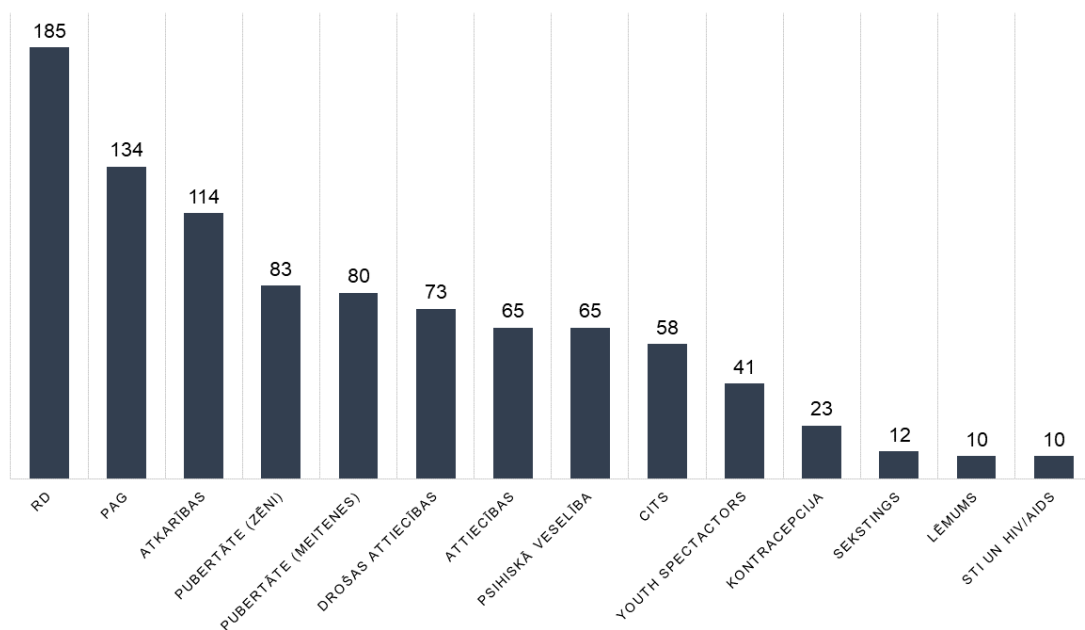
Kopā notikuši arī 65 nodarbību cikli (2 līdz 4 nodarbības vienai grupai), kuros izglītoti 8,5% jeb 1026 jaunieši, tādējādi saņemot kvalitatīvu un aptverošu seksualitātes izglītību.

Visvairāk nodarbības ir vadītas par attiecībām, pubertāti un atkarību profilaksi (neskaitot Rīgas domes nodarbības un psihiskās veselības atbalsta grupas).

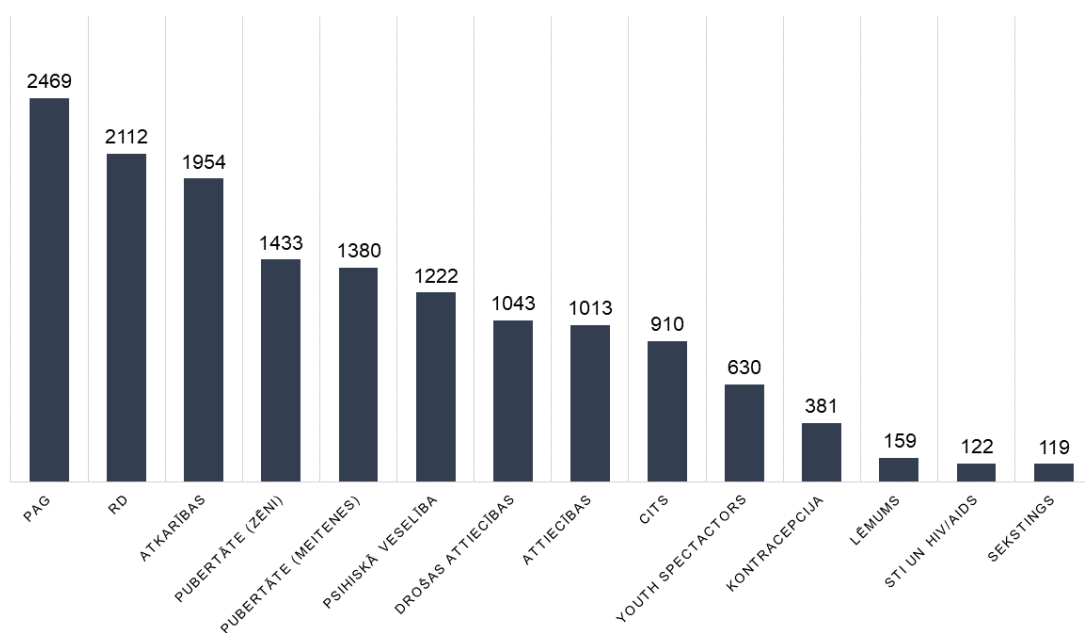
Nodarbību finansējumu nodrošina Eiropas Sociālais fonds, Rīgas dome, Sabiedrības integrācijas fonds, vecāki.



2021. gadā apmeklētākās (sasniegtākās) vietas: zils – klātie; zaļš - attālināti



Nodarbību skaits pēc tēmas



Izglītoto jauniešu skaits pēc tēmas

Rīgas domes iepirkuma nodarbības

No 2020. gada oktobra biedrība "Papardes zieds" īstenoja pakalpojumu "Reproduktīvās veselības nodarbības 4.-9.klašu meitenēm un zēniem" Rīgas pilsētas pašvaldības iepirkuma "Veselību veicinošas un izglītojošas lekcijas, semināri, nodarbības" Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu" (PVS ID 3634) ietvaros.

Pakalpojuma apjoms līguma ietvaros bija 1000 nodarbības. Iepirkuma īstenošanas periods – no 2020. gada oktobra līdz 2023. gada aprīlim.

Nodarbību tēmas:

Meitenēm:

- Pubertāte un higiēna (4. – 6. klase) – temati – fizioloģiskās izmaiņas pubertātes vecumā, menstruālais cikls, menstruālais kalendārs, higiēnas līdzekļi, ķermeņa un apģērba kopšana, veselīgs dzīvesveids (režīms, miegs, uztura kļūdas un ieteikumi), pirmā ginekologa vizīte, emocionālās pārmaiņas;
- Veselīgas attiecības (7. – 9. klase) – temati – attiecību veidošana starp zēnu un meiteni, partnerattiecības kā tikai pieauguša cilvēka funkcija, prasme pateikt “nē”, atbildības mācība, izvairīšanās no nevēlamas grūtniecības un dzimumkontakta ceļā pārnēsājamām infekcijām, kontracepcija, rīcība dažādās krīzes situācijās;

Zēniem:

- Pubertāte un higiēna (4. – 6. klase) – temati – fizioloģiskās izmaiņas pubertātes vecumā, higiēnas līdzekļi ķermeņa un apģērba kopšana, veselīgs dzīvesveids (režīms, miegs, uztura kļūdas un ieteikumi), emocionālās pārmaiņas;
- Veselīgas attiecības (7. – 9. klase) – temati – attiecību veidošana starp zēnu un meiteni, partnerattiecības kā tikai pieauguša cilvēka funkcija, prasme pateikt “nē”, atbildības mācība, izvairīšanās no nevēlamas grūtniecības un dzimumkontakta ceļā pārnēsājamām infekcijām, kontracepcija, rīcība dažādās krīzes situācijās.

2021. gada februārī vienojāmies ar Rīgas domes Labklājības departamentu, ka nodarbības var tikt organizētas arī attālināti – Microsoft Teams vai ZOOM tiešsaistes platformās. Tā rezultātā 2021. gada februāra – decembra periodā īstenojām 185 nodarbības, sasniedzot 2035 Rīgas skolēnus.

Diemžēl, bet 2021. gada rudens posmā saskārāmies ar ievērojamām problēmām piesaistīt nodarbību īstenošanai līgumā minētajiem specializācijas kritērijiem atbilstošus nodarbību vadītājus, kā rezultātā, savstarpēji vienojoties ar Rīgas domes Labklājības departamentu, 2021. gada decembra izskaņā tika panākta vienošanās par līguma laušanu. Nākamajos mēnešos vairākkārtīgi tikāmies ar Rīgas domes pārstāvjiem, lai dalītos savā pieredzē par šī iepirkuma īstenošanas pozitīvajām un negatīvajām pusēm, lai tādējādi uzlabotu šādu pakalpojumu īstenošanu Rīgas pilsētā turpmāk.



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Citi iepirkumi

Biedrība "Papardes zieds" 2021. gadā sadarbojusies ar 19 pašvaldībām (neskaitot Rīgu), vadot nodarbības Eiropas Sociālā fonda atbalstītajos pašvaldības īstenoto projektu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros.

Kopā ESF projektu ietvaros tika novadīta 431 nodarbība par seksuālo un reproduktīvo veselību, atkarību profilaksi, kā arī psihisko veselību.

Gada ietvaros bija iepļānota sadarbība ar vairāk pašvaldībām, taču Covid-19 ierobežojumu dēļ dažās no pašvaldībām aktivitātes 2021. gadā netika īstenotas, bieži vien tās tika vienkārši pārnēstas uz nākamo gadu, kad ierobežojumi būs mīkstināti. Ar vairākām pašvaldībām sadarbība tiks turpināta arī 2022. gadā vai tad, kad epidemioloģiskie apstākļi ļaus atkal klātienē vadīt izglītojošus pasākumus. Pateicoties jau 2020. gadā uzkrātajai pieredzei, lielākā daļa no ESF nodarbībām veiksmīgi tika nodrošinātas attālināti, nodrošinot PZ nodarbību pakalpojuma nepārtrauktību dažādajos epidemioloģiskajos apstākļos.

**NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020**



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Psihiskās veselības atbalsta grupas digitālajā vidē 7.-12. klašu skolēniem Covid-19 krīzes radīto seku mazināšanai

Projekta mērķis: sekmēt Covid-19 krīzes radīto seku ietekmes uz skolēnu psihisko veselību mazināšanu.

Tiešā mērķa grupa bija sākotnēji 7.-12. klases jaunieši, taču, projektam ieskrienoties, mēs ātri konstatējām lielu pieprasījumu arī no 5.-6. klašu skolēniem, kā rezultātā tika grozīti projekta nosacījumi, iekļaujot arī 5. un 6. klašu skolēnus.

Galvenie rezultāti:

- Novadītas nodarbības 75 skolēnu grupām
- Sasniegti 1555 skolēni (5.-12. kl.)
- Skolēni, kuri piedalījās psihiskās veselības atbalsta grupās, ir apguvuši vairākas viegli īstenojamas stresa un trauksmes vadīšanas tehnikas, kas ir īpaši būtiskas Covid-19 krīzes kontekstā. Tika padziļināta izpratne par emocijām, to funkcijām un atpazīšanu, un paušana sev un citiem nekaitīgā veidā. Iegūtas prasmes noteikt situācijas un

pazīmes, kad nepieciešams meklēt palīdzību, kā arī zināšanas par pieejamajām palīdzības iespējām.

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.”



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas
fonds

Psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības un konsultācijas jauniešiem Latgalē

Projekta mērķis: psiholoģiskā atbalsta sekmēšana Latgales jauniešiem Covid-19 pandēmijas radīto seku mazināšanai.

Projekta tiešā mērķa grupa bija 13-25 gadus veci jaunieši, kuri tika sasniegti, sadarbojoties ar skolām, jauniešu organizācijām, jaunatnes centriem un atbalsts sniegts šādās Latgales apdzīvotajās vietās: Rēzeknē un Rēzeknes novada Verēmu pagastā un Viļānos, Krāslavā un Krāslavas novada Ezernieku pagastā un Dagdā, Līvānu novada Jersikas pagastā, Ludzā un Ludzas novada Kārsavā, Balvos un Balvu novada Rekavas pagastā un Viļakā, Preiļos un Preiļu novada Galēnu pagastā un Riebiņu pagastā, Augšdaugavas novada Vaboles pagastā.

Galvenie rezultāti:

- Notika 59 psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības tiešsaistē 923 jauniešiem
- Notika 36 individuālās psihologa konsultācijas tiešsaistē
- Gandrīz 50 publikācijas par dažādiem psiholoģiskās veselības aspektiem sociālajos medijos, kuri nodrošināja gandrīz 30 tūkstošus skatījumu *TikTok* platformā, sasniedza vairāk nekā 5 tūkstošus cilvēku *Instagram* platformā un *Facebook* - vairāk nekā 23 tūkstošus.

Projekts īstenots Izglītības un zinātnes ministrijas Jaunatnes politikas valsts programmas 2021.-2023.gadam finansējuma ietvaros.



Jaunatnes starptautisko
programmu agentūra

Projekts „Youth SpectActors”

Sociālā teātra metode darbā ar 12-25 gadīgiem jauniešiem ar dzimumu lomu stereotipiem saistītas vardarbības mazināšanai.

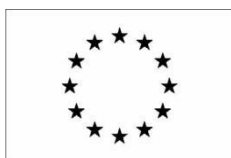
Projekta īstenošanas sākotnējais laiks 2019. gada 1.oktobris – 2022. gada 30.septembris (projekts 2 reizes tika pagarināts Covid-19 ierobežojumu radītās ietekmes dēļ). Projekts pievērš uzmanību dzimumu stereotipos balstītās vardarbības problēmas risināšanai. Vardarbība, kas balstās patriarhālā dzimumu lomu uztveres tradīcijā, binārā dzimumu lomu priekšstatā un izpauzumā, ir plaši izplatīta. Jaunieši ir projekta galvenā mērķa grupa, jo tieši viņus dzimumu stereotipos balstītā vardarbība ietekmē vismaz trejādi – kā upurus, kā pāridarītājus un kā lieciniekus. Tādējādi tieši jauniešiem ir nozīmīga loma iesīkstējušu paradigmu izpratnē un maiņā.

Galvenais, kas paveikts 2021. gadā:

1. Iepriekšējā gadā sagatavotie vietēji moderatori kopā ar “Papardes zieds” pieredzējušākajiem moderatoriem novadījuši sociālā teātra nodarbības 32 jauniešu grupās, katrā grupā 4 sesijas, jeb kopā 128 nodarbības, iesaistot šajās nodarbībās kā unikālos dalībniekus kopā 553 jauniešus. Savukārt, tikai PZ moderatori strādājuši 9 jauniešu grupās, vadot kopā 28 sesijas un iesaistot 160 unikālos dalībniekus.
2. Īstenotas divas sociālo mediju kampaņas: viena notika janvārī, kad “Papardes zieds” FB kontā tika publicēti dzimumu stereotipos balstītās vardarbības mazināšanai veltīti plakāti, kuriem kopā bija 22135 skatījumu, tie ieguva 1496 iesauces un 334 reakcijas. Otra notik martā, kad tika sagatavoti un “Papardes zieds” TikTok kontā publicēti šai pašai tēmai veltīti īsi video un notika konkurss, kurā jaunieši tika aicināti iesūtīt savus video. Kopējais skatījumu skaits: 94207, kopējais sasniegto skaits: 48755.
3. Tika izstrādāta un izdota spēle par līdztiesību. To var spēlēt gan brīvā dabā, gan kā galda spēli. Tā tiks piedāvāta dažādu brīvdabas pasākumu laikā, diemžēl, līdz šim šāda iespēja bija ierobežota.

Projekts ‘Youth SpectActors: Sociālā teātra metode darbā ar 12-25 gadīgiem jauniešiem ar dzimumu lomu stereotipiem saistītas vardarbības mazināšanai’.

Finansē Eiropas Savienības programma “Tiesības, vienlīdzība un pilsonība” (REC 2014-2020)



Kultūras ministrija

Projektu līdzfinansē Latvijas Republikas Kultūras ministrija Valsts budžeta apakšprogrammas 22.10.00 „Sabiedrības saliedētības pasākumi” Eiropas Komisijas, starptautisko organizāciju vai ārvalstu fondu ietvaros atbalstītajiem projektiem 2019.gadā un valsts budžeta apakšprogrammas 26.01.00 “Sabiedrības integrācijas

legūts ilgtermiņa darbības atbalsts “Papardes zieds” pieteikumam Aktīvo ledzīvotāju fondā

"Papardes zieds" ir vienīgā organizācija Latvijā, kas konsekventi īsteno seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību izglītību un interešu aizstāvību. Tās darba rezultāts ir vidēji 10000 izglītotu jauniešu visā Latvijā gadā, tai skaitā jaunieši ar garīga rakstura traucējumiem, izstrādātas un īstenotas dažādas speciālistu sagatavošanas programmas, lai viņi tālāk varētu īstenot seksuālās un reproduktīvās veselības izglītību.

Pastāvīga un mērķtiecīga interešu aizstāvības darba rezultāts ir ekspertu viedokļa paušana un mērķgrupas pārstāvēniecība dažādu valsts politikas dokumentu apspriešanas sanāsmēs un uzraugot šo dokumentu ieviešanu, kā arī iniciējot jaunas likumu un noteikumu normas, kas nodrošina ikviena iedzīvotāja, īpaši mazaizsargāto grupu seksuālo un reproduktīvo veselību un tiesības.

AIF atbalsts – 100000 EUR divu gadu laikā palīdzēs nodrošināt organizācijas ilgtermiņa darbu, lai Latvijā tiktu īstenotas katra cilvēka seksuālās un reproduktīvās tiesības, lai katram būtu pieejami kvalitatīvi pakalpojumi un izvēle tiktu izdarīta, balstoties uz kvalitatīvu informāciju.



Apmācības

Pakalpojuma līgums ar Veselības ministriju “Seksuālās un reproduktīvās veselības izglītības programmas izveide un īstenošana Eiropas Sociālā fonda projekta “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” ietvaros (Identifikācijas nr.9.2.4.1/16/I/001)”

Lai katrā Latvijas pašvaldībā būtu iespēja īstenot izglītojošas aktivitātes par seksuālo un reproduktīvo veselību pēc vienotas metodikas un līdzvērtīgā kvalitātē, un katrā pašvaldībā jauniešiem būtu pieejams speciālists, kas pārzina šo delikāto un sabiedrībai svarīgo jomu, Veselības ministrija sadarbībā ar biedrību “Papardes zieds” ir izstrādājusi vienotu izglītības programmu diviem vecumposmiem (5.-7.klašu un 8.-12.klašu skolēniem) par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem un rīko 2 dienu bezmaksas apmācības pašvaldību deleģētiem pārstāvjiem.

Apmācību mērķis ir sagatavot un izglītēt pašvaldību deleģētos speciālistus seksuālās un reproduktīvās veselības izglītības programmas nodarbību kopumu vadīšanai 5.-7. un 8.-12. klašu jauniešiem. Apmācību programma veidota tā, lai, balstoties uz nodarbību kopumu, speciālisti tiktu sagatavoti darbam ar pusaudžiem un jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, neformālā gaisotnē, interesantā un vienkāršā veidā pārrunājot reālas situācijas, ietverot arī jauniešu zināšanas, priekšstatus un pieredzi. Apmācību laikā pašvaldību speciālisti apgūs zināšanas, dažādas prasmes un kompetences, piemēram, kā, izmantojot neformālās izglītības metodes, veiksmīgāk runāt un veicināt diskusiju ar jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības tēmām, kas ietvertas katrā nodarbību kopumā. Ir izdots vairāk kā

2021.gadā apmācības notika Kuldīgā, Jēkabpilī un Jelgavā, tajās piedalījās kopā 54 pašvaldību deleģētie pārstāvji. Diemžēl, Valmierā un Rīgā plānotās mācības to priekšvakarā nācās atcelt uz nenoteiktu laiku līdz valstī noteiktā ārkārtas stāvokļa atcelšanai.

Aprūpes centros strādājošo speciālistu, kas strādā ar bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem, apmācības

Tika izstrādāta 5 dienu programma par seksualitāti, seksuālo un reproduktīvo veselību un tiesībām, un kopumā tika apmācīti 40 darbinieki.

Sasniegumi: Visi dalībnieki augstu novērtēja apmācības un apmācību tēmas tika atzītas par praktiskām un pielietojamām ikdienas darbā. Darbinieki, kas apmeklēja mācību semināru, bija ar atšķirīgu profilu. Daļa no viņiem strādā ar bērniem ar smagiem intelektuālās attīstības traucējumiem, daļa dalībnieku strādā ar pieaugušajiem, kā arī daļa strādā ar jauniešiem. Ir rīcības plāns, lai turpinātu darbu 2022. gadā, galvenokārt koncentrējoties uz darbu ar vecākiem, kuriem ir bērni ar intelektuālās attīstības traucējumiem, kā arī bērniem attīstības centros, kuros tiek nodrošinātas klientu apmācības par SRVT.

Sadarbojoties ar vadošajām NVO, "Papardes zieds" ir izstrādājis apmācības rāmi par vissvarīgākajām tēmām jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem. Šis moduļu apmācības tiks īstenotas divu dienu ietvarā aprūpes centros cilvēkiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem. Ir vairāki centri, kas pieprasa šādas apmācības saviem darbiniekiem, tāpēc "Papardes zieds" turpinās lobēt SRVT jautājumu nepieciešamību, kas paredzēti visiem bērniem ar intelektuālās attīstības traucējumiem, kā arī jauniešiem.

Izaicinājumi: Iestādēs nav vienotu vadlīniju par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, kas rada atšķirīgu izpratni starp profesionāļiem par klientu uzvedību un vēlamo rīcību. Tāpēc darbs, izpratnes veicināšana jāturpina ne tikai ar profesionāļiem, kas strādā iestādēs, bet arī ar šo iestāžu uzraudzības iestādēm.



Labklājības ministrija

SIF “NVO fonda 2021” finansēts projekts “Jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību aizstāvība 2021. gadā”

Šī projekta nolūks bija, iesaistot gan cilvēkus ar GRT, gan viņu piederīgos, gan aprūpē iesaistītos speciālistus, organizācijas un institūcijas, ka arī politiķus, panākt, lai personu ar garīga rakstura traucējumiem tiesības saņemtu pilnvērtīgu informāciju un izglītošanu par seksuālo un reproduktīvo veselību un tiesībām tiktu pilnvērtīgi īstenotas Latvijas Republikā, to nostiprinot gan normatīvajos dokumentos un gan ikdienas praksē.

Projekta tiešā mērķa grupa bija jaunieši ar garīga rakstura traucējumiem (JAGRT) Latvijā. Pēc Valsts izglītības informācijas sistēmas datiem par 2018./2019. gadu Latvijā ir 54 speciālās skolas bērniem ar fiziskās un garīgās attīstības traucējumiem, kurās kopā ir 7183 audzēkņi.

Rezultāti:

- Veikts zinātnisks pētījums par aktuālo situāciju Latvijā saistībā ar jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem seksuālās un reproduktīvās veselības pienācīgu īstenošanu, uz kura balstoties lēmumpieņemēji tiek aicināti pieņemt proaktīvus lēmumus gan nacionālā, gan reģionālā līmenī, kas ilgtermiņā uzlabo šīs sabiedrības grupas labklājību, piemēram, nodrošinot pieejamību mērķa grupai atbilstošai un aktuālai seksuālās veselības izglītībai;
- Kopā notikušas 10 tikšanās (2 tikšanās attālināti, 8 tikšanās – klātienē) ar iesaistītajām personām kas ikdienā strādā / tiešā veidā saskaras ar personām ar GRT. Apzināti, kopīgi izdiskutēti viedokļi un veikti secinājumi, kas saistīti ar Latvijā dzīvojošo personu, jauniešu ar GRT seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību pienācīgas īstenošanas izaicinājumiem. Uz šo diskusiju bāzes tika izveidota kopīga “pozīcijas vēstule”, kas nosūtīta Latvijas Republikas Saeimas deputātiem, atbildīgajām ministrijām, augstākajām valsts amatpersonām ar mērķi vērst pie varas esošo amatpersonu uzmanību uz JAGRT problēmām, kas saistītas ar SRVT pienācīgu īstenošanu, pieprasot atbildīgu rīcību, lai uzlabotu situāciju;
- Īstenota sociālo mediju un interneta ziņu portālu komunikācijas kampaņa, kuras ietvaros biedrības “Papardes zieds” sociālajos portālos izvietoti kopā 4 video, kur katrs video sasniedzis vismaz un 4 raksti, kas kopā sasnieguši gandrīz 206 000 unikālo lietotāju (people reached). Publicēti 4 raksti par tēmu daļā lielāko Latvijas interneta ziņu portālu (apollo.lv, delfi.lv, la.lv, rus.delfi.lv);
- Pievērsta un aktualizēta problēma sabiedrībā, parādot konkrētas, nereti marginalizētas sabiedrības grupas izaicinājumus, kas saistīti ar ļoti būtiskiem cilvēka labklājības, pašrealizācijas un laimes izjūtas aspektiem, par pamatu ņemot konkrēto personu vai ar tiem tieši saistīto līdzcilvēku pieredzes stāstus, tādējādi veicinot izpratni, toleranci un iekļaušanu;

- Kartografēšanas pētījums un organizāciju pozīcijas vēstule izsūtīta kopā 111 LR amatpersonām. Valsts amatpersonas ir informētas par pētījumu, tā secinājumiem, pozīcijas vēstules saturu ar aicinājumu uz atbildīgu rīcību situācijas uzlabošanai.

Proaktīvas rīcības rezultātā 2021. gada nogalē LR Saeimas deputāti lēma par 30000 eiro piešķiršanu no 2022. gada budžeta biedrībai “Papardes zieds”, lai īstenotu 150 nodarbības specializētajās skolās un institūcijās bērniem un jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem par SRVT jautājumiem. Līgums ar Veselības ministriju par pakalpojuma nodrošināšanu tiks noslēgts 2022. gada maijā / jūnijā.

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.”



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas
fonds

IPPF MAP projekts “Sociālais taisnīgums un demokrātija COVID pandēmijas laikā”

Šī projekta galvenais mērķis bija veidot jaunu sadarbības organizāciju tīklu, kurā apmainoties pieredzē un idejās, tiktu virzīta veselības izglītības nozīmē publiskajā un politiskajā telpā. Kā galvenā atslēgas aktivitāte projekta ietvaros bija veselības izglītības kampaņa “Pasargā savējo!”, kas tika īstenota sociālajos medijos aizvadītā gada rudenī.

Biedrības “Papardes zieds” veselības izglītības kampaņas “Pasargā savējo!” mērķis bija nodrošināt visiem Latvijas bērniem un jauniešiem, tai skaitā arī ar fiziskās un garīgās attīstības traucējumiem, pieejamu, kvalitatīvu un pilnvērtīgu veselības izglītību. Tāpat vēlamies arī rosināt esošos un topošos vecākus aizdomāties par veselības izglītības tēmām, kas pasargās viņu bērnus nākotnē.

Kampaņas ietvaros tika izstrādāti 10 video rullīši par tādām tēmām kā pubertāte, lēmums par seksu, kontracepcija, kā pateikt NĒ, vardarbība, atkarību profilakse, garīgā veselība, kibermobings/drošība internetā, veselības izglītības nozīme bērniem ar garīgās attīstības problēmām un kopsavilkums par visām iepriekš minētajām tēmām.

Lai nodrošinātu pēc iespējas efektīvāku kampaņas pamatvēstījumu sagatavošanu un izplatīšanu, projekta ietvaros tika veidots jauns Latvijas nevaldības organizāciju tīkls, uzrunājot partnerus no līdzīgi domājošām organizācijām.

Kopā izdevās piesaistīt 16 sadarbības partnerus un organizācijas, kuras sniedz veselības izglītības pakalpojumus.

Visas sadarbības organizācijas sniedza savu ieguldījumu kampaņas materiālu vēstījumu izstrādē, testēšanā un izplatīšanā savos sociālajos kontos. Paredzam, ka jaunais sadarbības tīkls turpinās savu darbību, iesaistoties arī citās veselības izglītības veicināšanas kampaņās, piemēram, 2022. gada pavasarī uzsāktajā kampaņā “Veselīgas sarunas par TO bez: mulsuma, bailēm, aizspriedumiem”.

Kampaņas rezultāti skaitļos:

NEAPMAKSĀTA PUBLICITĀTE

- Intervija ar Ivetu Ķelli Latvijas Radio 1 – programma Pēcpudiena (pēcpusdienas ziņu sadaļa);
- Intervija ar Ivetu Ķelli Latvijas radio 4 (krievu valodā);
- Diskusija ar Ivetu Ķelli un politiķi Kārli Šadurski TV24 raidījumā "Preses klubs";
- Publikācija interneta portālā LSM.lv;
- 3 raksti TVNET par pubertāti, kibermobingu/drošību internetā un lēmumu par seksu un to, kā pateikt NĒ;
- Raksti par kampaņu portālos maminuklubs.lv un mammamunteti.lv – Latvijas lielākie tiešsaistes portāli vecākiem;
- Kampaņas pieminēšana radio kanāla SWH rīta programmā;

- Preses relīze LETA.

MĀJASLAPA

- Kampanas periodā par 30% pieaugusi satiksme uz "Papardes zieda" mājaslapu;
- Satiksmes uz veselības izglītības pamatlapu Papardes zieda mājas lapā radīti vairāk nekā 13% no visas satiksmes Papardes zieda mājas lapā;
- Tēmas, kas visvairāk ieinteresēja apmeklētājus (TOP 3), bija atkarības (14% galvenās lapas apmeklētāju), pubertāte (13% galvenās lapas apmeklētāju) un lēmums par seksu (9% galvenās lapas apmeklētāju);

SOCIĀLIE MEDIJI UN GOOGLE

Facebook

- Papardes zieda Facebook lapas sekotāju skaits pieaudzis par 6% ;
- Visu 10 veselības izglītības video ziņu "organiskā sasniedzamība" – 26 333 unikāli lietotāji;
- Tēmas, kas apmeklētājus interesēja visvairāk (organiskās sasniedzamības TOP3), bija pubertāte (37%), kā pateikt NĒ (16%) un vardarbības novēršana (15%);
- Papildus komunikācija – ierakstu sērija "Padomi vecākiem" sasniedza (organiska sasniedzamība) 13 000 unikālo lietotāju.

Facebook reklāmas kampanas rezultāti

- Kampana tika īstenota ar 6 dažādām reklāmām (ziņa ar tekstu un video) un sasniedza 141 790 unikālus lietotājus, kopējais skatījumu skaits 891 309;
- Vidējais reižu skaits, kad katrs lietotājs redzēja reklāmu, bija 6,29;
- Iesaistīšanās līmenis bija labs - 1,02%. Augstākā iesaistīšanās bija reklāmai "Pubertāte" (2,02%) un reklāmai "Lēmums par seksu" (1,54%).

Instagram

- Papardes zieds Instagram lapas sekotāju skaits pieaudzis par 23%;
- Visu 10 veselības izglītības video kopējā sasniedzamība – 3043 un 3547 seansi, bet papildu ziņu sērijas "Padomi vecākiem" sasniedzamība – 1262 un 3370 seansi;
- Ņemot vērā, ka "Papardes ziedam" pirms akcijas bija mazāk nekā 600 sekotāju, šis rezultāts vērtējams kā labs;
- Jaunums kampanas beigu periodā – Ivetas Ņelles kā "viedokļa līderes" popularizēšana, sarunu cikla "Sarunas ar Ivetu" veidošana, kurā Iveta stāsta par veselības izglītības tēmām no vecāku skatupunkta. Sērija ietver sarunas ar sabiedrībā pazīstamiem cilvēkiem, kā arī ar veselības aprūpes speciālistiem.

TikTok

- 10 kampanas video kopējais skatījumu skaits – 17 595;
- "Papardes zieds" profila apmeklējumi – 800.

Īso Google reklāmu kampaņa

- 1309 seansi un 90 klikšķi.

SABIEDRĪBĀ ATPAZĪSTAMU CILVĒKU ATBALSTS

Kampaņas popularizēšanā piedalījās vairāki influenceri un sabiedrībā pazīstami cilvēki (TV un radio personība Daina Jāņkalne, TV un radio personība, komiķe Sanda Dejus, TV personība Aivis Ceriņš, radio personība un pasākumu vadītājs Valdis Melderis, TV un radio personība, komiķe Baiba Sīpeniece-Gavare, ginekoloģe un blogere Katrīna Puriņa-Liberte).

Īstenotās veselības izglītības kampaņas “Pasargā savējo!” vizuālis



Starptautisks projekts “Pretošanās pret-dzimumu vērsumam diskursam un progresīvo vērtību virzīšana Austrumeiropā”

Projekta mērķis ir pretstāvēt pret-dzimumu vērsumā kustības mēģinājumiem ierobežot LGBTI+, SRVT un sieviešu tiesības un attīstīt līdzjūtīgāku un progresīvāku sabiedrību, kurā visas dzīves tiek saprastas, cienītas, aizsargātas un piepildītas. Šis projekts palīdz stiprināt Armēnijas, Latvijas un Polijas dalīborganizāciju stratēģiskās komunikācijas un mobilizācijas spējas. Turklāt tas palīdz stiprināt dziļāku starpnozaru sadarbību starp sieviešu tiesībām, SRVT un LGBTI+ tiesībām.

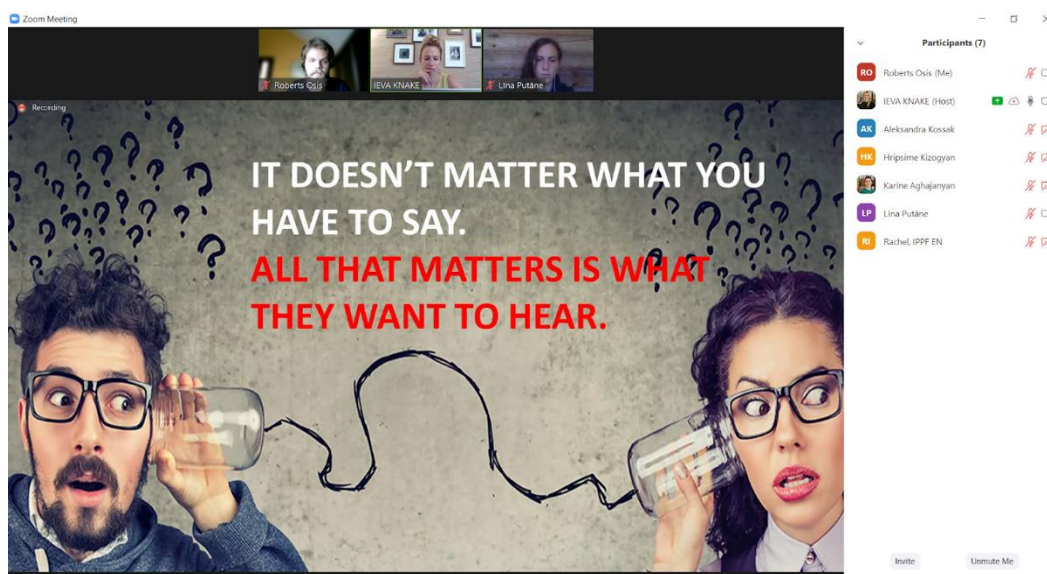
Biedrība “Papardes zieds” ir šī projekta vadošā organizācija. Tas nozīmē, ka paralēli projekta aktivitātēm Latvijā mums jānodrošina arī Polijas un Armēnijas partneru iesaiste, palīdzība un šajās valstīs īstenoto projektu aktivitāšu uzraudzība un atsaitšanās.

Runājot par konkrētām projekta aktivitātēm 2021. gadā, uzreiz jānorāda, ka katrā no dalībvalstīm, ņemot vērā vietējās sabiedrības aktualitātes, sociālpolitisko situāciju, kultūras atšķirības, iespējas un šķēršļus, īstenoto aktivitāšu tēmas un fokuss atšķiras. Piemēram, kamēr Latvijā mūsu virstēma ir veselības izglītības, tostarp seksuālās veselības izglītības aktualizēšana, tikmēr Armēnijā šī tēma ir LGBT cilvēku tiesības un aizsardzība pēckara apstākļos, bet Polijā – veicināt diskusiju par civilās savienības likuma ieviešanu.

“Papardes zieds” kā šī projekta vadošā organizācija 2021. gadā organizēja vairākus mācību seminārus projekta partneriem par tādām tēmām kā digitālo mediju izmantošana, stāstījuma veidošana u.c.

Sagaidāms, ka šis starptautiskais projekts noslēgsies 2022. gada rudenī, kad visās trīs projekta partneru valstīs tiks īstenotas attiecīgās kampaņas.

Ekrānuņēmums no levas Knāķes vadītajām digitālo mediju pratības apmācībām projekta partnerorganizāciju pārstāvjiem, 30.06.2021.



Erasmus+ jeb YSAFE projekts "Sharing Innovations"

Projekta mērķis ir vecināt sabiedrības izpratni par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību.

Pagājušā gada nogalē esam publicējuši 4 ierakstus sociālās saziņas vietnē "Instagram" par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību.

Lepojamies ar to, ka esam izstrādājuši jaunu nodarbību par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību, kuru jau šogad attālināti varēsīm sākt vadīt jauniešiem.

Kā arī šī projekta ietvaros piedalījāties vairākās ZOOM tikšanās ar sadarbības partneriem no citām valstīm un apmainījāties pieredzē par attālināto nodarbību vadīšanu, un kopīgi izstrādājām vadlīnijas par to, kā kvalitatīvāk īstenot seksuālo izglītību attālināti.



Amaze.org izglītojošās filmiņas

Amaze projekta mērķis ir ar dažādu izglītojošu video/animāciju palīdzību izglīt latviski un krieviski runājošos jauniešus Latvijā.

Pagājušā gada laikā veiksmīgi tulkojām, dublējām, subtitrējām 10 video latviešu valodā un 10 video krievu valodā. Šos videoklipus mēs ievietojām mūsu mājaslapā papardeszieds.lv, papildinot jau iepriekš izstrādāto 8 Amaze videoklipu klāstu. Gatavos videoklipus izsūtījām gandrīz 500 skolotājiem, ar kuriem iepriekš esam sadarbojušies. Augšupielādējām videoklipus mūsu YouTube kanālā, kur mēs ieguvām vairāk nekā 200 jaunus abonentus un kopumā 32 644 skatījumu.

Mēs arī augšupielādējām videoklipus mūsu Facebook lapā. Lai sasniegtu labākus rezultātus, piesaistījām sabiedrisko attiecību uzņēmumu, lai vēl vairāk palielinātu videoklipu sasniegušo lietotāju skaitu, īstenojot padziļinātās metrikas (*depth metrics*) kampaņu. Rezultātā vietnē Facebook tika sasniegti vairāk nekā 244 000 unikālo lietotāju, un kampaņas laikā tika saņemti vairāk nekā 1 530 000 iespaidu (*impressions*). Šajā Facebook kampaņā tika izmantoti videoklipi, kuru skatīšanās ilgums sasniedza vismaz 3 sekundes, kas kopā pārsniedza 348 000 skatījumu.

Mēs arī ievietojām videoklipus mūsu Instagram lapā un mūsu TikTok. Vietnē TikTok mēs sasniedzām vairāk nekā 8000 sekotāju un 106,4 tūkstošus atzīmju "Patīk".

Kopējo video skatījumu TikTokā ir vairāk nekā 1,3 miljoni.

Papildus mājaslapai un sociālajiem tīkliem, mēs sadarbojāmies arī ar skolu tīkla vietni e-klase.lv. E-klase.lv mājaslapā bija pieejama poga, kas lietotāju aizveda tieši uz AMAZE lapu mūsu vietnē, kā arī reklāma tieši pēc pieteikšanās funkcijas, kurai ir aptuveni 250 000 ekspozīciju dienā. AMAZE sadaļa biedrības mājaslapā, lai gan reklāmas eklase.lv vietnē tika palaistas tikai 2021. gada novembra beigās, ir ieguvusi 52 498 skatījumus, kas lielākoties nākuši no e-klase.lv reklāmām.

Pēdīgi, uzsākām ZOOM seminārus skolotājiem, kas arī tika reklamēti e-klasē. Semināram latviski pieteicās vairāk nekā 100 skolotāju, bet krievu valodā – ap 40 skolotāju, lai dzirdētu par visiem veidiem, kā šos iztulkotos AMAZE video praktiski izmantotu mācību procesā.

Video tēmas latviski:

- Invaliditāte un seksualitāte
- intīmā vardarbība
- mobings
- dzimumu lomu stereotipi
- emocijas
- kāpēc man nepatīk kā es izskatos?
- STS
- mēnešreižu higiēnā
- vai esi gatavs seksam?

- paškaitējums

Video tēmas krieviski:

- emocijas
- invaliditāte un seksualitāte
- drošība internetā
- atraidījums
- veselīgas un neveselīgas attiecības
- prezervatīvi
- kā zināt vai tu esi stāvoklī?
- STS
- kā runāt ar puisiem, meitenēm un visiem pārējiem?
- mobings

Video plašu atziņu ieguva sociālajā platformā TikTok, kopā savācot vairāk kā 105 tūkstošus "patīk" un arī skatījumu ziņā guva plašu rezonansi, ar skatījumu skaitu mērāmu miljonos. Vēl arī video tika publicēti e-klase.lv platformā, kā arī tika rīkotas skolotāju ZOOM lekcijas par šo video izmantošanu.



Ekrānuzņēmumi no Amaze.org tulkotajiem izglītojošajiem video latviešu un krievu valodās

Psihologa kabinets

1. PZ psihologa kabinetā 2021. gadā notikušas **382 psihologa konsultācijas**.
2. **36 bezmaksas individuālās konsultācijas 18 jauniešiem** tika nodrošinātas projekta "Psiholoģiskā atbalsta grupu nodarbības jauniešiem Latgalē", lai sniegtu atbalstu jauniešiem Covid-19 radīto seku mazināšanai.
3. **4 Vebināru cikls Jēkabpils jauniešiem par psihisko veselību „Es varu!”**

Vebināru cikla informatīvais plakāts

Vebināru cikls jauniešiem par garīgo veselību "Es varu!"



Emocijas

11. marts plkst. 16:00 - 18:00
ZOOM platforma

Stress un trauksme

25. marts plkst. 16:00 - 18:00
ZOOM platforma

Nomāktība un depresija

8. aprīlis plkst. 16:00 - 18:00
ZOOM platforma

Apzinātība un meditācija

22. aprīlis plkst. 16:00 - 18:00
ZOOM platforma

Aktivitātes vadīs biedrības "Papardes zieds" speciālisti un apmācību vadītāji.
Aktivitātes būs neformālas, ar dažādiem praktiskiem uzdevumiem un grupu darbiem.

4. **Vebinārs skolotājiem "Bērnu un pusaudžu psihiskā veselība"**, 22.10.2021., Liepāja – 27 dalībnieki.
5. Dalība **Rīgas Doma kora skolas projektā "Ie-lāde! Uz-lāde!"**, 12.10.2021.- 14.10.2021.:

Tika sagatavots 3 klātienes semināru cikls jauniešiem "Stress un trauksme" (katrs 2 stundu garumā), lai sasniegtu projekta mērķi: apgūt dažāda veida trauksmes mazināšanas taktikas.

“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2021. gadā

Par spīti COVID-19 pandēmijai, kas ievērojami 2020. gadā ievērojami nobremzēja mūsu organizācijas brīvprātīgo jauniešu kustības iespējas īstenot aktivitātes, 2021. gadā jaunieši spēja pielāgoties un ar sadarbības partneru starpniecību noorganizēt dažādas aktivitātes tiešsaistes vidē.

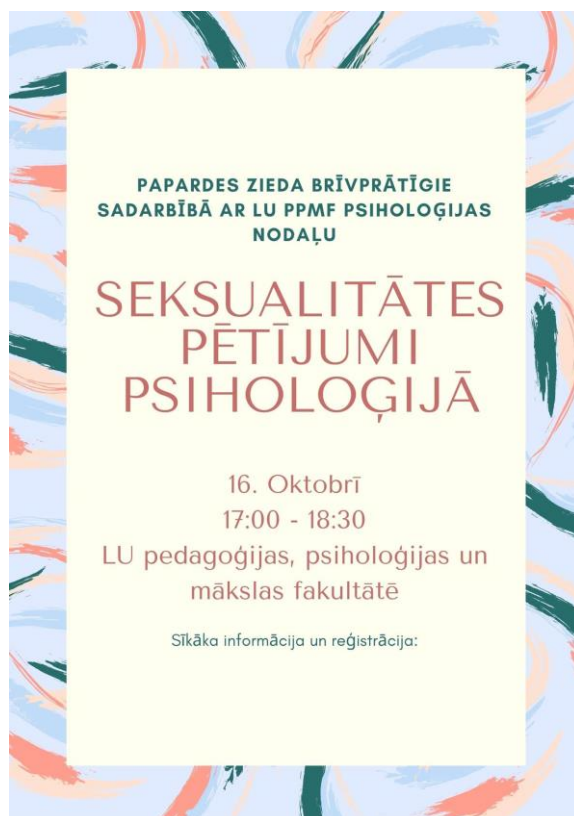
Kā nozīmīgāko ir jāizceļ tiešsaistes semināru “Seksualitātes pētījumi psiholoģijā”, kas, sadarbojoties ar Latvijas Universitātes pētnieci, biedrības “Papardes zieds” padomes locekli Ievu Stokenbergu Latvijas Universitātes “Psiholoģijas dienu” ietvaros, tika īstenots 2021. gada 16. oktobrī tiešsaistes platformā ZOOM.

Semināra mērķis bija apspriest seksualitātes saistību ar psiholoģiju, kā arī sasniegumus šo tēmu pētniecībā un praktiskā pielietojumā.

Pasākuma pirmajā daļā LU Psiholoģijas nodaļas studenti prezentēja savus pētījumus par tematiem, kas saista seksualitāti un psiholoģiju ar sevis pieņemšanu un izglītību Latvijā. Pasākuma otrajā daļā – paneldiskusija starp studentiem un ekspertiem psiholoģijas, seksualitātes un reprodūktīvās veselības jomās par tēmu “Kāpēc psiholoģijas, pedagoģijas un citās studiju programmās būtu nepieciešams runāt par cilvēka seksualitāti?”.

Pasākumam bija negaidīti liela interesentu atsaucība, ko ilustrē sociālās saziņas vietnē “Facebook” izvietotā pasākuma saitē “ieinteresēto” un “apmeklētāju” atzīmes, proti, 557 lietotāji atzīmējās ar “ieinteresēti”, bet 81 – “došos”.

Pasākuma informatīvais plakāts



“Papardes zieds” brīvprātīgie jaunieši gatavo Ziemassvētku dāvaniņas 22 “Mentor Latvia” jauniešiem



Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2021. gadu

	31.12.2021 EUR	31.12.2020 EUR
Ieņēmumi		
Biedru nauda, iestāšanās nauda un citas gadskārtējās iemaksas	701	810
Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	15 774	11 800
Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	13 738	7 315
No ES, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	261 670	154 951
Citi ieņēmumi	4 341	200
	296 224	175 076
Ieņēmumi kopā		
Izdevumi		
Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums	6 981	7 334
Algas	192 244	110 339
Sociālās apdrošināšanas maksājumi	41 321	26 062
Citi izdevumi	61 711	29 644
Nodokļi	259	259
Izdevumi kopā	302 516	173 638
Ieņēmumu un izdevumu starpība	-6 292	1 438

Biedrības padome

Reinis Āboltiņš

Biedrības prezidents, enerģētikas eksperts

Mārtiņš Etkins

Biedrības mantzinis, uzņēmuma vadītājs, mākslas terapeits

Ieva Pūce

Jauniete, psiholoģijas studente

Kārlis Igals

Uzņēmējs

Laura Isajeva

Sabiedrības veselības speciāliste, Mg.sc.sal., RSU docētāja

Anete Latakaite-Mielava

Jauniete, uzņēmuma vadītāja

Linda Curika

Stratēģiskās komunikācijas eksperte

Anda Ķīvīte-Urtāne

Dr.med., RSU docētāja, Sabiedrības veselības institūta direktore

Ieva Stokenberga

Dr.psych., LU pētniece

Biroja darbinieki 2021. gadā

Iveta Ķelle

Valdes priekšsēdētāja

Jānis Piternieks

Projektu koordinators, veselības veicināšanas konsultants

Rita Kubuliņa

Projektu vadītāja, sabiedrības veselības speciāliste **Luīze Laura Bērziņa**

Multimediju dizaina speciāliste

Linda Pavlovska

Projektu vadītāja

Roberts Osis

Interesešu aizstāvības speciālists

Gatis Pavārs

Veselības veicināšanas konsultants

Solvita Melne

Projektu vadītāja

Elvis Dudarevs

Psihologs, veselības veicināšanas konsultants

Odrija Sakne

Grāmatvede

Inese Klote

Psiholoģe, veselības veicināšanas konsultante

Laura Ieva Feldmane

Veselības veicināšanas konsultante

Eduards Baumanis

Veselības veicināšanas konsultants

Zane Skuja

Veselības veicināšanas konsultante