PAPARDES
ZIEDS

2022. gada darbības pārskats

Saturs

Ivetas Ķelles komentārs par organizācijas darbību 2022. gadā 2

Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem 4

Citi iepirkumi 5

Projekts „Youth SpectActors” 6

Seksuālās veselības izglītība bērniem un jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem 8

Biedrības “Papardes zieds” izglītojošas nodarbības jauniešiem ar garīga rakstura traucējumiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem programma (Nr. 08-01/75) 8

Nodarbības biedrībā “Cerību spārni” 11

Mācību materiālu izveide bērniem ar intelektuālās attīstības traucējumiem, lai uzlabotu zināšanas seksuālajā izglītībā par pubertāti un attīstību 11

Aktīvo Iedzīvotāju fonds, “Atbalsts “Papardes zieds” ilgtermiņa darbībai” 13

Apmācības 15

Pašvaldību speciālisti apguvuši programmu jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem 15

RSU studentu apmācība – studiju kursa programma “Seksuālā veselība un izglītība” 17

Apmācības Vidzemes plānošanas reģiona darbiniekiem 18

Apmācības par seksuālo un reproduktīvo veselību Rīgas valstspilsētas Bērnu un jauniešu centra darbiniekiem 18

Apmācības Liepājas PII skolotājiem 19

Karogu sistēma 20

“IPPF Sustainability” projekts 22

Interešu aizstāvība 24

SIF “NVO fonda 2022” finansēts projekts “Stiprinām Papardes ziedu” 24

“IPPF EN MAP” grantu projekti 26

Starptautisks projekts “Pretošanās pret-dzimumu vērstam diskursam un progresīvo vērtību virzīšana Austrumeiropā” 29

Erasmus+ jeb YSAFE projekts "Sharing Innovations" 32

Atbalsts ukraiņiem Krievijas izraisītā kara laikā 33

“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2022. gadā 34

Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2022. gadu 36

Biedrības padome 37

Biroja darbinieki 2022. gadā 38

Ivetas Ķelles komentārs par organizācijas darbību 2022. gadā

Atskatu uz 2022. gadu vēlos sākt ar sadarbības partnerorganizācijas " Cerību spārni" pausto. Proti, "Papardes zieds" vērtības izglītojošos pasākumos ir "cieņa, uzticēšanās, drošība, līdzvērtība, cilvēks kā vērtība, pieņemšana un holistiska pieeja".

Varbūt tieši šo vērtību klātbūtne mūsu darbā ir sekmējusi tik raženu darbu pērn.

Kaut pagājušais gads arī biedrībā bija turbulents, respektīvi, bija jārisina cilvēkresursu samezglojumi organizācijas darbā, grūtības tika pārvarētas. Kolektīvs ir mainījies, pievienojoties četriem jauniem, bet trim speciālistiem aizejot.

Gada sākums vēl bija COVID ēnā, kad Latviju un pasauli pāršalca ziņa par kara sākumu tepat blakus, kaimiņos. Neizdzīvotajām pandēmijas sekām pievienojās bailes, trauksme par nākotni Latvijā, Eiropā. Iespēju robežās " Papardes zieds" palīdzēja Ukrainā esošajām sievietēm, nosūtot tām medikamentus grūtniecības pārtraukšanas veikšanai, kā arī nogādājot higiēnas preces bēgļu sievietēm un jaunietēm.

2022. gads organizācijas vēsturē ieiet ar rekordlielu izglītoto jauniešu skaitu – 15 766! Īpašs lepnums par kolēģu administratīvajām prasmēm – gan diskutējot ar nereti trauksmainajiem pedagogiem, gan darbu pārņemtajiem pašvaldību darbiniekiem.

Paldies izglītotājiem, kuri nereti vairāk nakšņojuši ārpus mājām nekā mājās. Tikai pārliecība un ticība vērtībām, kuras mēs nesam, var vainagoties ar tik pozitīvu rezultātu. Paldies kolēģiem šī procesa vadīšanā, ieviešanā.

Paralēli izglītojošam darbam, esam daudz un rūpīgi strādājuši, lai bērniem un jauniešiem, kuriem ir intelektuālās attīstības traucējumi, izveidotu metodiskus materiālus. Izstrādātie materiāli palīdzēs bērniem un jauniešiem labāk izprast seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumus. Metodiskie materiāli izveidoti ne tikai bērniem un jauniešiem, bet arī vecākiem.

Vēlreiz, pēc sešu gadu pārtraukuma, esam pārliecinājušies, ka Latvijas vecāki joprojām uzskata, ka skolām ir aktīvāk jāiesaistās bērnu un jauniešu izglītošanā par seksuālo un reproduktīvo veselību. Arī jaunu cilvēku vidū veiktā aptauja apliecināja zināšanu trūkumu seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumos. Jaunieši dalījās pārdomās gan par to, ka skolās nereti māca novēloti (ja vispār seksualitātes tēmas tiek apskatītas), gan arī bija iebildumi par skolotāju vecumu. Jauniešuprāt, ir labi, ja seksualitātes tēmu māca jaunākas paaudzes speciālisti, konkrētajā skolā nestrādājoši.

Gada garumā sadarbībā ar Latvijas Ginekologu un dzemdību speciālistu asociāciju esam cīnījušies par bezmaksas kontracepcijas ideju. Mums palīdzēja Eiropas Parlamentārā foruma kolēģi, Saeimas sēdē paužot argumentus par labu kontracepcijas kompensēšanai. Tāpat kopā

ar 19 NVO sadarbības partneriem aicinājām politiķus parakstīt memorandu par seksuālās veselības programmas izveidi skolas vecuma bērniem.

Pagājušais gads ir bijis veiksmīgs" izrāviens" brīvprātīgajiem jauniešiem- regulāri notiek gan tikšanās, gan izglītošanās, gan jaunu biedru piesaiste!

Daudz padarītā, daudz darāmā.

Īpašs paldies visiem organizācijas atbalstītājiem, ziedotājiem, labajiem cilvēkiem! Mēs esam vajadzīgi Latvijas sabiedrībai. Mūs aicina, uzklausa, mums uzticas!

Novēlot možu garu, labu veselību un īpašu PALDIES sakot kolēģiem,

Iveta Ķelle
Biedrības "Papardes zieds" valdes priekšsēdētāja

Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem

2022. gadā, COVID-19 pandēmijas ietekmei normalizējoties, nodarbību skaits jauniešiem ir bijis salīdzinoši lielāks nekā 2021. gadā.

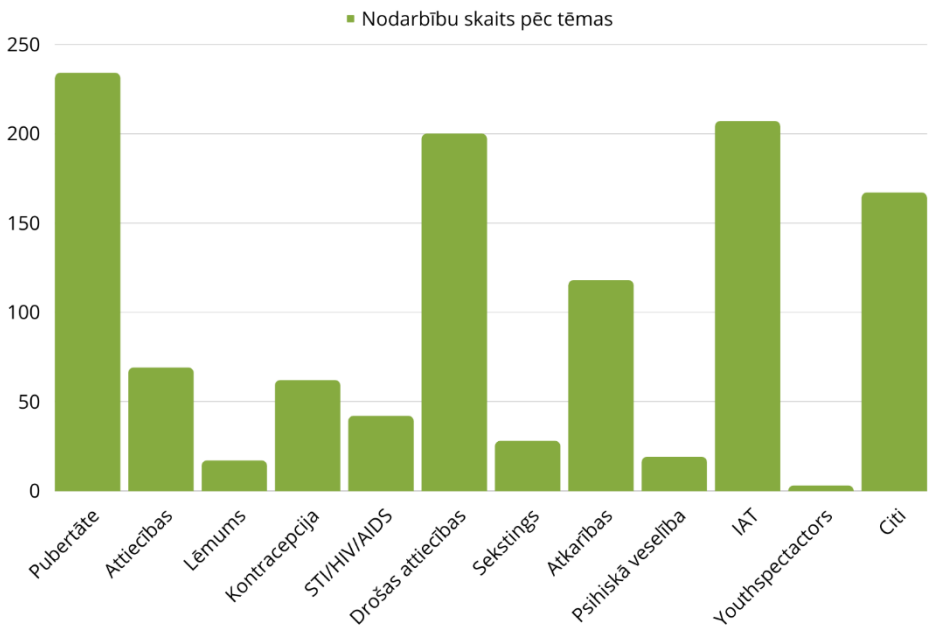
Kopā notikušas 1162 nodarbības, kurās izglītoti 15 766 jaunieši, no tiem 11 198 unikālie dalībnieki.

Kopā notikuši arī 94 nodarbību cikli (2 līdz 4 nodarbības vienai grupai).

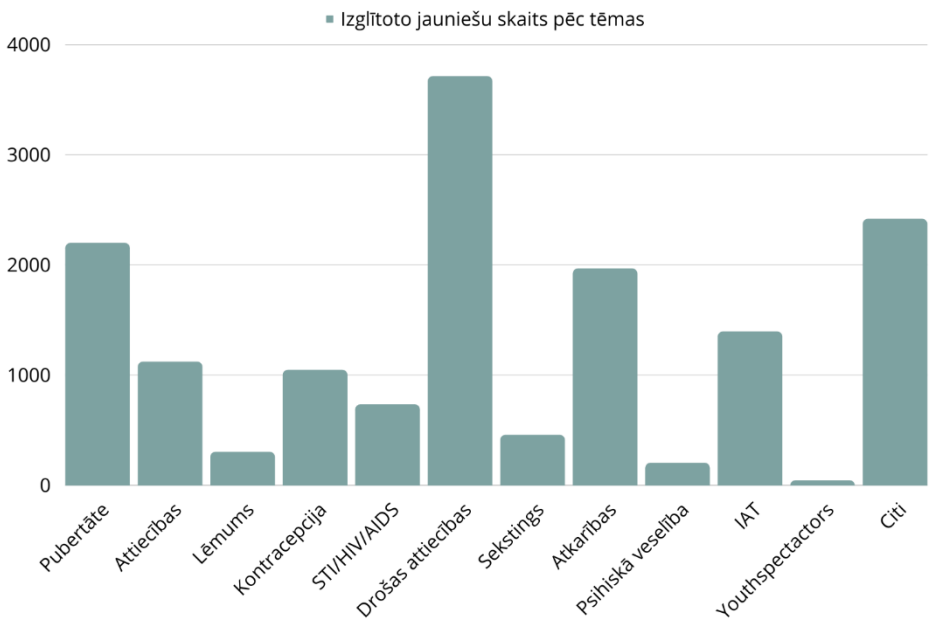
Visvairāk nodarbības ir vadītas par attiecībām, pubertāti un atkarību profilaksi, neskaitot nodarbības jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem (turpmāk – IAT).

Nodarbību finansējumu nodrošina Eiropas Sociālais fonds, Veselības ministrija, Zviedrijas vēstniecība, vecāki, skolas.

2022. gadā apmeklētākās (sasniegtākās) vietas: zils – klātiene; zaļš - attālināti



Nodarbību skaits pēc tēmas



Izglītoto jauniešu skaits pēc tēmas

Citi iepirkumi

Biedrība "Papardes zieds" 2022. gadā sadarbojusies ar 17 pašvaldībām (neskaitot Rīgu), vadot nodarbības Eiropas Sociālā fonda atbalstītajos pašvaldības īstenoto projektu "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Kopā šogad ESF projektu ietvaros tika novadītas 694 nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību, atkarību profilaksi, kā arī psihisko veselību.

Visvairāk nodarbības notika novembrī – 130. Ar vairākām pašvaldībām sadarbība tiks turpināta arī 2023. gadā.

NACIONĀLAIS ATTĪSTĪBAS PLĀNS 2020

EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Projekts „Youth SpectActors"

Sociālā teātra metode darbā ar 12-25 gadīgiem jauniešiem ar dzimumu lomu stereotipiem saistītas vardarbības mazināšanai.

Projekta īstenošanas sākotnējais laiks 2019. gada 1. oktobris – 2021. gada 30. septembris (projekts 2 reizes tika pagarināts Covid-19 ierobežojumu radītās ietekmes dēļ), tika pabeigts 2022. gada 30. septembrī. Projekts pievērš uzmanību dzimumu stereotipos balstītās vardarbības problēmas risināšanai. Vardarbība, kas balstās patriarhālā dzimumu lomu uztveres tradīcijā, binārā dzimumu lomu priekšstatā un izpaudumā, ir plaši izplatīta. Jaunieši ir projekta galvenā mērķa grupa, jo tieši viņus dzimumu stereotipos balstītā vardarbība ietekmē vismaz trejādi – kā upurus, kā pāridarītājus un kā lieciniekus. Tādējādi tieši jauniešiem ir nozīmīga loma iesīkstējušu paradigmu izpratnē un maiņā.

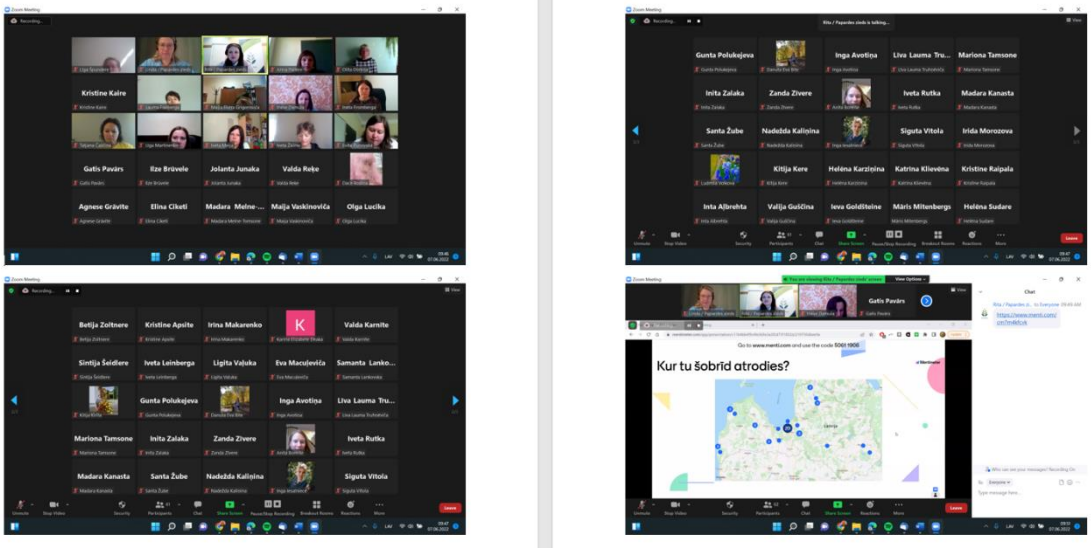
Galvenais, kas paveikts 2022. gadā:

1. Pabeigta sociālā teātra nodarbību vadīšana – 2022.gadā 3 jauniešu grupās, katrā grupā 4 sesijas, jeb kopā 12 nodarbības, iesaistot šajās nodarbībās kā unikālos dalībniekus kopā 45 jauniešus. Visā projekta laikā kopā esam novadījuši vairāk kā 260 sociālā teātra sesijas vismaz 65 jauniešu grupās visās Latvijā. No tām apmēram puse tiešsaistē, puse klātienē, kopā iesaistot vairāk nekā 1200 unikālo dalībnieku;

2. Iepriekšējā gadā izstrādātā Līdztiesības spēle piedāvāta sarunu festivāla "Lampa" Cēsīs, Jūrmalas jauniešu festivāla "Kopums" dalībniekiem un citur;

3. Jūnijā notika projekta noslēguma konkference tiešsaistē, tajā piedalījās 86 dalībnieki un iepazinās ar sociālā teātra metodi.;

4. No ārpuses piesaistītu konsultantu vadībā notika projekta saturiskā izvērtēšana. Ar tās rezultātiem un metodes demonstrāciju vairākos tiešsaistes pasākumos iepazinās interesenti no dažādām Starptautiskās Ģimenes plānošanas federācijas biedru organizācijām, kā arī Eiropas līmeņa nevalstisko organizāciju sadarbības tīkliem.



Ekrānšāviņi no tiešsaistes noslēguma pasākuma 7.junijā

Līdztiesības spēle sarunu festivālā "Lampa" 1.jūlijā

Projekts 'Youth SpectActors: Sociālā teātra metode darbā ar 12-25 gadīgiem jauniešiem ar dzimumu lomu stereotipiem saistītas vardarbības mazināšanai".

Finansē Eiropas Savienības programma "Tiesības, vienlīdzība un pilsonība" (REC 2014-2020)

Kultūras ministrija

Projektu līdzfinansē Latvijas Republikas Kultūras ministrija Valsts budžeta apakšprogrammas 22.10.00 „Sabiedrības saliedētības pasākumi" Eiropas Komisijas, starptautisko organizāciju vai ārvalstu fondu ietvaros atbalstītajiem projektiem 2019.gadā un valsts budžeta apakšprogrammas 26.01.00 "Sabiedrības integrācijas pasākumu īstenošana" 2020. gadā ietvaros.

Seksuālās veselības izglītība bērniem un jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem

Biedrības "Papardes zieds" izglītojošas nodarbības jauniešiem ar garīga rakstura traucējumiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem programma (Nr. 08-01/75)

("Jauniešu ar garīga rakstura traucējumiem veselības un tiesību aizstāvība un izglītība")

Projekta mērķis: izglītot jauniešus ar intelektuālās attīstības traucējumiem par seksuālo un reproduktīvo veselību, tās nozīmi cilvēka dzīvē.

Projekta īstenošanas periods: 06.2022. – 01.2023.

Projektu finansē: Veselības ministrija

Projekta finansējuma apmērs: 30 000 EUR

Tiešā mērķa grupa bija 9-30 gadus veci jaunieši, taču projekta īstenošanas laikā mēs saskārāmies ar situāciju, kad šāda satura nodarbību trūkuma dēļ iestāžu darbinieki, komplektējot grupas, nereti izvēlējās neievērot Veselības ministrijas uzstādīto vecuma ierobežojumu, un dalībnieku sastāvā iekļāva cilvēkus, kuri pārsniedz 30 gadu vecuma slieksni. Par šo ziņojot ministrijai, noteikumi grozīti netika.

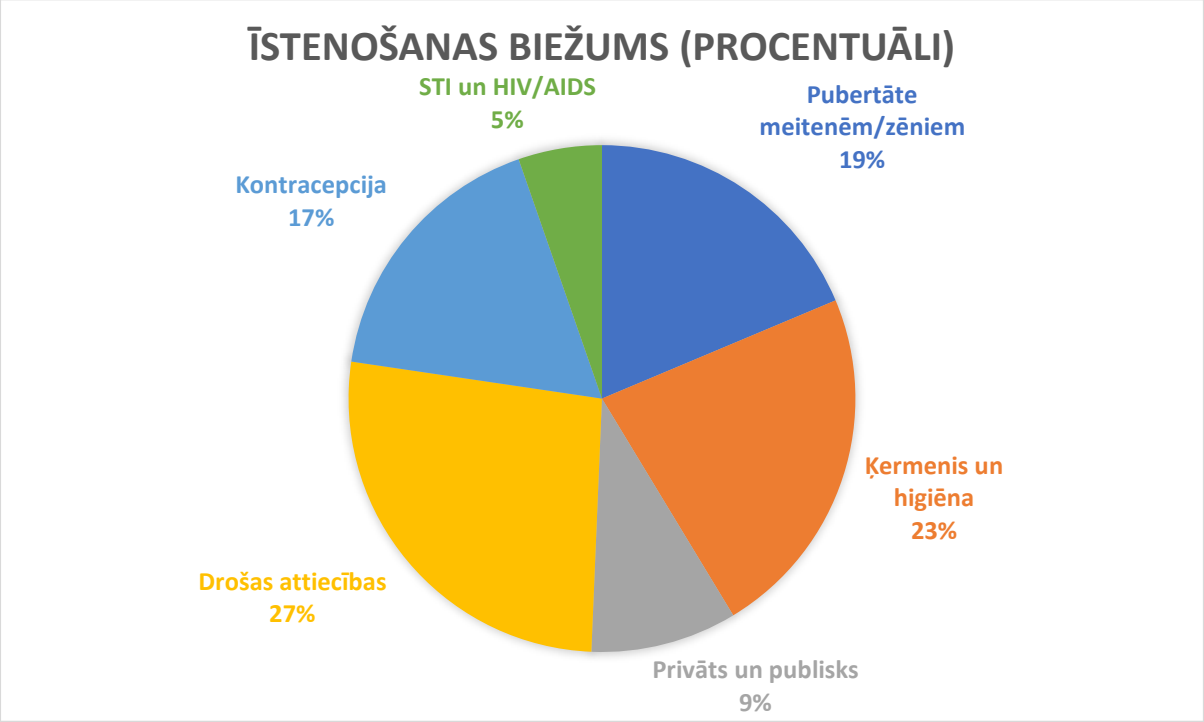
Galvenie rezultāti:

- Novadītas nodarbības 150 jauniešu grupām;
- Sasniegti 1143 jaunieši;
- Jauniešu intelektuālās spējas bija ļoti atšķirīgas, tādēļ novērtējuma anketas sarežģītības ziņā tika veidotas tā, lai ikkatrs jaunietis būtu spējīgs saprast un izpildīt no viņa prasīto (izkrāsot sejiņu, kas atbilst pašsajūtai pēc nodarbības – smaidīga/neitrāla/bēdīga).

Šīs anketas ir ļoti vispārinošas, taču ir citi faktori, pēc kuriem varējām vadīties, lai konstatētu šādu izglītojošu nodarbību nozīmi un pozitīvo ietekmi uz jauniešiem:

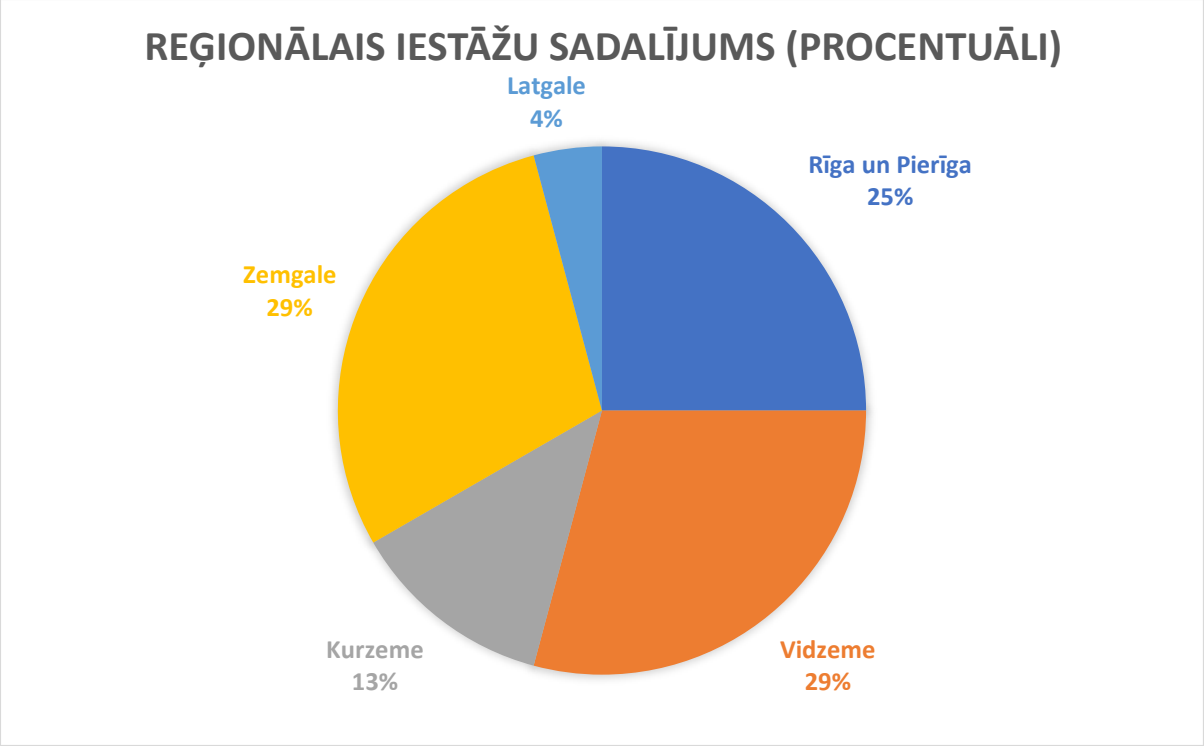
- Gan pirmreizēji, gan atkārtoti ierodoties iestādē, nodarbību dalībnieki bija priecīgi nodarbību vadītājus satikt un labprāt piedalījās nodarbībā.
- Nodarbības gaitā jaunieši aktīvi iesaistījās sarunās un paredzētajās aktivitātēs, nereti daloties ar savu personīgo pieredzi un iepriekšējām zināšanām.
- Iestādēs, kurās atkārtoti tikās ar vienu un to pašu jauniešu grupu, tika novērots, ka jaunieši atsaucas uz informāciju, kas tika pārrunāta iepriekšējās tikšanās reizēs.
- Iestāžu darbinieki atzinīgi novērtēja atstāto ietekmi uz jauniešiem, novērojot, ka ir izmaiņas viņu paradumos.

- Iestāžu darbinieki vairākkārtīgi uzsvēra šādu nodarbību nozīmi jauniešu izglītībā un ikdienas dzīvē, aktīvi par sevi atgādinot, ka ļoti vēlas piedalīties šādos projektos atkārtoti.



Īstenoto nodarbību biežums (procentuāli)

Latvijas teritorijas karte ar dalībiestāžu atrašanās vietām



Reģionālais dalībiestāžu sadalījums (procentuāli)

Nodarbības novērtējuma anketa (paraugs)

Nodarbības biedrībā “Cerību spārni”

Lai veicinātu jauniešu ar intelektuālās attīstības traucējumiem izprati par sevi un ar seksualitāti saistītiem jautājumiem, esam izstrādājuši cikla veida nodarbības jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem par tēmām: personīgā higiēna, ķermenis un ar to saistītie procesi, drošība, robežas starp privāto un publisko, romantiskas un seksuālas attiecības, pašapmierināšanās, ģimenes modeļi un ģimenes plānošanas metodes.

Kopā 2022. gadā esam strādājuši ar četrām grupām biedrībā “Cerību spārni”. Spāres grupu mājā jaunieši ir saņēmuši 21 nodarbību, savukārt Siguldas dienas centrā 3 dažāds grupas ir saņēmušas 15 nodarbības. Kopā ir novadītas 66 nodarbības un izglītoti 58 jaunieši.

Šīs sadarbības ietvaros esam ievērojami mazinājuši konfliktsituācijas seksualitātes un savstarpējo attiecību jautājumos, veicinājuši drošu un atbalsošu vidi, iemācījuši kā pieņemamā veidā paust savu seksuālo uzvedību, kā izprast pieskārienu (privātu/publisku) būtību un pateikt «nē».

Jauniešu nodarbību laikā izstrādātie zīmējumi

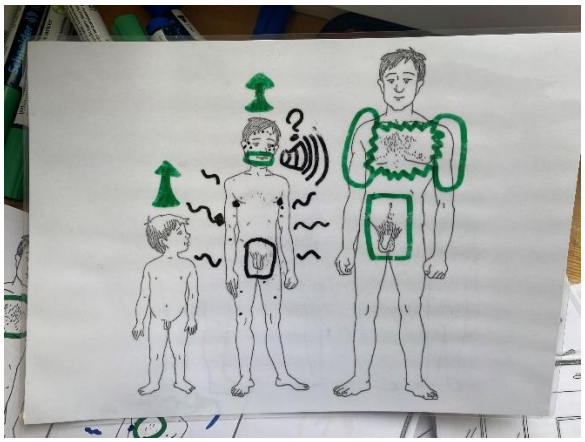
Mācību materiālu izveide bērniem ar intelektuālās attīstības traucējumiem, lai uzlabotu zināšanas seksuālajā izglītībā par pubertāti un attīstību

Aktivitāšu īstenošanas periods: 03.2022. - 12.2022.

Projekta ietvaros tika izveidoti metodiskais materiāls, kuršs palīdzētu skolotājam, ar piemērotiem uzdevumeim veiksmīgāk vecināt bērniem (mērķa grupa 10-14 g.) ar intelektuālās attīstības traucējumiem izpratni par savu ķemeni, seksuālo attīstību. Galvenā materiāla tēma ir “Pubertāte”, kuras ietvaros tiek padziļināt aplūkotas apakštēmas: “Ķermeņa

pārmaiņas” (katram dzimumam atsevišķi); “Higiēna” (katram dzimumam atsevišķi); “Mēnešreizes”; “Dzimumlocekļa attīstība”. Materiāla pilnvērtīgai izstrāde un atbilstošāku uzdevumu izstrādei auditorijai, tika izmantoti mākslinieka Māra Bandera zīmējumi. Papildus metodiskajiem materiāliem, balstoties uz informāciju, kas ir iekļauta metodiskajos materiālos, tika izveidots materiāls vecākiem, lai veicinātu pilnvērtīgāku informācijas un kvalitatīvāku informācijas nodošanu vairākos līmeņos galvenajai mērķa grupai. Materiālu izveides laikā un projekta īstenošans periodā tika apzināts, ka ir izteikst šādu metriālu trūkums, kurš apvienotu vieglo valodu, saistošus uzdevumus bērniem, izglītotu seksuālās un reproduktīvās izglītības jomā.

Projektu bija iespējams īstenot peteicoties Zviedrijas vēstniecības finansējumam, kura apjoms 5 000 EUR.



Projekta ietvaros izstādās mācību programmas metodiskie materiāli

Embassy of Sweden Riga

Aktīvo Iedzīvotāju fonds, “Atbalsts “Papardes zieds” ilgtermiņa darbībai”

Projektu “Atbalsts biedrības "Papardes zieds" ilgtermiņa darbībai” finansē Islande, Lihtenšteina un Norvēģija caur EEZ un Norvēģijas grantu programmu “Aktīvo iedzīvotāju fonds”. 2022. un 2023. gadā kopējais finansiālais atbalsts ir 100 000 EUR.

"Papardes zieds" ir vienīgā organizācija Latvijā, kas konsekventi īsteno seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību izglītību un interešu aizstāvību. Tās darba rezultāts viena gada laikā ir vidēji 10000 izglītotu jauniešu visā Latvijā, tai skaitā jaunieši ar garīga rakstura traucējumiem, izstrādātas un īstenotas dažādas speciālistu sagatavošanas programmas, lai viņi tālāk varētu īstenot seksuālās un reproduktīvās veselības izglītību. Pastāvīga un mērķtiecīga interešu aizstāvības darba rezultāts ir ekspertu viedokļa paušana un mērķgrupas pārstāvniecība dažādu valsts politikas dokumentu apspriešanas sanāksmēs un uzraugot šo dokumentu ieviešanu, kā arī iniciējot jaunas likumu un noteikumu normas, kas nodrošina ikviena iedzīvotāja, īpaši mazaizsargāto grupu seksuālo un reproduktīvo veselību un tiesības.

AIF atbalsts palīdz nodrošināt organizācijas ilgtermiņa darbu, lai Latvijā tiktu īstenotas katra cilvēka seksuālās un reproduktīvās tiesības, lai katram būtu pieejami kvalitatīvi pakalpojumi un izvēle tiktu izdarīta, balstoties uz kvalitatīvu informāciju.

Pateicoties atbalstam, 2022. gadā biedrība varēja īstenot un piedalītos vairākos publiskos pasākumos. Piemēram, Kvadrifrons izrādi “Marija un zibens” (Rēzekne, 19. augusts), sarunu festivālā LAMPA 2022, konference “Vai es drīkstu mīlēt?” 2022. gada 15. decembrī.

“Papardes zieda telts” sarunu festivālā LAMPA 2022 (01.07.-02.07.2022.)

Diskusija pēc Kvadrifrons izrādes "Marija un zibens" (Rēzekne, 19. augusts)

Konference "Vai es drīkstu mīlēt?" 2022. gada 15. decembrī

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active citizens fund

Apmācības

Pašvaldību speciālisti apguvuši programmu jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem

2022. gadā pabeigta pirms 2 gadiem sāktā pašvaldību deleģēto pārstāvju apmācība vienotas izglītības programmas jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem vadīšanai. Šo programmu izstrādāja Veselības ministrija sadarbībā ar biedrību "Papardes zieds".

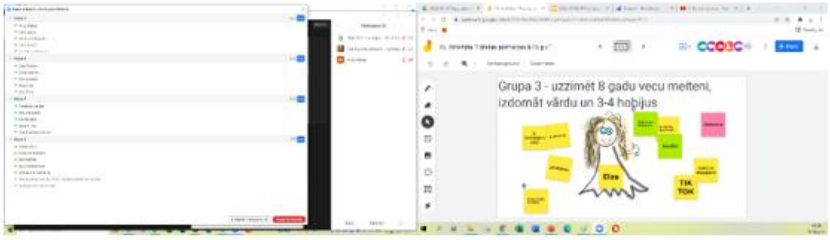
Lai katrā Latvijas pašvaldībā būtu iespēja īstenot izglītojošas aktivitātes par seksuālo un reproduktīvo veselību pēc vienotas metodikas un līdzvērtīgā kvalitātē, un katrā pašvaldībā jauniešiem būtu pieejams speciālists, kas pārzina šo delikāto un sabiedrībai svarīgo jomu, **Veselības ministrija** sadarbībā ar biedrību "**Papardes zieds**" izstrādāja **vienotu izglītības programmu** diviem vecumposmiem (5. – 7. klašu un 8. – 12. klašu skolēniem) par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem un rīkoja **2 dienu bezmaksas apmācības** pašvaldību deleģētiem pārstāvjiem.

Apmācību mērķis bija sagatavot un izglītot pašvaldību deleģētos speciālistus seksuālās un reproduktīvās veselības izglītības programmas nodarbību kopumu vadīšanai 5. – 7. un 8. – 12. klašu jauniešiem. Apmācību programma veidota tā, lai, balstoties uz nodarbību kopumu, speciālisti tiktu sagatavoti darbam ar pusaudžiem un jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, neformālā gaisotnē, interesantā un vienkāršā veidā pārrunājot reālas situācijas, ietverot arī jauniešu zināšanas, priekšstatus un pieredzi. Apmācību laikā pašvaldību speciālisti apguva zināšanas, dažādas prasmes un kompetences, piemēram, kā, izmantojot neformālās izglītības metodes, veiksmīgāk runāt un veicināt diskusiju ar jauniešiem par seksuālās un reproduktīvās veselības tēmām, kas ietvertas katrā nodarbību kopumā.

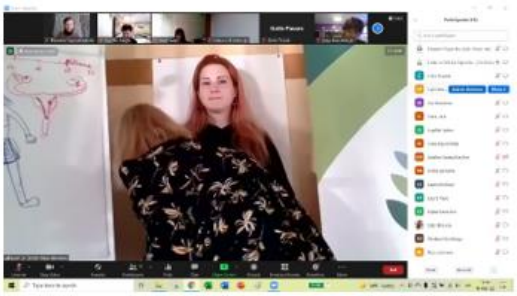
Kopš 2021. gada rudenī klātienē tika organizētas trīs apmācību grupas, bet 2022. gada pavasarī tiešsaistē vēl trīs. Tajās kopā piedalījās vairāk nekā 100 pašvaldību deleģēti speciālisti – pedagogi, jaunatnes darbinieki, sabiedrības veselības speciālisti, sociālie pedagogi, psihologi, medicīnas māsas, vecmātes u.c.

Apmācības tika īstenotas Eiropas Sociālā fonda projekta "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi (Identifikācijas Nr.9.2.4.1/16/I/001)" ietvaros.

2022. gada 14. marts, apmācības tiešsaistē



2022. gada 16. marts, apmācības tiešsaistē



RSU studentu apmācība – studiju kursa programma "Seksuālā veselība un izglītība"

2022. gada janvārī tika apmācīti 19 Rīga Stradiņa universitātes (RSU) Sabiedrības veselības 2. kursa studenti.

Studiju kursa mērķis: Radīt izpratni par seksuālo, reproduktīvo veselību un tiesībām Latvijā un pasaulē, par jauniešiem būtiskajiem seksuālās un reproduktīvās veselības aspektiem, veidot prasmes runāt un veicināt diskusiju jauniešu vidū par šiem jautājumiem ar neformālās izglītības metožu palīdzību.

Nepieciešamās priekšzināšanas:

- Sabiedrības veselībā;
- Sociālajās zinātnēs;
- Anatomija, fizioloģija.

Studiju kursa programmas īstenošanas veidi:

Interaktīvas nodarbības ar pašu studentu aktīvu līdzdalību visos mācību etapos.

Interaktīvas lekcijas - kurās tiek veicināta studentu iesaistīšanās diskusijās, jautājumu uzdošanā un lekciju tēmu fokusa izvēlē.

Tēmas:

Seksualitāte, kontracepcija, garīgā veselība, attiecības, to uzsākšana, HIV, AIDS, drošs sekss,

sekstings, emocionālā veselība, pornogrāfija , tās ietekme uz jaunieti.

Studentu un lektoru kopbilde, 2023. gads

RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTE

Apmācības Vidzemes plānošanas reģiona darbiniekiem

Piedalās Vidzemes reģiona iestāžu, kurās ir bērni ārpusģimenes aprūpē, darbinieki.

Maksātājs – Vidzemes plānošanas reģions.

Apmācības "Ar seksuālo uzvedību saistītu situāciju risināšana institūcijās, kurās ir bērni un jaunieši ar garīga rakstura traucējumiem".
Apmācību datums – 20.10.2022., 8 (astoņas) akadēmiskās stundas.

20.10.2022. apmācību dalībnieki

Apmācības par seksuālo un reproduktīvo veselību Rīgas valstspilsētas Bērnu un jauniešu centra darbiniekiem

Piedalās Rīgas valstspilsētas Bērnu un jauniešu centra darbinieki.

Maksātājs – Rīgas valstspilsētas pašvaldība.

Apgūtās tēmas: meiteņu un zēnu attiecības; kā rīkoties dažādās situācijās; par ķermeni un pašapziņu; alkohols un narkotikas; mīlestība, sekss un attiecības; zēnu un meiteņu vienlīdzība un nevienlīdzība: uzmākšanās un aizvainošana (16 akadēmiskās stundas).

Apmācību datumi – 17.06.2022. (klātienē, Rīgā), 07.09.2022. un 21.09.2022. (tiešsaistē, ZOOM platformā), 22 dalībnieki.

Apmācības Liepājas PII skolotājiem

Maksātājs – Liepājas valstspilsētas pašvaldība.

Programma pirmskolas izglītības iestāžu skolotājiem.

Biedrības "Papardes zieds" speciālisti izveidojuši apmācību semināru un metodisko materiālu ar (programmas) mērķi - apmācīt pirmskolas pedagogus, lai tiem būtu iemaņas un zināšanas runāt ar bērniem par jautājumiem, kas saistīti ar veselības veicināšanu, lai palīdzētu pirmskolas pedagogiem veiksmīgāk runāt ar bērniem par šiem jautājumiem, un lai pedagogi varētu interesanti un vienkārši, nodrošināt nodarbībām elastīgu, strukturētu pieeju, dodot iespēju bērniem pašiem rast atbildes uz jautājumiem.

Apmācību datums – 29.04.2022., 25 dalībnieki.

Liepāja

Karogu sistēma

Bērnu un jauniešu seksuālā uzvedība ir ļoti daudzpusīgs temats. Runājot par seksuālo uzvedību, iespējams diskutēt gan par veselīgu un visiem pieņemamu ķermeņa un sevis izzināšanu, gan arī par nepieļaujamām situācijām, kas saistītas ar spēka pielietošanu un vardarbību. Cilvēkam, kurš strādā ar bērniem, ir jāspēj atšķirt un rīkoties, kad tiek novērota noteikta veida seksuālā uzvedība.

Seksuālo robežu pārkāpšana ir globāla problēma. Pētījumi rāda, ka 20% meiteņu un 8% zēnu ir piedzīvojuši kādu no seksuālās vardarbības veidiem. Transgresīva seksuāla uzvedība variē no viegliem apvainojumiem un nevēlamas pieskaršanās līdz pat nopietnai seksuālai vardarbībai.

"Karogu sistēma" ir metodoloģisks materiāls, kurā iekļauti skaidrojumi par bērnu un jauniešu seksuālo attīstību un uzvedību, seksualitāti un robežu noteikšanu. Saskaroties ar tik sensitīvu tēmu, kā bērnu seksuālā uzvedība, ir viegli apjukt, mēģinot noteikt, kas ir pieņemams un kas ne. Tāpēc šī metode nāk talkā ar sešiem kritērijiem, kas palīdz speciālistam izvērtēt katru gadījumu. Sistēmas aprakstā tiek definētas vēlamās speciālista prasmes un iemaņas, kā arī izveidots ceļvedis metožu apgūšanai. Metode paredz ne tikai situācijas identificēšanu un objektīvu izvērtēšanu, bet arī korektu speciālista atbildes reakcijas veidošanu.

Metodes mērķis ir būt par preventīvu līdzekli un arī instrumentu, kas sniedz vadlīnijas un darba rāmi katram, kurš strādā ar bērniem un jauniešiem. Tās uzdevums ir veicināt diskusiju par seksualitāti, vēlmēm un robežām, kā arī par to, kādi ir transgresīvas seksuālas uzvedības kritēriji, tādējādi mazinot un potenciāli novēršot nepieņemamu seksuālo uzvedību bērnu un jauniešu starpā. Daudzi pieaugušie šobrīd nejūtas droši par to, kas ir un kas nav pieņemams, kad runā par bērna seksualitāti. "Karogu sistēma" profesionāļiem ļauj celt kompetenci.

"Karogu sistēma" ir radīta Beļģijā, programmu izveidojis Flāmu seksuālās veselības centrs "*Sensoa*". Kopā ar *Rutgers* - starptautisko seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību centru - izveidots partneru tīkls, kas strādā pie tā, lai cilvēki spētu būt brīvi savās seksuālajās un reproduktīvajās izvēlēs, respektējot citu tiesības. Programma tiek pilnveidota jau no 2008. gada, un, sākot ar 2017. gadu, tiek piesaistīti starptautiski partneri, kas strādā pie tā, lai integrētu metodi savās valstīs. Vairākas Eiropas valstis (piemēram, Austrija, Albānija, Francija, Serbija Spānija un daudzas citas) ir interesējušās par "Karogu sistēmas" integrēšanu savās valstīs un kultūrās. Igaunijā jau šobrīd notiek aktīva "Karogu sistēmas" ieviešana. Kaimiņvalstī veikts grāmatas, rakstu un citu materiālu tulkojums, kā arī ir izveidota treniņu programma, kuru šobrīd apguvuši jau vairāk kā 50 cilvēki no dažādiem sektoriem.

Beļģijā "Karogu sistēma" ir attīstīta un pilnveidota, to izmantojot dažādās nozarēs, kā, piemēram, sportā, izglītībā, kā arī darbā ar bērniem, kuriem ir garīgās attīstības traucējumi. Izstrādāti papildmateriāli arī pieaugušajiem. Beļģu veiktās izpētes liecina, ka metode sevi ir pierādījusi kā efektīvu.

Nīderlandē "Karogu sistēma" jau no 2010. gada tiek izmantota kā pamats kvalitātes kontrolei, ko izmanto *Movisie* – Nīderlandes nacionālas ekspertīzes centrs, kas specializējas sociālo problēmu risināšanā. 2012. gadā tika realizēts vienu miljonu vērts projekts, kurā "Karogu sistēma" tika integrēta "*residential youth care*" organizācijās un lietišķo zinātņu universitātēs.

Latvijā biedrība “Papardes zieds” aktīvi darbojas “Karogu sistēmas” izpētē, veicot materiālu padziļinātu analīzi. Vairāki organizācijas speciālisti ir apguvuši metodi, apmeklējot apmācības Briselē. Šobrīd notiek “Karogu sistēmas” materiālu tulkošana latviešu valodā, lai tos pilotētu jau 2023. gada pavasarī.

“Flag system” grāmatas vāks angļu valodā

“IPPF Sustainability” projekts

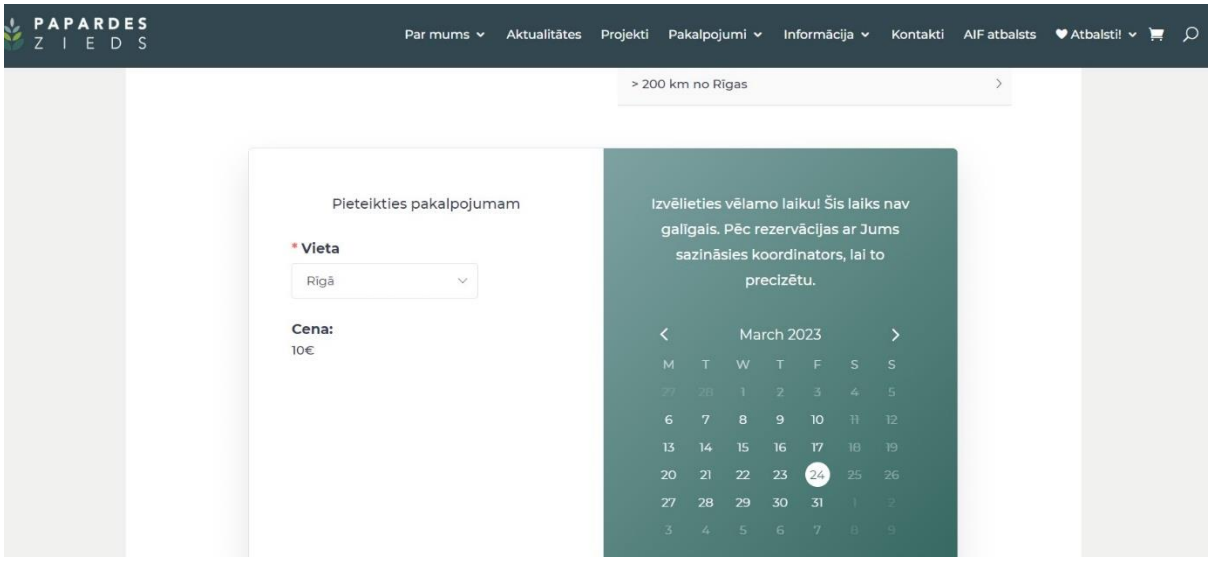
2021. gada pavasarī tika aizsākts “Papardes zieda” digitalizācijas un nodarbību pārdošanas veicināšanas projekts “IPPF Sustainability” granta ietvaros. Projekts paredz biedrības un tās sniegto pakalpojumu popularizēšanu un pakalpojumu pieejamības veicināšanu plašākai publikai - vecākiem. Mērķu sasniegšanai projekts paredz aktivitātes, kuras iekļauj:

- “Papardes zieds” zīmola atpazīstamības veicināšu digitālajos kanālos;
- mājaslapas satura pārstrādāšanu un tehnisko uzlabošanu atbilstoši tendencēm;
- tehnisku uzlabojumu ieviešanu online pirkumu vajadzībām (UX);
- dažādu komunikācijas kampaņu īstenošanu;

Līdz šim projekta ietvaros sasniegtais:

- uzlabota biedrības mājaslapas www.papardeszieds.lv funkcionalitāte un kopīgi ar speciālistiem pārskatīts un pārstrādāts saturs;
- mājaslapā integrēti tehniskie risinājumi, kas uzlabojuši un atvieglojuši biedrības nodarbību iegādi, pozitīvai lietotāju pieredzei;
- izstrādāts komunikācijas un reklāmas plāns nodarbību kā pakalpojuma popularizēšanai (*marketing funnel*);
- pieauguši auditorijas iesaistes un sasniegtās auditorijas rādītāji, kas norāda uz veiksmīgu zīmola atpazīstamības veicināšanas procesu;
- saņemti sadarbības piedāvājumi no medijiem (TV, radio, online mediji), kuri veiksmīgi īstenoti.

Projekta sākuma posmā “Papardes zieds” saskārās ar pandēmijas sekām – klātienes nodarbību ierobežojumu dēļ dramatiski samazinājās iespējas īstenot klātienes nodarbības un digitālo aktivitāšu rezultātā iegūto auditorijas interesi konvertēt pakalpojumu iegādē. Šī iemesla dēļ kopīgi ar IPPF tika lemts projektu pagarināt un veikt tā pilni izpildi laikā, kad biedrība spēs pilnvērtīgi segt pieprasījumu pēc nodarbībām, uz kuru popularizēšanu ir vērstas projekta aktivitātes. Šobrīd paredzētais projekta īstenošanas laiks ir 2023. gada otrais ceturksnis, kad tiks īstenotas visas uz šo brīdi neīstenotās aktivitātes.



Ekrānuzņēmumi no "Papardes zieds" jaunās mājaslapas

Interešu aizstāvība

SIF “NVO fonda 2022” finansēts projekts “Stiprinām Papardes ziedu”

Projekta mērķis bija uzlabot biedrības “Papardes zieds” kapacitāti un veiktspēju, izstrādājot jaunu organizācijas darbības stratēģiju 2023. – 2026. gadam, krīzes komunikācijas stratēģiju un darbības plānu, stiprinot un paplašinot organizācijas brīvprātīgo jauniešu grupu, kā arī īstenojot organizācijas ziedojumu piesaistes kampaņu.

Projektā tika īstenotas trīs aktivitātes.

Pirmā aktivitāte paredzēja organizācijas darbības stratēģijas 2023. – 2026. gadam, kā arī krīzes komunikācijas stratēģijas un darbības plāna plānošanas pasākuma un izstrādes nodrošināšanu.

Otrā aktivitāte tika vērsta uz organizācijas brīvprātīgo jauniešu grupas stiprināšanu, proti, Rīgas brīvprātīgo jauniešu sadarbību ar jauniešiem reģionos, visos 4 novados, tikšanos organizēšanu, kā arī aktivitātes ietvaros tika organizēta “Papardes zieds” Vasaras skola jauniešiem, ar mērķi veicināt viņu izpratni par SRVT tēmu nozīmi, iespējām un izaicinājumiem Latvijā, dodot nepieciešamās zināšanas un prasmes, lai kļūtu par veselības izglītības vēstnešiem savās kopienās, veicinātu brīvprātīgo jauniešu iesaisti tēmas aktualizēšanā un izglītības pieprasīšanā pie saviem vietējiem lēmumu pieņēmējiem skolās, pašvaldībās.

Projekta trešā aktivitāte bija organizācijas ziedojumu piesaistes kampaņas organizēšana, kas ir vitāli svarīga biedrības mērķu sasniegšanā, apzinoties finansiālos izaicinājumus, ar kuriem bieži saskaras nevaldības sektorā pārstāvji Latvijā, cenšoties nodrošināt savu pamatdarbību, stabilu atalgojumu darbiniekiem, pakalpojuma aptveres iespējas.

Projekts norisinājās visā Latvijas teritorijā no 2022. gada 1. marta līdz 2022. gada 31. oktobrim.

Ziedojumu piesaistes kampaņas materiāls

“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu vasaras skola (05.08.-07.08.2022.)

Stratēģiskās plānošanas divu dienu pasākums (15.08.-17.08.2022.)

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.”

Kultūras ministrija

Sabiedrības integrācijas fonds

“IPPF EN MAP” grantu projekti

Biedrība “Papardes zieds” 2022. gada ietvaros īstenoja divus Starptautiskās ģimenes plānošanas federācijas (*IPPF*) “*European Network Movement Acceleration Platform*” grantu projektus.

Abu projektu mērķis bija savstarpēji saistīts. Proti, pirmais projekts tika īstenots laika posmā no 2021. gada 20. decembra līdz 2022. gada 31. decembrim un tā mērķis bija īstenot pētījumu, lai noskaidrotu, a) kā jauni cilvēki Latvijā uztver ģimenes konceptu; b) kādi ir noteicošie apstākļi, vēlmes, gaidas jaunu cilvēku vidū, plānojot ģimeni Latvijā; c) ar kādiem izaicinājumiem pašlaik saskaras modernas, jaunas ģimenes, kuras dzīvo Latvijā (piemēram, kontekstā ar šobrīd valstī īstenoto ģimenes politiku, sociālā atbalsta politiku, citiem aspektiem); d) kā jaunajās ģimenēs tiek pieņemti lēmumi saistībā ar seksuālās un reproduktīvās veselības tiesībām – kā pāri veic lēmumus, kādas kontracepcijas metodes tiek lietotas, kad un kā tiek izvēlēti speciālisti.

Minētais pētījums tika veikts 2022. gada vasarā, piesaistot pētījumu centru SKDS. Kvalitatīvā pētījumu ievaros tika veiktas 30 padziļinātās intervijas, aptaujājot jauniešus vecumā no 18 līdz 25 gadiem. Respondentu atlase notika, ievērojot noteiktos kritērijus – atbilstību noteiktām vecuma kategorijām, dzīvesvietas urbanizācijas pakāpei. Proti, intervijām tika atlasīti respondenti ar dažādiem izglītības līmeņiem (pamatizglītība – 10 intervijas, vidējā izglītība – 10 intervijas, studē/augstākā izglītība – 10 intervijas). Ģeogrāfiskais pārklājums: Rīga/pierīga – 10 intervijas, Latvijas pilsētas – 10 intervijas, reģioni – 10 intervijas. Respondentu dalījums pēc ģimenē lietotās sarunvaldoas – latviešu 60%, krievu 40%.

Intervija Rīta panorāmā (21.09.2022.)

Ekrānuzņēmums no preses konferences par ģimenes pētījuma rezultātiem (21.09.2022.)

Otrs projekts tika īstenots laika posmā no 2022. gada septītā jūlija līdz 2022. gada pirmajam decembrim. Projekta mērķis bija stiprināt nevaldības organizāciju un profesionālo asociāciju sadarbības tīkla kapacitāti jautājumos, kas saistīti ar efektīvu komunikāciju digitālajā vidē, veidojot uzrunājošus un vienotus vēstījumus par veselības pratības izglītības nozīmīgumu un integrācijas nepieciešamību Latvijas izglītības sistēmā.

Attiecīgi – 2022. gada oktobrī tika rīkots divu dienu seminārs, lai palīdzētu izprast, kas ir mūsu auditorija un kā to uzrunāt tā, lai sadzird, kā no informācijas izdestilēt ziņu, ielikt to stāstā, un kā saprast pārmaiņas mediju laukā un pašiem kļūt par medijiem.

Liels paldies komunikācijas profesionāļiem ar daudzu gadu desmitu pieredzi – Sigita Pildava un Ivars Svilāns -, kuri apkopoja un pastāstīja mums svarīgākās lietas, kas par komunikāciju un krīžu vadību jāzina nevalstiskajām organizācijām. Paldies arī Ievai Knāķei, kura semināra apmeklētājiem pastāstīja par sociālo tīklu pasauli un to, kā tajā atrast savu vietu. Pasākumā piedalījās 20 pārstāvji no kopumā 14 Latvijas nevalstiskajām organizācijām.

Divu dienu efektīvas komunikācijas seminārs NVO pārstāvjiem (viesu nams "Zvīguļi" 13.10.-14.10.2022)

Starptautisks projekts “Pretošanās pret-dzimumu vērstam diskursam un progresīvo vērtību virzīšana Austrumeiropā”

Projekta mērķis ir pretstāvēt pret-dzimumu vērstās kustības mēģinājumiem ierobežot LGBTI+, SRVT un sieviešu tiesības un attīstīt līdzjūtīgāku un progresīvāku sabiedrību, kurā visas dzīves tiek saprastas, cienītas, aizsargātas un piepildītas. Šis projekts palīdz stiprināt Armēnijas, Latvijas un Polijas dalīborganizāciju stratēģiskās komunikācijas un mobilizācijas spējas. Turklāt tas palīdz stiprināt dziļāku starpnozaru sadarbību starp sieviešu tiesībām, SRVT un LGBTI+ tiesībām.

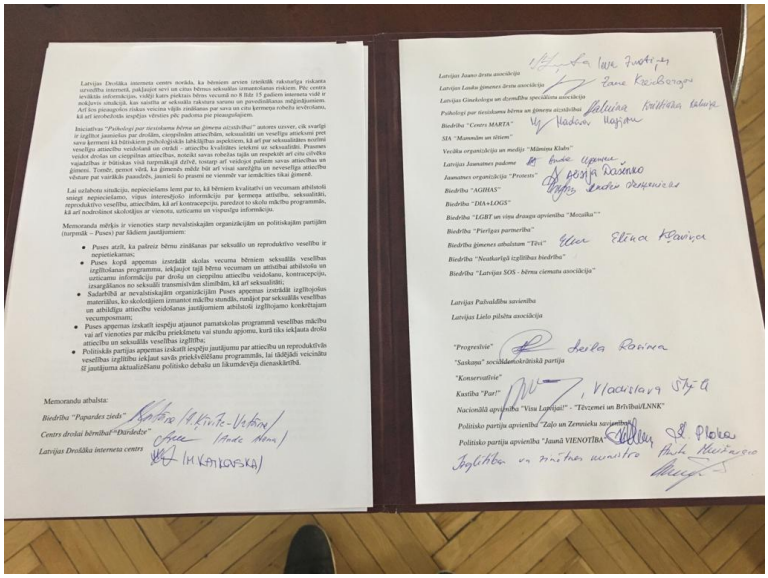
Biedrība “Papardes zieds” ir šī projekta vadošā organizācija. Tas nozīmē, ka paralēli projekta aktivitātēm Latvijā mums jānodrošina arī Polijas un Armēnijas partneru iesaiste, palīdzība un šajās valstīs īstenoto projektu aktivitāšu uzraudzība un atskaitīšanās.

Runājot par konkrētām projekta aktivitātēm 2022. gadā, uzreiz jānorāda, ka katrā no dalībvalstīm, ņemot vērā vietējās sabiedrības aktualitātes, sociālpolitisko situāciju, kultūras atšķirības, iespējas un šķēršļus, īstenoto aktivitāšu tēmas un fokuss atšķiras. Piemēram, kamēr Latvijā mūsu virstēma ir veselības izglītības, tostarp seksuālās veselības izglītības aktualizēšana, tikmēr Armēnijā šī tēma ir LGBT cilvēku tiesības un aizsardzība pēckara apstākļos, bet Polijā – veicināt diskusiju par civilās savienības likuma ieviešanu.

"Papardes zieds" 2022. gadā īstenoja informatīvo kampaņu “Veselīgas sarunas par TO bez mulsuma, bailēm, aizspriedumiem”. Kampaņas ietvaros tika iesaistītas vēl 19 citas Latvijas nevaldības organizācijas un profesionālās asociācijas. Kampaņas ietvaros tika organizēti divi preses pasākumi.

Pirmais preses pasākums notika 2022. gada 20. maijā - diskusiju “Veselīgas sarunas par TO bez mulsuma, bailēm, aizspriedumiem”, kuras mērķis bija vienoties ar politiskajām partijām par memoranda parakstīšanu, lai apņemtos izstrādāt skolas vecuma bērniem seksuālās veselības izglītošanas programmu, kā arī risinātu citus nozīmīgus jautājumus. Memorandu no NVO puses parakstīja 19 organizācijas, bet no politisko spēku puses parakstīja partijas “Progresīvie”, partijas “Kustība PAR”, partiju apvienības “Jaunā Vienotība” pārstāvji, kā arī tā brīža Izglītības un zinātnes ministre Anita Muižniece.

VESELĪGAS SARUNAS PAR TO BEZ mulsuma bailēm aizspriedumiem



Parakstīts memorands (20.05.2022.)

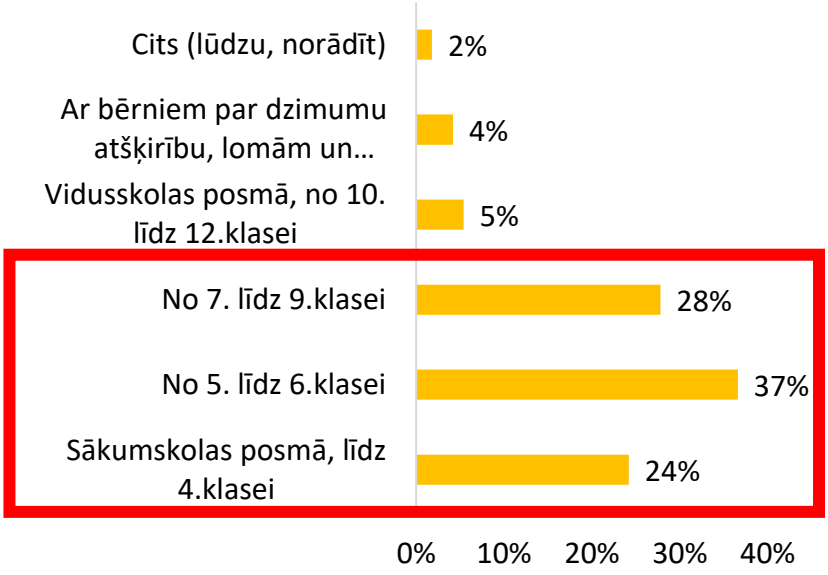
Paralēli diskusijai tika sagatavots Latvijas sabiedrībā atpazīstamu cilvēku – vecāku viedokļvideo par tēmu “Kāpēc ar bērniem ir grūti runāt par seksu un kādi varētu būt risinājumi, lai dzimumaudzināšanas jomā zināšanas uzlabotos”. Ar savu pieredzi un viedokli video dalījās: Lelde Ceriņa, Armands Simsons, Iveta Simsone, Miks Dukurs, Katrīna Puriņa-Liberte un Valdis Melderis. Tāpat izstrādes stadijā atrodas vēlviens video – biedrības “Papardes zieds” veselības veicināšanas konsultanti atbild uz skolās biežāk uzdotajiem jautājumiem par SRVT tēmām.

Ekrānšāviņš no sabiedrībā atpazīstamu vecāku viedokļvideo – Armands Simsons

Otrs pasākums – 21. septembrī, kurā tika prezentēti ģimenes pētījuma dati, politisko partiju priekšvēlēšanu programmu analīze par ģimenes, reproduktīvās veselības, izglītības un veselības jautājumiem, 12 jautājumu “jā/nē” aptaujas atbildes no politiskajām partijām.

Partiju atbildes uz diviem jautājumiem (21.09.2022.)

Tāpat, lai nodrošinātu faktuālo segumu vēstījumu izstrādē, biedrība "Papardes zieds" šī projekta ietvaros 2022. gadā veica arī vairākus pētījumus. Pirmais pētījums tika veiks pavasarī. Respektīvi, tā bija 500 vecāku aptauja, kuras ietvaros vecākiem tika lūgts novērtēt savas pašu zināšanas par SRVT jautājumiem, vērtēt skolas, ģimenes lomu kvalitatīvas seksuālās veselības nodrošināšanā. Otrkārt, 2022. gada vasarā tika analizēti starptautiskie dokumenti un četru citu Eiropas valstu praktiskā pieredze vispārējas seksuālās veselības izglītības realizēšanā savās izglītības sistēmās (Norvēģija, Dānija, Somija un Igaunija).



500 vecāku aptauja. "Kādā vecumā, jūsuprāt, skolās ar bērniem jāsāk runāt par dzimumu atšķirībām, lomām, tostarp seksualitāti? (īstenota 2022. gada pavasarī)

Konkrētais projekts tika noslēgts 2022. gada decembrī.

Erasmus+ jeb YSAFE projekts "Sharing Innovations"

Projekta mērķis ir vecināt sabiedrības izpratni par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību.

Projekts ilga no 2021. gada februāra līdz 2022. gada augustam.

Esam publicējuši vairākus ierakstus sociālās saziņas vietnē "Instagram" par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību.

Lepojamies ar to, ka esam izstrādājuši jaunu nodarbību par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību, kuru attālināti vadījām jauniešiem. Kopā 2022. gadā novadījām 4 nodarbības par dzimumu stereotipos balstītu vardarbību un seksuālo vardarbību, sasniedzot 82 jauniešus.

Kā arī šī projekta ietvaros piedalījāmies vairākās ZOOM tikšanās ar sadarbības partneriem no citām valstīm un apmainījāmies pieredzē par attālināto nodarbību vadīšanu, kā arī tikāmies klātienē, konferencē Beļģijā un kopīgi izstrādājām vadlīnijas par to, kā kvalitatīvāk īstenot seksuālo izglītību attālināti.

Konference Beļģijā, 12.05.2022. – 15.05.2022.

Sociālo mediju saturs "Papardes zieds" Instagram kontā

Atbalsts ukraiņiem Krievijas izraisītā kara laikā

Biedrība “Papardes zieds”, reaģējot uz Krievijas 2022. gada 24. februārī uzsākto militāro agresiju pret Ukrainu, iesaistījās palīdzības sniegšanā Ukrainas cilvēkiem.

Precīzāk, tika vākti līdzekļi, lai nodrošinātu grūtniecības pārtraukšanu no Krievijas vardarbības cietušām sievietēm ar medikamentozā aborta preperātu palīdzību, kā arī tika vākti līdzekļi, lai nodrošinātu iespēju Latvijā izmitinātām Ukrainas bēglēm bez maksas saņemt higiēnas preces.

Pateicoties līdzcilvēku atbalstam, ar biedrības “Papardes zieds” starpniecību uz Ukrainu tika nosūtīti medikamenti medikamentozā aborta veikšanai kopā 75 sievietēm. Īpašs paldies biedrībai “Ziedot.lv”, dakterei Dacei Matulei, #TwitterKonvojs, Madarai Aldiņai, kā arī dakterim Olafam Libermanim, kurš nogādāja šo svarīgo atbalsta sūtījumu Ukraina kolēģiem.

Tāpat, pateicoties līdzcilvēku saziedotajiem līdzekļiem, biedrība “Papardes zieds” nogādāja higiēnas preces Latvijā izmitinātām ukraiņu meitenēm, sievietēm vairākos Latvijas reģionos. Proti, 28. aprīlī nogādājām kravas Alūksnes, Smiltenes, Balvu un Gulbenes novados. Savukārt 29. augustā ar biedrības “Tabitas sirds” starpniecību bezmaksas higiēnes preču saņemšanas iespēja tika nodrošināta Dienvidkurzemē patvērumu radušām Ukrainas sievietēm.

ZIEDO

higiēnas preču iegādei Ukrainas sievietēm un meitenēm Latvijā.

“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2022. gadā

2022. gada sezona “Papardes zieda” brīvprātīgajiem bija mērķēta uz jaunu brīvprātīgo piesaistīšanu un jēgpilnu iesaisti, kā arī kustības popularizēšanu, rīkojot dažādus pasākumus.

Vienas no 2022. gada pavasara prioritātēm bija braucieni kopā ar organizācijas darbiniekiem uz dažādām Latvijas skolām, lai vidusskolēniem vadītu diskusiju "Dzimumu stereotipos balstīta vardarbība". Šis bija gan izglītojošs pasākums, gan kā biedrības brīvprātīgo kustības "reklāma".

Tālāk vasara bija svarīgu notikumu pilna. Pirmkārt, 11. jūlijā tika rīkots brīvprātīgo saliedēšanās pasākums, kur dalībniekiem bija iespēja uzzināt vairāk par organizācijas dibināšanu, mērķiem un darbību. Otrkārt, brīvprātīgo grupa piedalījās divu dienu jauniešu festivālā "Kopums", Jūrmalā. Festivāla laikā brīvprātīgie kopā ar “Papardes zieds” darbiniekiem rīkoja dažādas aktivitātes un spēles, kā arī piedāvāja iespēju piedalīties konkursā, lai laimētu 100 prezervatīvus vai izglītojošu nodarbību. Paralēli šīm aktivitātēm organizācijas brīvprātīgie runāja ar festivāla dalībniekiem un stāstīja par iesaistes iespējām nevaldības sektorā, kā arī, konkrētāk, biedrībā “Papardes zieds”.

Treškārt, no 5. līdz 7. augustam norisinājās brīvprātīgo rīkota "Vasaras skola", kurā vairāk nekā 20 jaunieši guva zināšanas par dažādām seksualitātes un seksuālās veselības apakštēmām, piemēram, "Seksualitāte dažādās kultūrās" un "STI statistika Latvijā", kā arī savā starpā diskutēja un piedalījās dažādās aktīvākās aktivitātēs, piemēram, jogas nodarbībās.

Rudenī organizācijas brīvprātīgie nedaudz pamainītā sastāvā atsāka iknedēļas svētdienu tikšanos, kā arī sāka strādāt pie dažiem jauniem projektiem, piemēram, "grāmatu klubiņa" izveides, kurā jaunieši vienojas par grāmatām, kuras noteiktā laikā izlasa un kas pēc tam tiek pārrunātas brīvprātīgo starpā. Tikmēr norisinājās "Viktorīnas" plānošana jauniešiem, lai to veiksmīgi novadītu 2023. gada sākumā. Kā arī mūsu jaunieši apguva iemaņas TikTok satura veidošanā, lai popularizētu “Papardes zieds” jauniešu kustību sociālajos medijos.

“Pieredzes stāstu vakars” sadarbībā ar RSU seksoloģijas pulciņu 02.05.2022.

Jauniešu sadraudzības brauciens uz Daugavpilī (07.05.2022.)

Jauniešu "Vasaras skolas" dalībnieki (15.08.-17.08.2022.)

"Vasaras skolas" atraktīvās organizatores – Līna, Amanda un Ieva

Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2022. gadu

	31.12.2022 EUR	31.12.2021 EUR
Ieņēmumi		
Biedru nauda, iestāšanās nauda un citas gadskārtējās iemaksas	644	701
Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	14 681	15 774
Saņemtās dotācijas un subsīdijas	63 085	72 856
Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	24 944	13 738
No ES, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	301 838	188 814
Citi ieņēmumi	4 821	4 341
Ieņēmumi kopā	**410 013**	**296 224**
Izdevumi		
Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums	7 598	6 981
Algas	210 860	192 244
Sociālās apdrošināšanas maksājumi	49 805	41 321
Citi izdevumi	126 615	61 711
Nodokļi	259	259
Izdevumi kopā	**395 137**	**302 516**
Ieņēmumu un izdevumu starpība	**14 876**	**-6 292**

Biedrības padome

Reinis Āboltiņš

Biedrības prezidents, enerģētikas eksperts

Mārtiņš Etkins

Biedrības mantzinis, uzņēmuma vadītājs, mākslas terapeits

Ieva Pūce

Jauniete, psiholoģijas studente

Kārlis Igals

Uzņēmējs

Laura Isajeva

Sabiedrības veselības speciāliste, Mg.sc.sal., RSU docētāja

Anete Latakaite-Mielava

Jauniete, uzņēmuma vadītāja

Linda Curika

Stratēģiskās komunikācijas eksperte

Anda Ķīvīte-Urtāne

Dr.med., RSU docētāja, Sabiedrības veselības institūta direktore

Līna Austra Putāne

Jauniete, vides zinātnes, ilgtspējīgas attīstības studente

Biroja darbinieki 2022. gadā

Iveta Ķelle

Valdes priekšsēdētāja

Rita Kubuliņa

Projektu vadītāja, sabiedrības veselības speciāliste

Linda Pavlovska

Vecākā projektu vadītāja

Gatis Pavārs

Veselības veicināšanas konsultants

Inese Klote

Psiholoģe, veselības veicināšanas konsultante

Eduards Baumanis

Veselības veicināšanas konsultants

Mārtiņš Roberts Stabiņģis

Veselības veicināšanas konsultants

Katrīna Marta Klievēna
Veselības veicināšanas konsultante

Kitija Kere
Veselības veicināšanas konsultante

Krista Ozola
Veselības veicināšanas konsultante

Jānis Piternieks

Projektu koordinators, veselības veicināšanas konsultants

Elīna Čiketi

Biroja administratore

Luīze Laura Bērziņa

Multimediju dizaina speciāliste, nodarbību koordinatore

Roberts Osis

Interešu aizstāvības speciālists, projektu vadītājs

Solvita Melne

Projektu vadītāja

Odrija Sakne

Grāmatvede

Laura Ieva Feldmane

Sabiedrības veselības speciāliste, apmācību procesa kvalitātes vadītāja

Marta Emīlija Sondore
Veselības veicināšanas konsultante