



PAPARDES
ZIEDS

2024. gada darbības pārskats

Saturs

Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem	2
Individuālie ziedotāji	4
Projekts „IPPF atkarību profilakse”	5
Seksuālās veselības izglītība bērniem un jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem	8
Sadarbība ar biedrību “Cerību spārni” – brauciens uz Briseli	9
SIF ĢDP NVO 2024 projekts “Izglītojoši materiāli vieglajā valodā par pārmaiņām pusaudžu vecumā un attiecību veidošanu – praktisks atbalsts jauniešu ar intelektuālās attīstības traucējumiem ģimenēm”	10
RAIC projekts “Seksuālās un reproduktīvās veselības izglītība Rīgas bez ģimenes aprūpes palikušajiem jauniešiem un viņu aprūpētājiem”	12
Apmācības	15
Par Latvijas Republikas tiesībsarga atzinumu, vērtējot “Karogu sistēmas” atbilstību Latvijas normatīvajiem aktiem	15
Apmācības Valsts probācijas dienesta nodarbinātajiem	17
RSU studentu apmācība – studiju kursa programma “Seksuālā veselība un izglītība”	18
Interesešu aizstāvība	19
SIF NVOF 2024 projekts “Atbalsts jauniešu seksuālās un reproduktīvās veselības tiesību īstenošanai”	19
“My voice – My Choice” Eiropas pilsoņu iniciatīva – iesaiste parakstu vākšanā	22
Projekts “Efektīvs un atbildīgs attīstības sadarbības finansējums”	23
Podkāsts “Mēmais klusums... par seksu”	26
Dalība Čē Čē Čempionātā 2024	27
“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2024. gadā	28
Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2024. gadu	34
Biedrības padome	35
Biroja darbinieki 2024. gadā	36

Neformālās izglītības nodarbības jauniešiem

2024. gadā nodarbību skaits jauniešiem ir bijis salīdzinoši mazāks nekā 2023. un 2022. gadā.

Kopā notikušas 406 nodarbības, kurās izglītoti 6309 jaunieši.

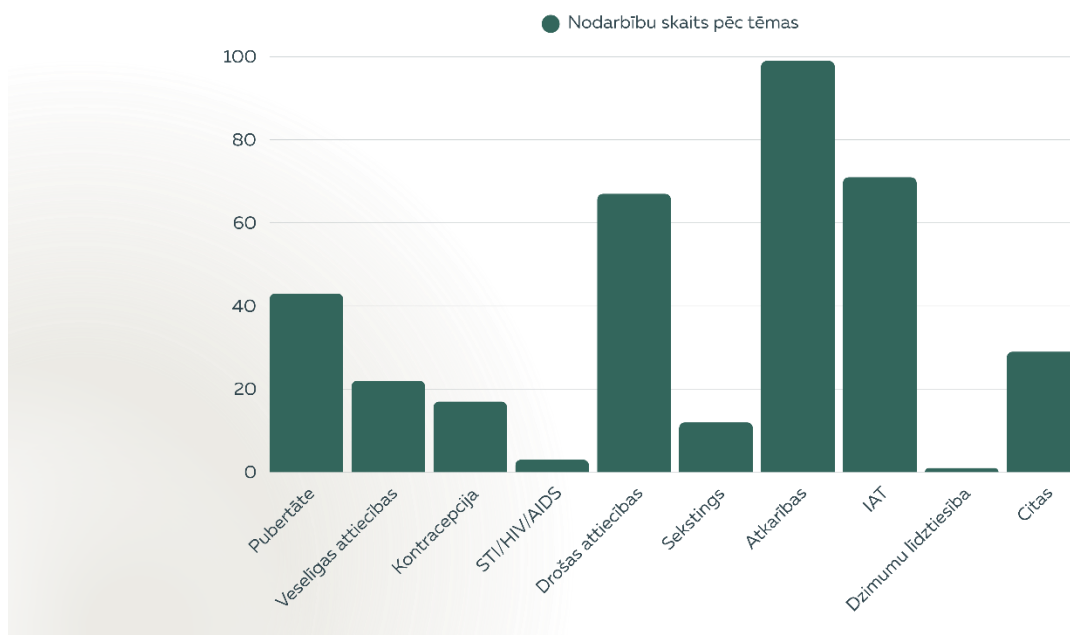
Kopā notikuši arī 32 nodarbību cikli (2 līdz 4 nodarbības vienai grupai).

Visvairāk nodarbību ir vadītas par atkarību profilaksi, pubertāti un drošām attiecībām, neskaitot nodarbības jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem (turpmāk – IAT).

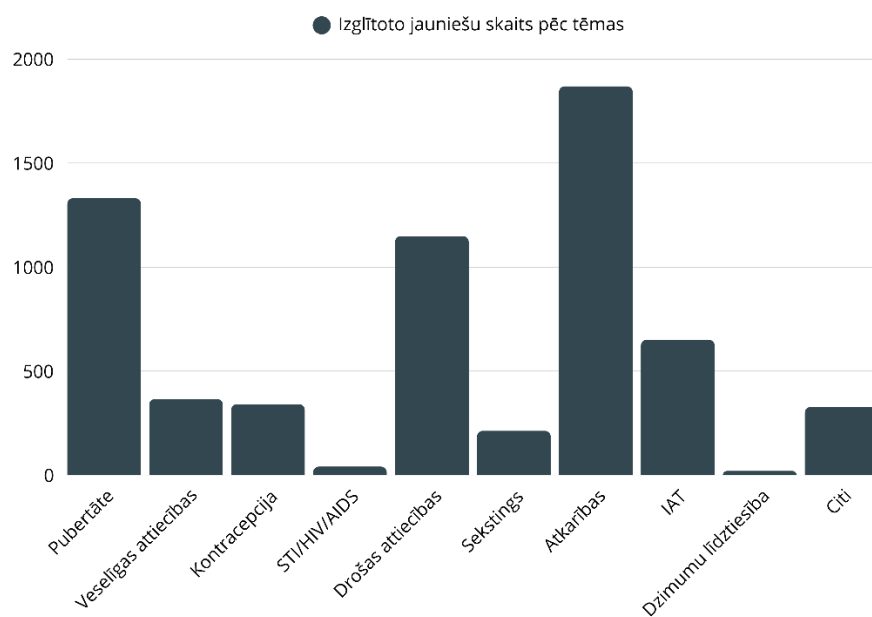
Nodarbību finansējumu nodrošina vecāki, skolas, ziedotāji, kā arī Starptautiskā ģimenes plānošanas federācija (projekta ietvaros).



2024. gadā apmeklētās vietas



Nodarbību skaits pēc tēmas



Izglītoto jauniešu skaits pēc tēmas

Individuālie ziedotāji

31. oktobrī “Papardes zieds” veselības veicināšanas konsultanti strādāja Madonas Valsts ģimnāzijā, kur vairākām 8.-12. klasēm novadīja kopā sešas izglītojošas nodarbības par dažādām tēmām: kontracepciju, psihisko veselību, drošām attiecībām.

Šīs nodarbības bija iespējams noorganizēt, pateicoties ginekoloģes Annas Zīvertes individuālam ziedojumam. Daktare savā ārstes praksē ikdienas saskaras ar jauniešiem, tāpēc ļoti labi izprot kvalitatīvas izglītības nozīmi sabiedrības veselības veicināšanā un slimību prevencijā visa mūža garumā.

Sadarbība ar skolu izvērtās ļoti veiksmīga - lieliska skolas kontaktpersona, skolēni ļoti gudri, zinātkāri un atvērti, aktīvi iesaistījās diskusijās, paužot viedokli un uzdodot sev svarīgus jautājumus.



Nodarbību dalībnieki Madonas Valsts ģimnāzijā (2024. gada 31. oktobris)

Tāpat, pateicoties uzņēmējas Anitas Skujas ziedojumam, 2024. gada 4. aprīlī īstenojām 2 nodarbības par drošām attiecībām Rubenes pamatskolas 7., 8. un 9. klašu skolēniem.



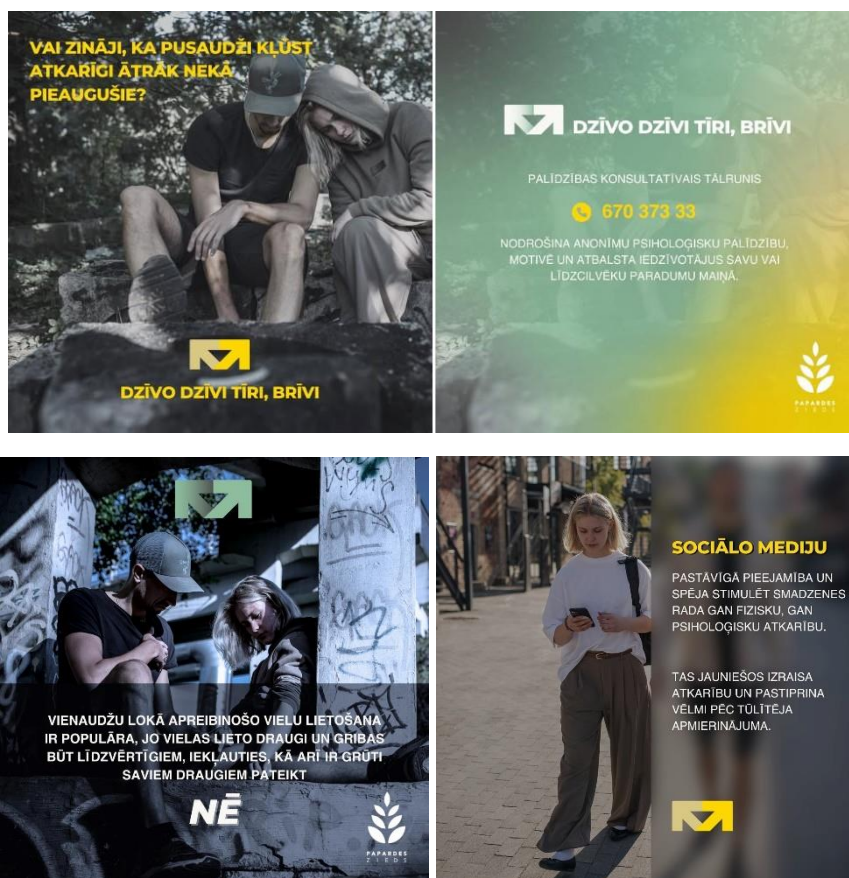
Nodarbību dalībnieki Rubenes pamatskolā (2024. gada 4. aprīlis)

Līdzīgi, pateicoties SIA "R.A.L." ziedojumam, 2024. gada maijā tika īstenotas kopā 8 nodarbības par atkarību profilaksi un drošām romantiskām attiecībām Rīgas Hanzas vidusskolas 8., 9. un 10. klašu skolēniem.



Projekts „IPPF atkarību profilakse”

1. Sagatavotas PR tēzes.
2. Izstrādāta kampaņas vizuālā identitāte: logo, plakāts, vizuāli materiāli, infografikas, sociālo mediju veidnes un citi. Kampaņas mirklbirka sociālajos medijos: #DzīvoDzīviTīriBrīvi.
3. Īstenotas kampaņas atklāšanas aktivitātes (preses relīze, īsi video stāsti jauniešiem, viedokļu raksti medijiem, TV segmenta uzsākšana un sociālo mediju kampaņa).



Kampaņas vizuālie materiāli

4. Sagatavota preses relīze (1 vienība):
 - ""Papardes zieds"" uzsāk kampaņu 'Dzīvo Dzīvi Tīri, Brīvi'"
5. Sagatavoti viedokļu raksti (2 vienības):
 - "Kāpēc jaunieši izvēlas lietot apreibinošas vielas?"
 - "Līdzatkarība – kā nepazaudēt sevi atkarīgā cilvēka dzīves virpulī?"
6. Īstenotas 100 atkarību profilakses nodarbības skolās visā Latvijā, sasniedzot apmēram 1950 skolēnus no 4. līdz 12. klasei.
7. Piedalīšanās TV3 rīta raidījumā "900 sekundes" 6. decembrī.
8. Piedalīšanās LSM podkāsta ierakstā ar Iveta Ķelli 13. decembrī.
9. Ierakstīti podkāsti par kampaņas tēmām un ieplānoti publicēšanai decembrī un janvārī (3 vienības).
10. Sadarbība ar ietekmētāju jeb influenceri (Lauris Zalāns).



L. Zalāns kampaņas video

11. Izveidoti plakāti skolām ar informāciju par vielu lietošanas sekām un aicinājumu organizēt "Papardes zieds" veselības veicināšanas nodarbības jauniešiem viņu skolā (390 vienības).
12. Izveidoti īsi video stāsti, kuros piedalās jaunieši, kas lietojis atkarību izraisošas vielas, tā sekas, dzīve pēc tam un komentāri no ārstiem/speciālistiem (Karīna Beinarte, Ļevs Poluņins), kas publicēti sociālajos medijos (4 vienības).



Jaunieša, kas lietojis atkarību izraisošas vielas, pieredzes stāsta video



Bērnu psihiatres Karinas Beinertes video



Bērnu psihiatra, narkologa Ļeva Poluņina video

13. Izveidoti īsvideo kā izaicinājumi jauniešiem - mudinot jauniešus izvēlēties veselīgas alternatīvas atkarību izraisošu vielu lietošanai (8 vienības).
14. Īstenota sociālo mediju kampaņa (Facebook, Instagram, YouTube, TikTok). Novērots būtisks sekotāju skaita pieaugums sociālajos medijos, aptuveni +10% Facebook un Instagram. Sociālo mediju publikācijas: 40 ieraksti Instagram, 47 Facebook, 3 YouTube, 8 TikTok un 68 Instagram stāsti.
15. Organizētas iknedēļas tikšanās progresu pārskatīšanai.
16. Projekta īstenošanas laiks: no 2024. gada 1. septembra līdz 30. novembrim.



Seksuālās veselības izglītība bērniem un jauniešiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem

2024. gadā notikusi 71 nodarbība jauniešiem ar IAT.

Nodarbības biedrībā "Cerību spārni" - Siguldas filiālē 2024. gadā noritēja 25 nodarbības, Bauskas filiālē 10 nodarbības, Smiltēnē - 15 un Mālpils filiālē - 5 nodarbības.

Galvenās tēmas, kuras tika pārrunātas ar jauniešiem, viņiem saistošā veidā: higiēna, veselīgas attiecības, konfliktu risināšana, privāts un publisks, personīgās robežas.



Nodarbība "Cerību spārnu" Siguldas filiāles klientiem (2024. gada vasara)

Pārējās nodarbības tika īstenotas, pateicoties Rīgas starptautiskā sieviešu kluba (IWCR) atbalstam (kopā 4 nodarbības), kā arī pašu aprūpes iestāžu maksājumiem (kopā 12 nodarbības).



Sadarbība ar biedrību “Cerību spārni” – brauciens uz Briseli

Biedrība “Papardes zieds” uzaicināja biedrības “Cerību spārni” sociālo darbinieci Maritu Vabelu uz izglītojošām apmācībām par veselīgām un drošām attiecībām, kuras rīkoja Starptautiskā ģimenes plānošanas federācija (IPPF).

No 29.05. līdz 31.05.2024 kopā ar citu valstu dalībniekiem visi piedalījās grupu uzdevumos, dalījās pieredzē, pārrunāja dažādas situācijas saistībā ar iekļaujošu izglītību un neformālās izglītības metodēm.

Kopā sadarbojoties, novērtēja, cik svarīgas prasmes ir:

- cieņa vienam pret otru;
- komunikācija;
- droša vide viedokļu izteikšanai;
- empātija;
- pacietība.



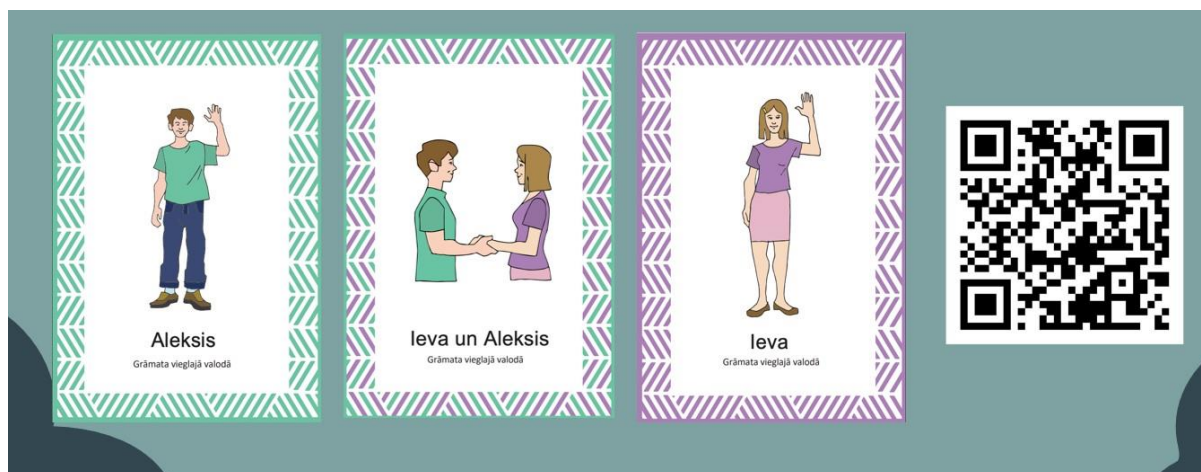
Apmācības Briselē (29.05.-31.05.2024.)

SIF ĢDP NVO 2024 projekts “Izglītojoši materiāli vieglajā valodā par pārmaiņām pusaudžu vecumā un attiecību veidošanu – praktisks atbalsts jauniešu ar intelektuālās attīstības traucējumiem ģimenēm”

2024. gada 30. septembrī tika noslēgts projekts “Izglītojoši materiāli vieglajā valodā par pārmaiņām pusaudžu vecumā un attiecību veidošanu – praktisks atbalsts jauniešu ar intelektuālās attīstības traucējumiem ģimenēm” (līguma nr. 2023.LV/ĢDP_NVO/04).

Pēc rūpīgas teksta un zīmējumu izstrādes un visa materiāla testēšanas mērķa grupās ir izdotas trīs grāmatas:

- “Ieva” – 84 lappusēs vieglajā valodā ar ilustrācijām stāstīts par to, kā meitene kļūst par sievieti, par pārmaiņām ķermenī, personīgo higiēnu un citiem seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, tirāža 2000 eksemplāru;
- “Aleksis” – 88 lappusēs vieglajā valodā ar ilustrācijām stāstīts par to, kā zēns kļūst par vīrieti, par pārmaiņām ķermenī, personīgo higiēnu un citiem seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem, tirāža 2000 eksemplāru;
- “Ieva un Aleksis” – 136 lappusēs vieglajā valodā ar ilustrācijām stāstīts par personīgajām robežām, atbildīgu un cieņpilnu attiecību veidošanu, grūtniecību, seksuāli transmisīvajām infekcijām, tirāža 4000 eksemplāru.



“Aleksis”, “Ieva”, “Ieva un Aleksis” – grāmatas vieglajā valodā

Milzīgs paldies grāmatu māksliniekam Haraldam Saknītīm, maketētājai Lienei Cīrulei, abām vieglas valodas konsultantēm – Guntai Bitei un Velgai Polinskai -, kā arī Mārtiņam Gineitim par atbalstu drukas darbu organizēšanā un grāmatu atvēršanas pasākuma Liepājā rīkošanā! Tikpat liels paldies uzņēmumam “Omniva”, kas paši piedāvāja šīs grāmatas projekta laikā bez maksas piegādāt pasūtītājiem pa visu Latviju. Savus lasītājus līdz oktobra vidum bija jau atradušas 3838 grāmatas!

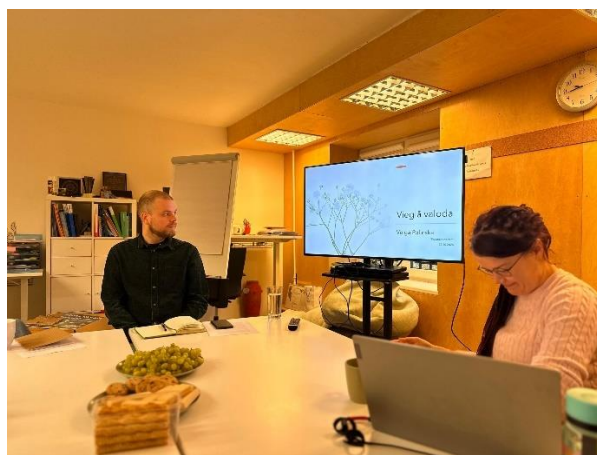
Te var noskatīties [filmiņu par grāmatām](#), šeit – mūsu [sarunu Latvijas Neredzīgo bibliotēkā](#) par šīm grāmatām.

Savukārt, grāmatas .pdf formātā pieejamas “Papardes zieds” mājaslapas [sadalās “Izglītojošie materiāli”](#) apakšsadaļā “Bukleti”.

Pēdīgi – https://ej.uz/ieva_un_aleksis var pasūtīt grāmatu bezmaksas eksemplārus (par piegādi gan turpmāk būs jāmaksā pašiem).



“Papardes zieds” prezentē jaunās grāmatas Latvijas Neredzīgo bibliotēkā (04.09.2024.)



Kolēģi četru stundu garumā papildina zināšanas vieglās valodas pielietošanā Velgas Polinskas vadībā (22.10.2024.)



Sabiedrības integrācijas
fonds

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.”

RAIC projekts “Seksuālās un reproduktīvās veselības izglītība Rīgas bez ģimenes aprūpes palikušajiem jauniešiem un viņu aprūpētājiem”

Projekts īstenots, lai sekmētu Rīgas bez ģimenes aprūpes palikušo jauniešu izpratni par norisēm ķermenī, vienlīdzīgām, savsarpēji atbildīgām un nevardarbīgam attiecībām, lai veicinātu izpratni par personīgo un citu cilvēku drošību, kā arī nodrošinātu to speciālistu, kuri ikdienā ar šiem jauniešiem strādā, zināšanas par cilvēka seksuālās attīstības un dažādām uzvedības izpausmēm, to vērtējumiem un pieaugušo rīcībām.

Projekta ietvaros:

1. Notikušas nodarbības sociālās atstumtības riskam pakļautajiem jauniešiem trīs grupās (14-17 gadīgi struktūrvienībā “Imanta”, 15-20 gadīgi struktūrvienībā “Apīte” un 17-24 gadīgi struktūrvienībā “Imanta”) par virkni ar seksuālo un reproduktīvo veselību un nevardarbīgām attiecībām saistītiem jautājumiem.

Nodarbību tēmas:

- drošas romantiskas attiecības;
- kontracepcija, STI un HIV/AIDS;
- vardarbība pāra attiecībās.

Kopā nodarbībās piedalījās 42 jaunieši, 10 no tiem piedalījās visās trijās cikla nodarbībās, 11 – divās no trim cikla nodarbībām.



Struktūrvienību jaunieši “Papardes zieds” nodarbībās (09.05.2024.)

3. Sagatavots un portālā TVnet publicēts viedokļraksts [Ja mēs ar jauniešiem nerunājam, kurš tad to darīs? \(tvnet.lv\)](#)

- notikusi supervīzija darbiniekiem, kuri strādāja ar jauniešiem;
- notikušas “Papardes zieds” darbinieku pārrunas ar Valsts probācijas dienesta Probācijas programmu nodaļas vadītāju, psiholoģi un mākslas terapeiti Kristu Skaru par darbu ar sarežģītiem pusaudžiem;
- projekta īstenošanas laikā vairākkārt notika pārrunas ar Rīgas Domes Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centra direktoru Kasparu Jasinkeviču – notika vēl papildus apmācības darbiniekiem 2 centros decembrī.

Projekta īstenošanas laiks: 01.03.2024.-30.06.2024.

13



*Divu dienu seminārs Rīgas Domes Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālās aprūpes centra darbiniekiem
(22.05.2024. un 29.05.2024.)*

“Projekts tika līdzfinansēts Rīgas pilsētas Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros.”



Apmācības

Par Latvijas Republikas tiesībsarga atzinumu, vērtējot “Karogu sistēmas” atbilstību Latvijas normatīvajiem aktiem

2024. gada 14. februārī biedrība “Papardes zieds” savā birojā, Krišjāņa Valdemārā ielā, organizēja atvadas no “Karogu sistēmas” – biedrības tulkotās un izdotās grāmatas ar starptautisku mācību metodiku profesionāļiem, ES komisijas rekomendētu un daudzviet Eiropā un arī Igaunijā izmantotu metodi. Lēmums pieņemts pēc Tiesībsarga atzinuma, kas būtībā aizliedz šo metodi pielietot speciālistu apmācībām Latvijā.

“Lai arī mēs pilnībā nepiekrītam Tiesībsarga (TS) atzinumam par “Karogu sistēmas” kaitīgumu bērniem, jo tās būtība ir gluži pretēja, tomēr mums nākas šo lēmumu respektēt un esam izlēmuši šobrīd neturpināt šīs programmas piedāvāšanu speciālistiem. Tāpēc šodien mums skumjas atvadas no metodes, kas palīdzēja profesionāļiem izprast un rīkoties situācijās, kad viņi saskaras ar nepieņemamu seksuālo uzvedību jauniešu vidū. Vēl skumjāk, ka citas līdzvērtīgas metodes šobrīd Latvijā nemaz nav,” – preses konferencē teica biedrības “Papardes zieds” vadītāja Iveta Ķelle.

Vairāku gadu laikā, vadot seminārus visā Latvijā, no speciālistiem, kas strādā ar bērniem, esam saņēmuši daudz pozitīvu atsauksmju, kā mainījusies viņu zināšanas, uztvere un spēja atpazīt un reaģēt uz situācijām, kad bērni un jaunieši izpauž savu seksualitāti.

Krista Skara, psiholoģe, kas strādā ar bērniem kriminālsoda izpildē novērojusi, ka, lai arī kriminālsoda izpildē nonākušo bērnu skaits nav liels, tomēr vērojams īpatsvars ar bērniem, kuriem ir konstatēti dažādu pakāpju garīgās attīstības traucējumi. Un šajos gadījumos ļoti uzkrītoši redzams, ka bērniem trūkst elementāras zināšanas un izpratnes higiēnas un seksuālajās tēmās. “Šie bērni nonākuši smagajā sodu izpildes sistēmā, jo pieaugušie nav spējuši apsēsties blakus un vienkāršā valodā izskaidrot, kas ir normāli un kas nav atļauts. Un tā ir mūsu, pieaugušo atbildība.”

Viņa uzsvēra, ka protams, par sodāmu rīcību vienmēr ir jāziņo tiesībsargājošajām iestādēm, bet vienlaikus retoriski jautāja: “Vai pilnīgi jebkuru bērna rīcību būtu jākriminalizē? Noteikti nē!” Skara arī akcentēja vizuālo materiālu nozīmi, jo īpaši darbā ar specifiskajiem bērniem, sakot, ka pieaugušajiem ir jāspēj būt ļoti radošiem vizuālo materiālu, piktogrammu izstrādē, jo ir grupas, kas spēj uztvert tikai šādu informāciju.

Savukārt, Kristiāna Kalniņa, klīniskā psiholoģe, Latvijas Universitātes doktorante psiholoģijas zinātnē sacīja, ka “cilvēka seksualitāte ir daudz plašāka par dzimumaktu, seksuālā uzvedība ietver izpratni, sociālās normas, valodu, veselīgu ķermeņa izjūtu. “Karogu sistēma” ir vērsta uz to, lai speciālisti mācītos ieraudzīt, atpazīt un diskutēt, runāt par šiem jautājumiem. Reizēm pieaugušie izvēlas nereaģēt vispār, jo nezina kā reaģēt”.

“TS atzinums parāda bīstamu tendenci Latvijas sabiedrībā, kad atbildīgās institūcijas vēlas ar regulējumu un normatīvajiem aktiem apšaubīt un kontrolēt profesionāļu darbu, radot gan valsts, gan nevalstiskajā sektorā nedrošību un bailes risināt jebkuru jautājumu, kas skar bērnu un jauniešu seksualitāti,” – tā zvērināts advokāts Rolands Bortaščenoks.

Viņš norādīja, ka TS, atzinumā kritizējot gan Veselības, gan Izglītības un zinātnes ministrijas, Bērnu aizsardzības centru (agrāko Bērnu tiesību aizsardzības inspekciju) un biedrību “Papardes zieds”, būtībā apšaubu profesionāļu spēju apzināties savas kompetences robežas un praksē rīkoties atbilstoši Latvijas tiesību aktiem.

“Neuzticēšanās profesionāļiem liek apšaubīt TS vēlmi patiesi un dziļi izprast speciālistu un vecāku patiesās vajadzības pēc valsts atbalsta. No atzinuma nav redzams, ka TS, vērtējot KS metodi, būtu apzinājies to, ka pārbaudes lietas izpētes priekšmets iziet tālu aiz juristu profesionālās kompetences un tiesību zinātnes robežām. Izpētes priekšmets aptver ne tikai tiesību zinātnes jautājumus, bet arī psiholoģijas, medicīnas, sociālā darba, antropoloģijas, socioloģijas un pedagoģijas zinātņu izpētes jautājumus. Tātad, lai izdarītu secinājumus par KS kā metodes piemērotību, būtu jāveic starpdisciplināra izpēte, iesaistot attiecīgo zinātņu ekspertus, kas konkrētajā gadījumā nav ticis darīts,” – tā Rolands Bortaščenoks.

Preses konferencē Iveta Ķelle uzsvēra, ka TS atzinumā ir saskatāma arī pozitīva nianse, ka beidzot ledus ir izkustējies un TS atzinumā ir secinājis, ka seksuālās izglītības jomā valstij ir jāveido sistēma un, ka līdz šim tikai nevalstiskās organizācijas strādājušas šajā jomā. Viņa atzina, ka, tulkojot “Karogu sistēmas” grāmatu, biedrībai nebija resursu to precīzi adaptēt Latvijas normatīvajiem aktiem, kas dažos brīžos, skatoties atrauti, var radīt formālas neatbilstības. “Tā bija mūsu kļūda. Bet atgādinām, ka esam sabiedriska organizācija ar tādiem resursiem, kādi ir,” sacīja Iveta Ķelle.



Diskusija „Jauniešu seksuālā izglītība. Kā darbojas sistēma, lai atpazītu robežas pārkāpjošu uzvedību?” (Aģentūras LETA tiešraide, 16.01.2024.)



Preses konference, kurā pūdām savu viedokli par Latvijas Republikas tiesībsarga atzinumu, kurā vērtēta "Karogu sistēmas" atbilstība Latvijas normatīvajiem aktiem (14.02.2024.)

Apmācības Valsts probācijas dienesta nodarbinātajiem

Pateicoties veiksmīgai līdzšinējai sadarbībai, 2024. gadā tika noslēgts līgums ar Valsts probācijas dienestu par klātienes mācību "Seksualitāte un kaitējoša seksuālā uzvedība: profilakse un intervences metodes probācijas darbā" nodrošināšanu dienestā nodarbinātajiem.

Kopā tika apmācītas 5 dalībnieku grupas līdz 20 personām katrā grupā. Apmācību apjoms – 16 akadēmiskās stundas.

8. un 9. oktobrī tika nodrošinātas mācības grupai Vidzemes reģionā, 5. un 6. novembrī grupai Rīgā, 20. un 21. novembrī grupai Latgales reģionā, savukārt, 4. un 5. decembrī nodrošinātas mācības dalībnieku grupai Zemgales reģionā, bet 11. un 12. decembrī – mācības Kurzemes reģionā.

Mācību dalībniekiem vērtējot pasākuma kvalitāti un lietderību, piemēram, visi 13 Vidzemes grupas dalībnieki bija vienprātis, ka iegūtās zināšanas un metodes viņiem noderēs un būs lietderīgas savā profesionālajā darbībā, risinot ikdienas situācijas, kas saistītas ar seksuālās uzvedības novērtēšanu.



Valsts probācijas
dienests

RSU studentu apmācība – studiju kursa programma “Seksuālā veselība un izglītība”

2024. gada janvārī tika apmācīti 19 Rīga Stradiņa universitātes (RSU) Sabiedrības veselības 2. kursa studenti.

Studiju kursa mērķis: Radīt izpratni par seksuālo, reproduktīvo veselību un tiesībām Latvijā un pasaulē, par jauniešiem būtiskajiem seksuālās un reproduktīvās veselības aspektiem, veidot prasmes runāt un veicināt diskusiju jauniešu vidū par šiem jautājumiem ar neformālās izglītības metožu palīdzību.

Nepieciešamās priekšzināšanas:

- Sabiedrības veselībā;
- Sociālajās zinātnēs;
- Anatomija, fizioloģija.

Studiju kursa programmas īstenošanas veidi:

Interaktīvas nodarbības ar pašu studentu aktīvu līdzdalību visos mācību etapos.

Interaktīvas lekcijas - kurās tiek veicināta studentu iesaistīšanās diskusijās, jautājumu uzdošanā un lekciju tēmu fokusa izvēlē.

Tēmas:

Seksualitāte, kontracepcija, garīgā veselība, attiecības, to uzsākšana, HIV, AIDS, drošs sekss, sekstings, emocionālā veselība, pornogrāfija, tās ietekme uz jauniešiem.



Studentu un lektoru kopbilde, 2024. gada janvārī

Interesešu aizstāvība

SIF NVOF 2024 projekts “Atbalsts jauniešu seksuālās un reproduktīvās veselības tiesību īstenošanai”

Projekta **vismērķis** bija sekmēt jauniešu vajadzībām atbilstošu un piemērotu seksuālās un reproduktīvās veselības pakalpojumu un informācijas pieejamību. Projektā tika īstenotas 3 aktivitātes.

Specifiskie mērķi:

1. veicināt jauniešu uzticēšanos veselības aprūpes sistēmai un iedrošināt jaunietes pirmajai vizītei pie ginekologa;
2. atbalstīt jauniešu brīvprātīgā darba iniciatīvas seksuālās un reproduktīvās veselības izglītības jomā;
3. lēmumpieņēmēju vidū gan valsts, gan pašvaldību līmenī nodrošināt pastāvīgu sabiedrības pārstāvniecību jautājumos, kas saistīti ar jauniešu seksuālās un reproduktīvās veselības izglītību un tieši jauniešiem piemērotu pakalpojumu pieejamību;
4. sekmēt plašas sabiedrības informētību par aktuālajiem seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību jautājumiem.



Ginekologu atbildes uz jauniešu uzdotajiem jautājumiem – īsvideo ("Papardes zieds" mājaslapā)

Projekta **galvenās aktivitātes** bija interaktīvas kartes izveidošana ar jauniešiem draudzīgo ginekologu prakšu vietām visā Latvijā un tās popularizēšana, atbalsts jauniešu brīvprātīgo aktivitātēm, tajā skaitā – Vasaras skolai '24, konferencei, līdzdalībai dažādos publiskajos pasākumos visā Latvijā, pastāvīgs interesešu aizstāvības darbs, seksuālās un reproduktīvās veselības un tiesību ekspertam piedaloties lēmumpieņēmēju komisijās, darba grupās gan

valsts, gan pašvaldību līmenī, kā arī regulāras publikācijas sociālo mediju kontos par jaunākā seksuālās un reproduktīvās veselības pētījuma faktiem un citām jomas un organizācijas darba aktualitātēm.

Projekts norisinājās visā Latvijas teritorijā no 2024. gada 1. janvāra līdz 2024. gada 31. oktobrim.



Tikšanās ar tieslietu ministri Inesi Lībiņu-Egneri (11.01.2024.)



“Papardes zieds” un IPPF EN direktora Micah Grzywnowicz tikšanās ar LR 14. Saeimas deputātēm (29.02.2024.)



“Pētījuma par Latvijas iedzīvotāju seksuālo un reproduktīvo veselību ietekmējošiem faktoriem un paradumiem” faktu lapas (publikācijas “Papardes zieds” sociālo tīklu kontos)



Pasākumu finansē atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.

Plakāts – jauniešu konference “Sarunas par mums, jauniešiem” (11.05.2024.)

“Pasākumu finansiāli atbalsta Sabiedrības integrācijas fonds no Kultūras ministrijas piešķirtajiem Latvijas valsts budžeta līdzekļiem.”



Kultūras ministrija



Sabiedrības integrācijas fonds

“My voice – My Choice” Eiropas pilsoņu iniciatīva – iesaiste parakstu vākšanā

Mērķi:

Kampaņa “My Voice, My Choice” piedāvā Eiropas iedzīvotājiem iespēju padarīt sieviešu dzīvi vienkāršāku, drošāku un labāku, neatkarīgi no viņu dzīvesvietas un apstākļiem.

Tas, ka daudzviet Eiropā aborts nav pieejams, ne tikai pakļauj sievietes fiziska kaitējuma riskam, bet arī rada nevajadzīgu ekonomisko un garīgo spriedzi sievietēm un viņu ģimenes locekļiem, bieži vien marginalizētās kopienās, kuras to var atļauties vismazāk.

Ir plaši dokumentēts, ka reproduktīvās veselības aprūpes uzskatīšana par greznību nemazina abortu skaitu, bet gan piespiež sievietes veikt nedrošus abortus.

Lai mainītu pastāvošo situāciju, mēs aicinām Komisiju solidaritātes garā iesniegt priekšlikumu par finansiālu atbalstu dalībvalstīm, lai tās varētu nodrošināt drošu grūtniecības pārtraukšanu ikvienai sievietei Eiropā, kurai nav piekļuves drošam un likumīgam abortam.

Daudzos gadījumos dzīve un iztikas līdzekļi tiek zaudēti, traucēti un sagrauti drošu abortu nepieejamības dēļ. Šai situācijai ir jāpieliek punkts. Ar šo Eiropas pilsoņu iniciatīvu mēs ieviesīsim taisnīgāku politiku, kas konstruktīvāk un konkrētāk atspoguļo mūsu Eiropas vērtības.

Biedrība “Papardes zieds” iesaistījās šīs kampaņas popularizēšanā, piedaloties gan kampaņas materiālu tulkošanā latviešu valodā, gan īstenojot parakstu vākšanas aktivitātes organizācijas sociālajos kontos.

Plašāk par Eiropas pilsoņu iniciatīvu lasi:

https://citizens-initiative.europa.eu/initiatives/details/2024/000004_en#



Kampaņas vizuāli un vēstījumi latviešu valodā

Projekts “Efektīvs un atbildīgs attīstības sadarbības finansējums”

NORISES LAIKS: 01.08.2023. – 31.03.2026.

FINANSĒTĀJS: Sabiedrības integrācijas fonds Eiropas Savienības Atveseļošanās un noturības mehānisma ietvaros.

PROJEKTA BUDŽETS: 145 840,00 EUR

ES FINANSĒJUMS: 145,840 EUR

PROJEKTA ĪSTENOTĀJS:

Biedrība “Latvijas Platforma attīstības sadarbībai”.

SADARBĪBAS PARTNERI:

- biedrība “Laiks Jauniešiem”,
- biedrība “Papardes zieds”,
- biedrība “Risinājumu darbnīca”,
- biedrība “Latvijas Korporatīvās sociālās atbildības platforma”,
- biedrība “Rīga TechGirls”,
- biedrība “Patvērums “Drošā māja”

PROJEKTA MĒRĶIS: Nodrošināt Latvijas attīstības sadarbības finansējuma pilsonisko uzraudzību, paaugstinot tā izlietošanas efektivitāti un pozitīvo ietekmi uz sabiedrības labklājības paaugstināšanos un ilgtspējīgu attīstību.

KONTEKSTS: Latvija kļuva par donorvalsti 2004. gadā, iestājoties Eiropas Savienībā (ES). Attīstības sadarbības politika ir pēc būtības finanšu mehānisms, ar kuru Latvija sniedz atbalstu sadarbības valstīm to attīstībai. Attīstības sadarbība ir nozīmīgs globālais un ES mehānisms, ar ko tiek īstenota ANO Ilgtspējīgas attīstības mērķu (IAM). Šo finanšu mehānismu sauc Oficiālā attīstības palīdzība (OAP). Attīstītās valstis, tostarp Latvija, ir apņēmušās tiekties uz OAP kā 0,7% no NKI (nacionālā kopienākuma) līdz 2030. gadam. Kā salīdzinoši jauna donorvalsts Latvija ir apņēmusies tiekties sasniegt OAP kā 0,33 % NKI līdz 2030. gadam, tai skaitā, līdz 2027. gadam – 0,23 % NKI.

Kopējais Latvijas OAP pakāpeniski ir pieaudzis līdz 47 miljoniem EUR jeb 0,12 % NKI, 2022. gadā sasniedzot jau 0.25% NKI, tai skaitā, saistībā ar Krievijas iebrukumu Ukrainā un saistītās palīdzības sniegšanu.

Salīdzinoši mazais OAP (Latvija arvien ir bijusi viens no mazākajiem OAP sniedzējiem ES) nodrošināja, ka liela daļa tika sniegta caurspīdīgi un pārskatāmi, tomēr straujš pieaugums, ārpolitiskie mērķi, reģionu paplašināšanās, privātā sektora lielāka iesaiste, rada nepieciešamību šī finansējuma uzraudzībai. Tāpat ir jāuzsāk darbs pie ietekmes novērtēšanas, horizontālo prioritāšu ieviešanas izvērtēšanas un citiem būtiskiem kvalitātes uzraudzības un pilnveides mehānismiem.

Attīstības sadarbības ietvarā Latvijā tiek iekļauta arī humānās palīdzības sniegšana, kas ir atsevišķa, vienlīdz dziļi specifiski regulēta joma, kurā tieši tāpat ir gan divpusējā palīdzība, gan daudzpusējā, tai skaitā, caur Eiropas Savienības civilās aizsardzības mehānismu, kas ir VUGD pārziņā. Šajā kontekstā Latvijai nav izstrādāts nekāds politiskais vai specifiskais ietvars, kas palīdzētu izvērtēt šīs jomas efektivitāti un kvalitāti.

Projekta aktivitātes ir dizainētas, lai sniegtu sistēmisku ietekmi uz strauji pieaugošo attīstības sadarbības finansējumu un spēcīnātu arī pašas projektā iesaistītās NVO. Savukārt projekta partnerības ir veidotas, ņemot vērā Latvijas attīstības sadarbības politikas pamatnostādnes, horizontālās prioritātes, reģionus un jomu pārstāvību.

Projekta aktivitātes:

1. Attīstības sadarbības finansējuma izvērtēšanas metodikas izstrāde.
2. Kapacitātes stiprināšana attīstības sadarbības finansējuma izvērtēšanai (tematiskās mācības un ekspertu piesaiste; līdzdalība starptautiskajos pasākumos).
3. Divu uzraudzības ziņojumu izstrāde.
4. Rekomendāciju ieviešanas uzraudzība (diskusijas ar lēmumpieņēmējiem; atzinumu un pozīciju sagatavošana).
5. Projekta komunikācija.



*Neformāla slēgtā diskusija par Latvijas attīstības sadarbības finansējuma izvērtējuma metodoloģiju
(2024. gada 3. jūnijs)*

Plānotie rezultāti:

1. Tiks paaugstināta attīstības sadarbības izlietotā finansējuma kvalitatīva izvērtēšana, sagatavojot metodiku tā izvērtēšanai.

2. Organizētas mācības/konsultācijas par OAP tēmām, paaugstinot jomā iesaistīto organizāciju kapacitāti.
3. Nodrošināta dalība starptautiskos pasākumos, paaugstinot iesaistīto organizāciju kapacitāti un finansējuma uzraudzības kvalitāti.
4. Paaugstināta attīstības sadarbības finansējuma kvalitāte, izstrādājot izvērtējumus un rekomendācijas.
5. Apspriestas ziņojumu rekomendācijas, sekmējot efektīvāku attīstības sadarbības finansēšanu.
6. Sagatavoti atzinumi un viedokļi, sekmējot attīstības sadarbības finansējuma kvalitātes paaugstināšanos.
7. Paaugstināta sabiedrības izpratne par attīstības sadarbības finansējuma izlietojumu, izveidojot informācijas vienības sociālajos tīklos.

IEGUVUMI: Uzlabojot attīstības sadarbības īstenošanas kvalitāti, ieguvēji būs Latvijas valsts pārvaldes institūcijas (tai skaitā, vairāki desmiti divpusējās sadarbības aktivitāšu un *Twinning* projektu īstenotāji), privātais sektors (tai skaitā, ES projektu konkursu saņēmēji), akadēmiskās institūcijas, NVO un pašvaldības. Projektā izstrādātie materiāli sekmēs tālāko projektu un aktivitāšu kvalitātes paaugstināšanos, kā arī kopīgo kapacitātes pieaugumu un konkurētspējas palielināšanos, piesaistot ES daudzpusējo finansējumu.

Papildu ieguvums ir finansējuma kvalitātes paaugstināšana, izstrādājot horizontālo prioritāšu un ietekmes izvērtēšanas mehānismus, iesaistīto organizāciju kapacitātes pieaugumu, sadarbību starp valsts un nevalstisko sektoru, kā arī NVO tīkla – LAPAS kopējo spēju pieaugumu ilgtermiņā.

Projekta īstenošana sekmēs arī Latvijas pozitīvā starptautiskā tēla veidošanu, kas īpaši nozīmīgi, kandidējot uz ANO Drošības padomi.



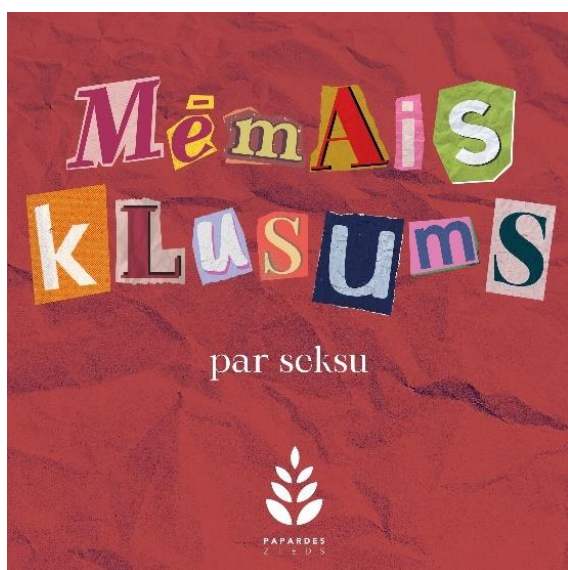
Podkāsts “Mēmais klusums... par seksu”

Troksnis ir tipisks šim laikmetam. Taču Latvijā visi esam dzirdējuši, kā iestājas “Mēmais klusums”, kad runājam par seksu – jo tā ir drošāk. Kamēr seksualitāte ir izdevīga tēma politiķiem, skolās par to klusē. Mēs riskējam būt aizspriedumaina sabiedrība, kas ķermeni un tā vajadzības uzlūko ar aizdomām un bailēm.

2024. gadā uzsākām podkāsta “Mēmais klusums” veidošanu, kur katrā sērijā runājam par kādu ar cilvēka seksualitāti saistītu tēmu, par ko sabiedrība izvēlas klusēt.

Podkāstu vada Daina Jāņkalne – latviešu televīzijas un radio sarunu šovu vadītāja, veidotāja, redaktore un producente. 2024. gada ietvaros publicējam kopā 3 sarunas. Pirmā – par kontracepcijas pieejamību, tās lietošanas izpratni. Otrajā ierakstā “Papardes zieds” padomes prezidents, ārsts Artūrs Kaļva izmanto savu dermatovenerologa pieredzi un komentē Latvijas iedzīvotāju bieži vien maldīgos priekšstatus par “drošu seksu”. Bet trešajā sarunā tiek iztaujātas “Papardes zieds” veselības veicināšanas konsultantes Kitija Kere un Marta Emīlija Sondore, kas dalās savā pieredzē un novērojumos no skolām, vērtējot mūsu jauniešu veselībprātību, viņu starpā pastāvošos mītus un aizspriedumus.

Podkāsta ieraksti meklējami gan Sotify, gan YouTube.



Podkāsta trešās sērijas ierakstīšana (2024. gada vasara)

Dalība Čē Čē Čempionātā 2024

Biedrībai jau par tradīciju ir kļuvusi dalība Čē Čē Čempionātā kā atbalstītājiem – aktivitāšu stacijas īstenotājiem pasākuma finālā.

Proti, trīs dienas (no 2024. gada 16. līdz 18. maijam) finālā iekļuvušās skolu komandas (6.-7. klašu grupa; 8.-9. klašu grupa; vidusskolas klašu grupa) izpildīja mūsu organizētos pārbaudījumus, lai iegūtu papildpunktus sacensību kopvērtējumā un sacenstos par biedrības sagādātu specbalvu – bezmaksas nodarbību savai klasei par kādu no veselības veicināšanas tēmām. Pasākums notika Bauskā, Bauskas Pilskalna parkā.

Biedrības “Papardes zieds” dalība šajā pasākumā ir būtiska, jo trīs dienu ietvaros koncentrētā veidā vienuviet tiek sasniegti vairāk nekā 400 dažādu 6.-12. klašu jaunieši un viņu skolotāji no visiem Latvijas nostūriem.

Tā ir iespēja gan noskaidrot un pārbaudīt jauniešu zināšanas seksuālās un reproduktīvās veselībpratības tēmās, gan iepazīstināt jauniešus un, jo īpaši, viņu skolotājus ar mūsu organizāciju, tādējādi popularizējot gan savus pasākumus un pakalpojumus priekšdienām, gan arī vēršot uzmanību uz šīs izglītības nozīmi veselīgai, priekpilnai un piepildītai dzīvei.

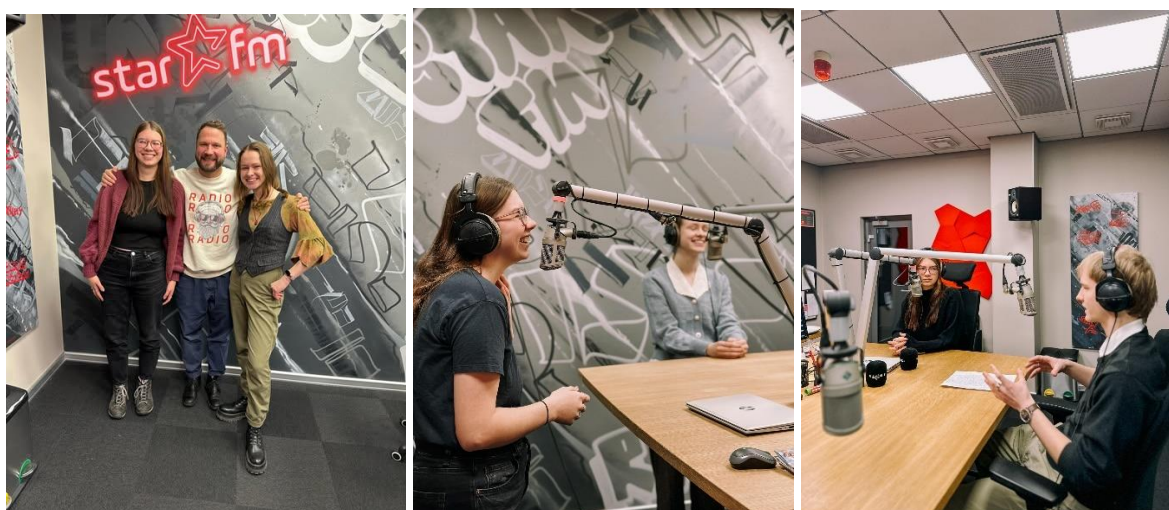


“Papardes zieds” 2024. gada Čē Čē Čempionāta finālā Bauskā (16.05.-18.05.2024.)

“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu aktivitātes 2024. gadā

2024. gadā organizācijas brīvprātīgo jauniešu komanda ir aktīvi darbojusies, lai veicinātu “Papardes zieds” tēlu, kā arī informētu un izglītotu jauniešus gan par seksuālās un reproduktīvās veselības tēmu nozīmi, gan par pilsoniskās iesaistes iespējām. Kopsavēlot:

- 2024. gada janvārī un februārī, četras ceturtdienas pēc kārtas, nodarbību vadītāja Marta un brīvprātīgie jaunieši Tāra un Gustavs viesojās radio Star FM raidījumā "Autopilots", lai nepiespiestā gaisotnē dalītos organizācijas pieredzē par jauniešiem aktuālākajām tēmām un jautājumiem, kas biedrības pārstāvjiem tiek uzdoti, vadot nodarbības Latvijas skolās un piedaloties jauniešu pasākumos. Raidījumu ierakstus ir iespējams noklausīties Star FM mājaslapas arhīvā: <https://starfm.tv3.lv/raidijumi/papardes-zieds/>.
- 27. februārī Palasta ielas kafejnīcā “Ezītis miglā” noorganizēta Papardes zieda brīvprātīgo viktorīna par jauniešiem aktuālām seksuālās un reproduktīvās veselības tēmām.
- Organizācijas brīvprātīgie jaunieši noorganizējuši pasākumu – konferenci jauniešiem “Sarunas par mums, jauniešiem”. Konferencē uzstājās 3 lektori, kā arī citu organizāciju pārstāvji. Konferencē kopumā piedalījās 21 dalībnieks.
- Biedrības “Papardes zieds” brīvprātīgie jaunieši piedalījušies un organizējuši aktivitātes kopumā 12 citu organizāciju rīkotos jauniešu pasākumos.
- Organizācijas brīvprātīgie jaunieši noorganizējuši trīs dienu pasākumu – “Papardes zieds Vasaras skola ‘24’”. Pasākumam tika piesaistīti un uzstājās kopumā 7 lektori. Kopumā 30 jaunieši saņēma apliecību par dalību Vasaras skolā.
- Pateicoties brīvprātīgo jauniešu aktivitātēm, organizācija 2024. gadā saņēmusi kopumā 17 jaunus biedru vai brīvprātīgo iestāšanās pieteikumus.



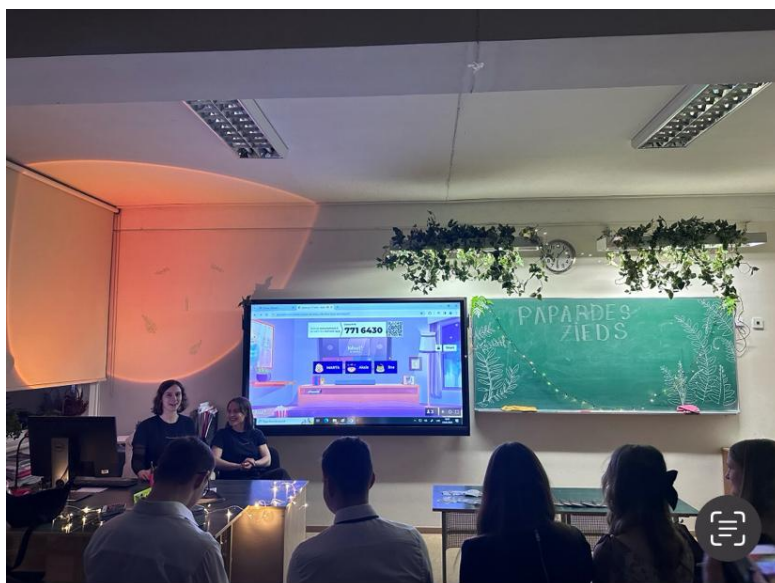
Gustavs, Marta un Tāra, četras ceturtdienas viesojoties Star FM raidījumā “Autopilots” (2024. gada janvāris, februāris)



*Rīgas Tehniskās universitātes Kultūras un sporta nodaļas studentiem rīkots Valentīndienas pasākums
"Dienesta romāns" (08.02.2024.)*



*Rīgas Ekonomikas augstskolas studentiem rīkots Valentīndienas pasākums "Fifty Shades of Love"
(14.02.2024.)*



*Āgenskalna Valsts ģimnāzijas Skolēnu pašpārvaldes rīkota Valentīndienas balle "Saints and Sinners"
(23.02.2024.)*



Ekonomikas un kultūras augstskolas organizētais studentu pasākums – DZIMUMBALLE 2024 Sugar or Spice (22.03.2024.)



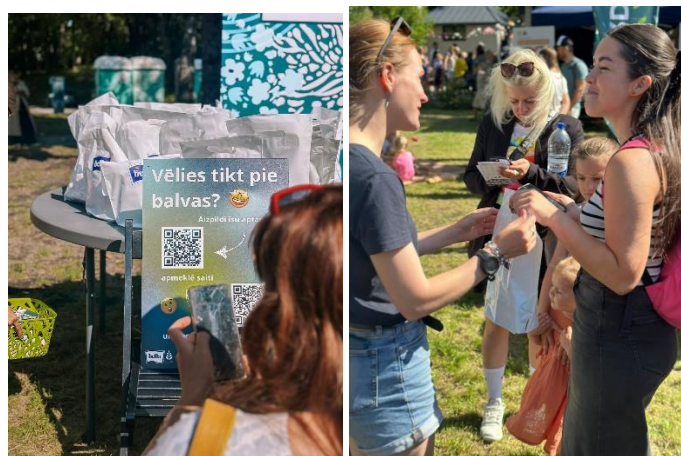
Mārupes novada jauniešu centra “Hēlijs” organizētais divu gadu jubilejas pasākums (27.04.2024.)



Ventspils Augstskolas Studentu padomes organizētais Studentu after-party “Disco and Diamonds” (24.05.2024.)



Jauniešu festivals "MAD Liepāja 2024" (24.08.-25.08.2024.)



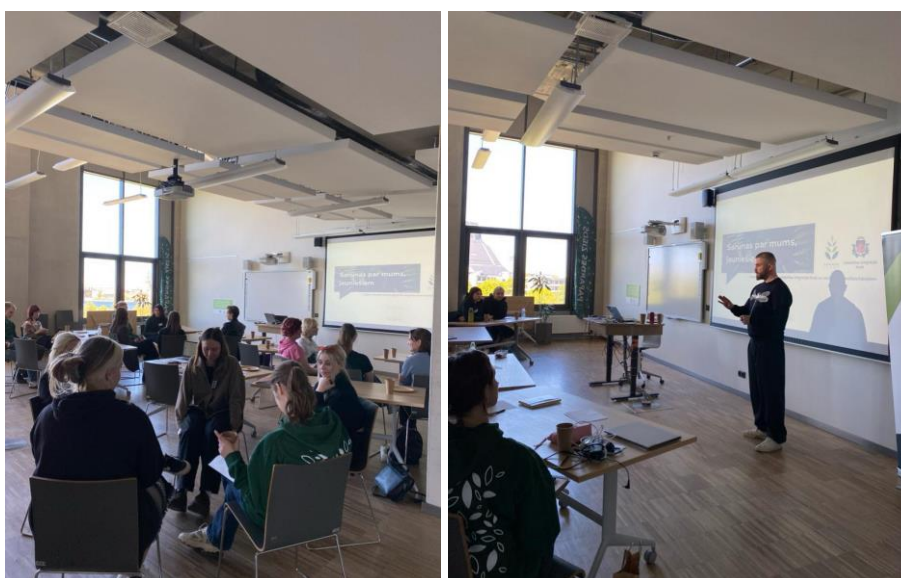
Ogres Jauniešu diena EKSTĀZE 24' (24.08.2024.)



Cēsu novada Jauniešu diena 2024 (31.08.2024.)



Latvijas Universitātes studentu svētki "Aristotelis 2024" (01.09.2024.)



Biedrības "Papardes zieds" brīvprātīgo jauniešu konference "Sarunas par mums, jauniešiem" (11.05.2024.)



“Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu organizētā jauniešu “Vasaras skolas 2024” (09.08.-11.08.2024.)



Biedrības “Papardes zieds” brīvprātīgo jauniešu veidota bilžu kolāža par aktivitātēm 2024. gadā (no Instagram konta @brivpratigas.papardes)

Ieņēmumu un izdevumu pārskats par 2024. gadu

	31.12.2024	31.12.2023
	EUR	EUR
Ieņēmumi		
Biedru nauda, iestāšanās nauda un citas gadskārtējās iemaksas	1 340	740
Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi	27 781	11 496
Saņemtās dotācijas un subsīdijas	70 638	61 929
Ieņēmumi no saimnieciskās darbības	51 730	37 607
No ES, EEZ un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums	95 420	244 411
Citi ieņēmumi	6 485	469
Ieņēmumi kopā	253 394	356 652
Izdevumi		
Izdevumi, izņemot izdevumus saimnieciskās darbības veikšanai	198 728	331 030
Darba samaksa	111 786	198 926
Sociālās apdrošināšanas un nodrošinājuma maksājumi	26 662	46 927
Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums un norakstīšana	1 151	5 645
Citi izdevumi	59 129	79 532
Izdevumi saimnieciskās darbības veikšanai	100 175	37 607
Darba samaksa	69 113	27 422
Sociālās apdrošināšanas un nodrošinājuma maksājumi	16 068	6 469
Citi izdevumi	14 994	3 716
Nodokļi	259	259
Izdevumi kopā	299 162	368 896
Ieņēmumu un izdevumu starpība	(45 768)	(12 244)
t.sk. Ieņēmumu un izdevumu starpība no saimnieciskās darbības	(48 445)	0

Biedrības padome

Artūrs Kalva

Biedrības prezidents, dermatologs, venerologs

Aivars Cīrulis

Biedrības viceprezidents, bioloģijas doktors

Anna Kornete

Ginekoloģe, dzemdību speciāliste

Kārlis Igals

Uzņēmējs, mantzinis

Ieva Pūce

Jauniete, psiholoģijas studente

Jekaterina Kalēja

Klīniskā un veselības psiholoģe

Linda Curika

Stratēģiskās komunikācijas eksperte

Marta Luīza Zīverte

Jauniete, medicīnas studente

Līna Austrā Putāne

Jauniete, LPA politikas koordinatore

Biroja darbinieki 2024. gadā

Iveta Ķelle

Valdes priekšsēdētāja

Jete Anna Puriņa

Biroja administratore

Daina Emīlija Freinberga-Upmale

Veselības veicināšanas konsultante

Luīze Laura Bērziņa

Multimediju dizaina speciāliste, nodarbību koordinatore

Linda Pavlovska

Vecākā projektu vadītāja

Roberts Osis

Interesu aizstāvības speciālists, projektu vadītājs

Gatis Pavārs

Veselības veicināšanas konsultants

Solvita Melne

Projektu vadītāja

Edgars Melgalvis

Veselības veicināšanas konsultants

Odrija Sakne

Grāmatvede

Katrīna Marta Klievēna

Veselības veicināšanas konsultante

Marta Emīlija Sondore

Veselības veicināšanas konsultante

Kitija Kere

Veselības veicināšanas konsultante